

<<性功能障碍食疗精粹>>

图书基本信息

书名：<<性功能障碍食疗精粹>>

13位ISBN编号：9787533525903

10位ISBN编号：7533525906

出版时间：2005-5

出版时间：福建科学技术出版社

作者：彭铭泉

页数：129

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性功能障碍食疗精粹>>

内容概要

本书简要介绍性功能障碍的诱因、饮食宜忌、“四因”（因证、因时、因地、因人）施膳要点及其食疗药膳的组成原则和烹饪方法；精选适宜性功能障碍食疗的药膳方约150首，按烹调方法分类介绍其配方组成、物料选购与保存、制作方法及其适应证和功效等，并对其使用时应注意事项作了简要的说明。

为便于读者选择使用，书末还列表说明性功能障碍药膳常用食物、药物的别名、性味功能、用量和注意事项，此外还介绍了常用药膳基本高汤、上汤、卤水的制作工艺等。

<<性功能障碍食疗精粹>>

书籍目录

一、概述 (一) 性功能障碍的病因 (二) 性功能障碍患者的饮食宜忌 (三) 性功能障碍的“四因”施膳 (四) 性功能障碍药膳的组成原则 (五) 性功能障碍药膳的烹饪方法二、性功能障碍常用药膳 (一) 粥类 芡实莲子粥 藕节大米粥 茅根大米粥 羊骨大米粥 鹿胶大米粥 干姜红糖粥 狗脊红糖粥 蛤蚧红糖粥 锁阳红糖粥 胡桃红糖粥 黄狗鞭米粥 金柵子蜜粥 枸杞桑葚粥 鹿茸大米粥 清泻相火粥 苡蓉大米粥 山药鹿茸粥 破故韭菜粥 韭菜大米粥 菟丝子甜粥 苡蓉羊肉粥 麻雀菟丝粥 枸杞羊肾粥 阳起石甜粥 葫芦巴甜粥 (二) 面点类 鹿茸煎包 菟丝云吞 麻雀猪肉饼 羊肾煮面片 紫河车汤饺 巴戟炖鸡面 苡蓉虾仁面 杜仲羊肾烩猫耳 淮杞鹿鞭汤米粉 胡桃腰果玉米糊 (三) 汤羹类……三、性功能障碍药膳常用食物、药物及基本汤料的制作

<<性功能障碍食疗精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>