

<<腰腿关节痛食疗>>

图书基本信息

书名：<<腰腿关节痛食疗>>

13位ISBN编号：9787533520649

10位ISBN编号：7533520645

出版时间：2002-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黎照环

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰腿关节痛食疗>>

### 内容概要

编辑推荐：城市人食疗系列。

各种都市流行病影响健康，本书用中西医结合的方法，从科学角度提供数十款卓有疗效的食疗食谱

。慢性腰腿痛有六大发病原因：单纯补钙无助改善骨质、“风湿”与“类风湿”不同、防治痛风七项饮食原则、牛大力煲猪尾骨治腰肌劳损、外治内服结合治疗退行性关节炎、黑将军战牛魔王汤治腰痛...

...

## <<腰腿关节痛食疗>>

### 作者简介

黎照环 出生于中医世家。  
早年毕业于广州中山医学院医疗系。  
毕业后一直从事医疗、教学和临床研究工作。

去香港前后，历任中山医学院临床教师，中华医学会佛山分会内科学会秘书，中国中医药学会广州分会顾问医师，香港中医学学会理事、学术部副主任，会立中医学院副教

## <<腰腿关节痛食疗>>

### 书籍目录

常识篇

慢性腰腿痛原因多

怎样认识慢性腰腿痛

骨质疏松症

老年性骨质疏松症

腰椎骨质增生症

食疗篇

猪脚姜醋甜汤

栗子花生炖猪蹄

凉粉草粉葛汤

碎补狗脊煲猪腰

猪腰煲杜仲

等等

<<腰腿关节痛食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>