

<<功夫推拿>>

图书基本信息

书名：<<功夫推拿>>

13位ISBN编号：9787533522667

10位ISBN编号：7533522664

出版时间：2004-9

出版时间：福建科学技术出版社

作者：张凌岚

页数：164

字数：142000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<功夫推拿>>

内容概要

中华文化，博大精深。

在中国悠久的历史发展史中，武术与医学相互融合、渗透，又共同丰富、发展，形成了独特的医武结合的种种流派与疗法。

溯本寻源，远古时代人类为了获得食物、抵抗猛兽及健身防病，逐渐创造积累了一些特殊的动作。后来，由于格斗和战争的需要，这些用于防身和健身的动作逐渐转化为技击功夫，从而形成了武术。武术格斗，必致人体损伤，而人体损伤就需要医疗康复，武术与医学由此结下了不解之缘。

纵览中华数千年医武结合史，回忆数十年来习武行医之生涯，笔者深感医武结合者，大多重实践而少著述。

尤其是进入21世纪，中华文化日益受到世人的推崇，外国友人也十分重视中国独特的武术医学。

为此，笔者将自己数十年来医武结合的心得著成此套“医武功夫”丛书，包括《功夫整脊》、《功夫指诊》、《功夫推拿》、《功夫足按》四分册，以承前启后，弘扬中华文化，造福世人。

<<功夫推拿>>

作者简介

张大勇，1949年出生，福州人，毕业于上海体院。

中国体委派武术专家。

自幼拜医武名家习武学医，对中国传统少林功夫与医学皆有研究。

现任世界中医骨科联合会常务副主席兼医武功研究会会长、香港国际林如高骨伤研究学会副理事长、福建省骨伤研究所名誉研究员、福建省少林武术馆

<<功夫推拿>>

书籍目录

一、功夫推拿的渊源二、功夫推拿的健身与治病原理（一）推拿治病的中医理论依据（二）推拿治病的现代医学理论依据三、功夫推拿的正常反应与注意事项（一）功夫推拿的正常反应（二）功夫推拿的注意事项（三）功夫推拿的禁忌证四、功夫推拿的基本手法（一）一指禅（二）虎钳指（三）鹰爪手（四）铁砂掌（五）金刚拳（六）霸王肘五、功夫推拿休闲保健套路（一）功夫推拿头部套路（二）功夫推拿手部套路（三）功夫推拿腿部套路（四）功夫推拿背部套路六、常见病功夫推拿疗法（一）感冒（二）咳嗽（三）头痛 前额痛和眉棱骨痛 头顶痛 脑后痛 偏头痛（四）失眠（五）颈椎病（六）落枕（七）胸闷不舒（八）胃痛（九）肩周炎（十）腰痛症（十一）腰椎间盘突出症（十二）背痛症（十三）胆囊炎、胆石症（十四）坐骨神经痛（十五）腓肠肌痉挛（十六）痔疮（十七）疲劳症七、跪背、踩背的基本方法（一）膝法（跪背法）（二）脚法（踩背法）八、跪背、踩背休闲保健套路（一）跪背套路（二）踩背套路附录 常用穴位图

<<功夫推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>