

<<风湿骨痛食疗>>

图书基本信息

书名：<<风湿骨痛食疗>>

13位ISBN编号：9787533522223

10位ISBN编号：7533522222

出版时间：2003-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黎照环

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风湿骨痛食疗>>

### 内容概要

现代家庭食疗系列。

各种现代流行病影响健康，本书用中西医结合的方法，从科学角度为您揭示真相，解开疑团，并提供数十款卓有疗效的食疗食谱。

本书介绍的是风湿骨痛的常识及治疗风湿骨痛的食谱。

## <<风湿骨痛食疗>>

### 书籍目录

#### 一 常识篇

- 1 风寒湿痹和辨证分型
- 2 腰腿痛的中医治疗
- 3 腰腿痛的防治原则
- 4 腰腿痛的食疗原则
- 5 腰腿痛常用的食物

.....

#### 二 食疗篇——行气活血类

- 1 牛大力猪蹄煲
- 2 千斤拔煲猪蹄
- 3 五千桑仲猪蹄汤
- 4 五指毛桃根煲猪蹄
- 5 虫草猪骨汤

.....

#### 三 食疗篇——强腰健肾类

- 1 杜仲双脊汤
- 2 二仙牛肉汤
- 3 肉苁蓉羊腰汤
- 4 肉苁蓉煲羊肉
- 5 核桃花生煲鹿脚筋

.....

#### 四 食疗篇——祛湿消肿类

- 1 牛膝猪蹄汤
- 2 莲子芡实板栗猪尾汤

.....

<<风湿骨痛食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>