

<<妇女病食疗精粹>>

图书基本信息

书名：<<妇女病食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787533525743

10位ISBN编号：7533525744

出版时间：2005-5

出版时间：福建科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：131

字数：99000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇女病食疗精粹>>

内容概要

本书简要介绍妇女病的诱因、饮食宜忌、“四因”（因证、因时、因地、因人）施膳要点及其食疗药膳的组成原则和烹饪方法；精选适宜妇女病食疗的药膳方约150首，按烹调方法分类介绍其配方组成、物料选购与保存、制作方法及其适应症和功效等，并对其使用时应注意事项作了简要说明。

为便于读者选择使用，书末还列表说明妇女病药膳常用食物、药物的别名、性味功能用量和注意事项，此外还介绍了常用药膳基本高汤、上汤、卤水的制作工艺等。

<<妇女病食疗精粹>>

书籍目录

一、概述（一）妇女病的原因（二）妇女病的饮食宜忌（三）妇女病的“四因”施膳（四）妇女病食疗药膳的组成原则（五）妇女病食疗药膳的烹饪方法二、妇女病常用药膳（一）粥类 黄芪猴头粥 升芪鸡肉粥 金樱根鸡粥 阿胶葱蜜粥 参芪冰糖粥 紫珠旱莲粥 茯苓薏米粥 天冬玉竹粥 松子核桃粥 百合绿豆粥 火麻大米粥 黑豆红糖粥 益智仁煮粥 蜂蜜番薯粥 白术鱼肚粥 北芪糯米粥 阿胶糯米粥 鱼肚糯米粥 苡麻根鲤鱼粥 莲子生鱼粥 枸杞瘦肉粥 参枣黑米粥 红枣小米粥 太子参山楂粥 人参茯苓粥（二）面点类 金针猪肉饼 阿胶通草煎饼 杜仲核桃鸡仔饼 白果核桃黄饼 洋参瘦肉而 首乌炖鸡面 明参茯苓糕 北芪玉米糕 鹿胶白糖糕 益寿杏仁糕 枸杞腰果糕 竹叶糯米粽……三、妇女病膳常用药物、食物及其本汤料的制作

<<妇女病食疗精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>