

<<骨质疏松食疗精粹>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787533525897

10位ISBN编号：7533525892

出版时间：2005-5

出版时间：福建科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质疏松食疗精粹>>

内容概要

骨质疏松已经成国世界性的多发病、常见病。

骨质疏松是全身骨骼成分减少的一种现象，主要表现为单位体积中骨组织减少、骨矿物质和骨基质随年龄的增加等比例减少，从而使骨组织的正常荷载功能发生变化而出现腰背、四肢疼痛，脊柱畸形甚至骨折。

骨质疏松的原因很多，大体上分为两类：1、原发性骨质疏松：主要是年龄增大而发生的骨退行性改变，因成骨细胞形成功能降低和消化道功能减退引起的，如老年人骨质疏松；还有妇女在更年期和绝经期雌激素水平降低也会导致骨质疏松。

2、继发性骨质疏松：主要是由一些病症引起的，如糖尿病、甲状腺机能亢进、肝肾功能损害或长期应用肾上腺糖皮质激素类药物等。

<<骨质疏松食疗精粹>>

书籍目录

一、概述（一）骨质疏松的原因（二）骨质疏松患者的饮食宜忌（三）骨质疏松的“四因”施膳（四）骨质疏松食疗药膳的组成原则（五）骨质疏松食疗药膳的烹饪方法二、骨质疏松常用药膳（一）粥类芝麻核桃粥续断皮蛋粥泽泻大米粥荸荠大米粥牡蛎萝卜粥翠衣大米粥赤豆荸荠粥苡蓉羊腰粥阿胶羊骨粥海参龙眼粥茅根大米粥百合绿豆粥荸荠萝卜粥马齿苋米粥巴戟芡实粥核桃车前粥寻骨风米粥荠菜百合粥核桃虾仁粥葫芦巴米粥韭子大米粥补骨脂米粥紫河车米粥（二）面点类仙茅锅贴壮骨抄手海式云吞鹿茸蛋塔健骨抄手狗脊鸡肉包骨碎补叉烧巴戟牛肉饼肉苡蓉煎饼龙眼千层酥巴戟牛肉面苡蓉羊肉面菟丝鸡蛋饼洋参八珍糕……三、药膳常用药物、食物及基本汤料的制作

<<骨质疏松食疗精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>