第一图书网, tushu007.com

<<街舞-时尚健身导航>>

图书基本信息

书名：<<街舞-时尚健身导航>>

13位ISBN编号：9787533527242

10位ISBN编号：7533527240

出版时间：2006年02月

出版时间：福建科学技术出版社

作者：方熙嫦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<街舞-时尚健身导航>>

内容概要

街舞是流行的代言人，是时尚的晴雨表，是青春的偶像。
你也怦然心动了吗?　　要想入门离不开引路人，要想提高更离不开传授者，让我们手捧《街舞》，打开光盘，去追逐时尚的潮流吧！
　　本书图文并茂，配有VCD光盘，能让你轻松入门、快速提高。
所有街舞动作均配有连续的动作组图，为读者提供了十分简洁、直观、形象、便利的学习与练习条件。
全书共分三个部分：街舞的基本知识、健身街舞和流行街舞，既有简单易学的基本动作，又有不同风格的街舞组合，能满足不同类型街舞爱好者在健身、健美、娱乐、表演等多方面的需求。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com