

<<新编孕产全书>>

图书基本信息

书名：<<新编孕产全书>>

13位ISBN编号：9787533527495

10位ISBN编号：7533527496

出版时间：2006-8

出版时间：福建科学技术出版社

作者：张肖民

页数：377

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编孕产全书>>

内容概要

迎接天使，你准备好了吗？
怎样轻松、平安、顺利地走过孕育小宝贝的生命历程？
孕期中，你不知道什么？
想知道什么？
应该知道什么？

.....《新编孕产全书》是一本较全面、系统的孕、产、育全书，从优生优育的角度，以孕产期及新生儿期的保健为基础，就孕前、怀孕、分娩、养育（新生儿）四个时期，分别叙述了孕妇、产妇、乳母、新生儿在各个时期所遇到的实际问题以及具体的解决办法，对广大育龄夫妇、妇幼保健工作者有实际参考价值。

书籍目录

孕前保健一、受孕的基本知识(一)精子与卵子 / 31.精子 / 32.卵子 / 3(二)受精的过程 / 3(三)双胞胎 / 4(四)受孕的条件 / 4二、孕前检查(一)孕前检查的必要性 / 5(二)孕前检查的对象 / 5(三)孕前检查的内容 / 61.生殖系统检查 / 62.脱畸全套检查 / 63.肝功能检查 / 64.尿常规检查 / 75.口腔检查 / 76.妇科内分泌检查 / 77.AB0溶血检查 / 78.染色体检查 / 7(四)孕前优生检查项目 / 71.一般血液计数检查(CBC) / 72.梅毒血清检查及艾滋病病毒检查 / 83.麻疹病毒抗体检查 / 84.乙型肝炎病毒检查 / 85.宫颈细胞刮片检查 / 86.全身体格检查 / 87.其他特殊的检查 / 8三、孕前优生准备(一)生育的最佳年龄 / 91.母亲过早生育对子代的影响 / 92.母亲过迟生育对子代的影响 / 103.父亲过迟生育对子代的影响 / 11(二)生育的最佳季节 / 12(三)最佳怀孕时机的选择 / 151.测量基础体温 / 152.减少排卵期前性生活 / 153.判断易受孕期 / 154.注意环境、心理因素的影响 / 175.注意人体生物节律 / 17(四)孕前的营养补充 / 171.孕前夫妇补充营养有助于优生 / 172.孕前适当补钙、铁、锌 / 193.孕前要补充蛋白质 / 204.孕前要补充叶酸 / 205.孕前夫妇适当补充维生素 / 216.孕前丈夫应注意补锌 / 22(五)夫妻孕前用药禁忌 / 22(六)怀孕前后的疫苗接种 / 241.破伤风类毒素 / 242.狂犬疫苗 / 243.乙型肝炎疫苗 / 254.甲型肝炎疫苗 / 255.流感疫苗 / 256.水痘疫苗 / 257.风疹疫苗 / 25(七)受孕禁忌 / 261.忌“坐床喜” / 262.忌酒后入室 / 273.忌吸烟 / 284.忌情绪压抑时受孕 / 295.忌疲劳时受孕 / 296.忌患病期受孕 / 307.忌高龄受孕 / 308.忌停用避孕药后立即受孕 / 309.忌接触放射性物质和剧毒性物质后立即受孕 / 3010.忌早产、流产和清除葡萄胎后立即受孕 / 3111.忌酷暑和严寒季节受孕 / 31(八)生育禁忌 / 311.不宜生育的疾病 / 312.不能生育的疾病 / 33四、遗传与优生(一)遗传咨询 / 34(二)遗传优生与环境 / 35(三)遗传与智力、智商 / 35(四)遗传与长寿 / 37五、血型与优生(一)血型的遗传 / 38(二)母子血型与优生 / 39(三)ABO血型不合 / 39(四)Rh血型不合 / 40六、生男生女的奥秘(一)性别控制的意义 / 41(二)性染色体决定性别 / 42(三)控制性别的方法 / 431.饮食控制法 / 432.掌握排卵期法 / 433.改变阴道或血液的酸碱度法 / 434.性高潮控制法 / 435.把握同房次数法 / 436.掌握射精深浅法 / 44围孕期保健一、妊娠早知道(一)妊娠的确定 / 471.怀孕早期征兆 / 472.确定妊娠的检查 / 47(二)预产期的推算 / 48二、孕期检查(一)孕期检查的时间 / 49(二)孕早期检查 / 49(三)孕中期检查 / 50(四)孕晚期检查 / 51(五)特殊的孕期检查 / 521.绒毛细胞检查 / 522.羊膜腔穿刺羊水检查 / 523.胎儿镜检查 / 534.超声波产前检查 / 535.羊膜镜检查 / 536.X射线检查 / 547.胎儿电子监护检查 / 548.妊高实验 / 549.胎盘功能检查 / 55(六)孕期的B超检查及注意事项 / 55(七)产前诊断 / 56三、孕期监测及妊娠日记(一)测体重 / 58(二)测胎动 / 591.自数胎动与监护胎儿 / 592.异常胎动的信号 / 59(三)听胎心 / 61(四)量宫高 / 61(五)妊娠日记 / 61四、孕期母体变化和保健(一)孕早期母体变化和保健 / 621.孕早期母体变化 / 622.孕早期保健 / 63(二)孕中期母体变化和保健 / 731.孕中期母体变化 / 732.孕中期保健 / 73(三)孕晚期母体变化和保健 / 801.孕晚期母体变化 / 802.孕晚期保健 / 80五、孕期胎儿的生长发育(一)孕早期(受孕至第12周)胎儿的生长发育 / 851.第1个月(受孕至第4周) / 852.第2个月(第5~8周) / 853.第3个月(第9~12周) / 87(二)孕中期(第13~28周)胎儿的生长发育 / 881.第4个月(第13~16周) / 882.第5个月(第17~20周) / 893.第6个月(第21~24周) / 904.第7个月(第25~28周) / 91(三)孕晚期(第29~40周)胎儿的生长发育 / 921.第8个月(第29~32周) / 922.第9个月(第33~36周) / 933.第10个月(第37~40周) / 94(四)胎儿生长发育情况的估计 / 94六、高危妊娠1.引发高危妊娠的因素 / 952.高危妊娠的自我保健 / 96七、孕期生活保健(一)孕期营养与优生 / 971.营养与孕妇健康 / 972.孕妇的营养与胎儿的生长发育 / 973.益智食品 / 99(二)孕期的营养补充 / 1021.钙 / 1022.维生素 / 103(三)孕期营养与膳食 / 1041.孕早期营养与膳食 / 1042.孕中期营养与膳食 / 1073.孕晚期营养与膳食 / 1094.临产时的饮食 / 1115.孕期合理膳食的注意事项 / 1116.孕期常见的饮食问题 / 118(六)夫妻孕期用药注意事项 / 1211.丈夫用药注意事项 / 1212.孕妇用药注意事项 / 1213.孕妇预防接种要有选择 / 123(七)孕期休闲及住行的常见问题 / 1241.居室环境 / 1242.休闲娱乐 / 1263.美容保健 / 1304.出行保健 / 132(八)孕期性生活 / 1331.孕早期性生活 / 1342.孕中期性生活 / 1343.孕晚期性生活 / 1354.孕期性生活的几种安全姿势 / 136八、孕期常见症状及对策(一)恶心呕吐 / 136(二)食欲不振 / 138(三)牙龈出血、水肿 / 139(四)头痛、头晕 / 139(五)尿意频频 / 139(六)痔疮、便秘 / 139(七)下肢水肿 / 140(八)白带增多 / 140(九)小腿抽筋 / 141(十)外阴瘙痒 / 141(十一)静脉曲张 / 141(十二)腰酸背痛 / 142(十三)妊娠斑纹 / 142(十四)孕期腹痛 / 1431.怀孕早期的腹痛 / 1432.怀孕中期的腹痛 / 1433.怀孕晚期的腹痛 / 1444.肠胃炎引起的腹痛

/ 1445. 孕期避免产生腹痛的注意事项 / 144(十五)坐骨神经痛 / 145(十六)阴道出血 / 145附：孕期的危险信号 / 146九、孕期常见病(一)流产 / 1461. 流产的原因 / 1472. 流产的表现 / 1473. 流产的分类 / 1484. 流产与保胎 / 150(二)宫外孕 / 151(三)早产 / 1521. 早产的原因 / 1522. 早产的表现 / 1533. 早产的预防 / 153(四)阴道和宫颈疾病 / 154(五)妊娠剧吐 / 154(六)葡萄胎 / 154(七)双胞胎、多胎 / 1551. 临床表现 / 1552. 孕期指导 / 155(八)死胎 / 1561. 死胎的原因 / 1562. 死胎的表现 / 1563. 预防及注意事项 / 156(九)妊娠期高血压疾病 / 156(十)妊娠期糖尿病 / 1571. 妊娠期糖尿病患者饮食控制的目的 / 1582. 妊娠期糖尿病的饮食原则 / 158(十一)羊水过多 / 159(十二)羊水过少 / 160(十三)前置胎盘 / 160(十四)胎盘早剥 / 161(十五)过期妊娠 / 1621. 过期妊娠的危害 / 1622. 过期妊娠的预防 / 162(十六)胎膜早破 / 162(十七)孕期宫内感染 / 1631. 梅毒 / 1632. 淋病 / 1643. 尖锐湿疣 / 1654. 生殖器疱疹 / 1665. 巨细胞病毒感染 / 1666. 沙眼衣原体感染 / 1677. 弓形虫病 / 168十、孕期常见合并症(一)心脏病 / 169(二)乙型肝炎 / 1701. 乙型肝炎的传播途径 / 1702. 乙型肝炎患者的生育安排 / 1713. 妊娠合并乙型肝炎的诊断 / 1724. 妊娠合并乙型肝炎的处理 / 172(三)肺结核 / 172(四)贫血 / 1731. 妊娠期贫血的原因 / 1742. 妊娠期贫血的处理 / 174(五)糖尿病 / 1751. 糖尿病患者的生育安排 / 1752. 糖尿病患者妊娠的不良影响 / 1753. 妊娠期糖尿病的处理 / 176(六)甲状腺功能亢进症 / 176(七)甲状腺功能减退症 / 177(八)急性肾盂肾炎 / 177(九)慢性肾炎 / 178(十)急性阑尾炎 / 179(十一)急性胰腺炎 / 180(十二)急性胆囊炎、胆石症 / 180十一、胎儿异常的防治(一)胎儿发育异常 / 1811. 胎儿生长受限 / 1812. 巨大胎儿 / 182(二)胎位异常 / 1831. 持续性枕后位、枕横位 / 1842. 胎头高直位 / 1843. 前不均倾位 / 1854. 面先露 / 1855. 臀先露 / 1866. 肩先露 / 1877. 复合先露 / 187(三)胎儿心率异常 / 188(四)胎儿窘迫 / 189(五)胎儿畸形的预防 / 1891. 高热对胎儿的影响及预防 / 1892. 生物致畸因素对胎儿的影响及预防 / 190十二、孕期胎教(一)什么是胎教 / 190(二)胎教的机制 / 1911. 奇妙的胎儿感觉、感知和学习才能 / 1912. 奇妙的胎儿能力 / 1923. 母亲与胎儿间的信息传递 / 193(三)正确认识胎教 / 194(四)胎教何时开始 / 195(五)环境与胎教 / 1951. 家庭优境与胎教 / 1952. 社会优境与胎教 / 1953. 自然优境与胎教 / 1964. 宫内优境与胎教 / 196(六)精神与胎教 / 1971. 母亲意识在胎教中的作用 / 1972. 精神胎教的实施 / 198(七)音乐与胎教 / 1981. 胎儿爱听音乐 / 1982. 音乐是胎教的基础 / 1993. 乐曲的选择 / 1994. 音乐胎教的方法 / 200(八)触摸与胎教 / 2011. 触摸的功能 / 2012. 胎儿触觉的生理心理机制 / 2013. 触摸胎教的方法 / 202(九)语言与胎教 / 2031. 语言胎教的基础 / 2032. 语言胎教实施原则 / 203(十)父亲与胎教 / 2051. 父亲要经常与胎儿聊天 / 2052. 丈夫要协助妻子做好胎教 / 2053. 丈夫要关心爱护妻子 / 206围生期保健一、分娩前检查(一)分娩前检查的必要性 / 209(二)分娩前检查的对象、时间及内容 / 2091. 分娩前检查的对象 / 2002. 分娩前检查的时间 / 2103. 分娩前检查的内容 / 210二、分娩前的必要准备(一)分娩前的心理准备 / 210(二)分娩前的思想准备 / 211(三)分娩前的身体准备 / 2111. 经常保持身体清洁卫生 / 2112. 摒弃不良的个人嗜好 / 2113. 注意睡眠、休息 / 2114. 生活要有规律 / 2115. 性生活需节制 / 2116. 熟悉分娩的辅助动作 / 211(四)分娩前的物质准备 / 2111. 产妇用品的准备 / 2112. 新生儿用品的准备 / 212(五)入院待产的准备 / 212三、分娩的饮食(一)分娩前的饮食 / 214(二)分娩时的饮食 / 214四、分娩的注意事项1. 避免恐惧心理 / 2152. 饮食得当 / 2153. 避免身心过度劳累 / 2154. 避免消极情绪, 减少心理压力 / 2155. 避免急躁情绪 / 2166. 不宜远行 / 2167. 做好临产前的准备 / 2168. 扮好丈夫角色 / 2169. 禁忌滥用药物 / 21610. 适当活动 / 21611. 避免“憋尿” / 217五、自然分娩(一)自然分娩的临产信号 / 2171. 子宫底下降 / 2182. 不规则宫缩 / 2183. 见红 / 2184. 阴道流水 / 218(二)自然分娩的优点 / 219(三)自然分娩的四要素 / 2191. 产力 / 2192. 产道 / 2203. 胎儿 / 2204. 精神心理因素 / 221(四)自然分娩过程及配合方法 / 2211. 第一产程 / 2212. 第二产程 / 2233. 第三产程 / 2244. 配合分娩的动作与方法 / 224六、“导乐”陪伴自然分娩1. “导乐”陪伴自然分娩的含义 / 2292. “导乐”的要求 / 2293. “导乐”陪伴自然分娩的特点 / 2294. “导乐”陪伴自然分娩的优点 / 229七、无痛分娩法(一)无痛分娩法的类型与特点 / 230(二)无痛分娩和呼吸法 / 2311. 应用呼吸法的必要性 / 2312. 应用呼吸法的注意事项 / 231八、分娩常见并发症(一)胎膜早破 / 2321. 胎膜早破的原因 / 2322. 胎膜早破对分娩的影响 / 232(二)脐带异常 / 2331. 脐带过长 / 2332. 脐带过短 / 2333. 脐带在胎膜上附着 / 233(三)胎儿窘迫 / 233(四)子宫破裂 / 2341. 子宫破裂的原因 / 2342. 子宫破裂的处理 / 2353. 子宫破裂的预防 / 235(五)羊水栓塞 / 2351. 羊水栓塞的原因 / 2352. 羊水栓塞的临床表现 / 2363. 羊水栓塞的处理 / 2364. 羊水栓塞的预防 / 236(六)产后出血 / 2371. 产后出血的原因 / 2372. 产后出血的预防 / 238(七)会阴、阴道及盆底裂伤 / 238(八)宫颈裂伤 / 239(九)产道血肿 / 239(十)生殖道瘘 / 240九、异常分娩(一)难产的原因 / 241(二)

难产的类型 / 2421.产力异常 / 2422.产道异常 / 2433.胎儿异常 / 2444.胎位异常 / 2455.头盆不称 / 2456.滞产 / 2467.急产 / 246(三)难产的预防和处理 / 247十、特殊分娩(一)会阴切开 / 248(二)胎吸分娩 / 2481.胎吸分娩的适应证 / 2492.胎吸分娩对胎儿的影响 / 249(三)产钳分娩 / 2491.产钳术的适应证 / 2502.行产钳术应具备的条件 / 2503.产钳术对胎儿的影响 / 2504.胎头吸引术与产钳术的比较和选择 / 250(四)剖宫产 / 2511.剖宫产的适应证 / 2512.剖宫产的最佳时机 / 2523.剖宫产对产妇的影响 / 2524.剖宫产对胎儿的影响 / 2535.剖宫产的利与弊 / 2536.剖宫产的孩子更聪明吗 / 2557.剖宫产前后应注意的问题 / 2558.剖宫产术后产妇的注意点 / 255(五)臀位分娩 / 256(六)双胞胎、多胎分娩 / 2571.双胞胎与单胎分娩的不同点 / 2572.双胞胎、多胎孕妇在孕期与分娩期应注意的问题 / 2573.哪些双胞胎孕妇不能阴道分娩 / 258产褥期保健一、产后母体的变化(一)子宫 / 261(二)阴道 / 261(三)恶露 / 261(四)乳房 / 262(五)腹壁 / 263(六)外阴及盆底组织 / 263(七)血液循环系统 / 263(八)内分泌系统 / 264(九)泌尿系统 / 264(十)呼吸、消化系统 / 264二、产后饮食调养(一)产后饮食营养 / 2651.营养膳食原则 / 2652.产后第1周的饮食 / 2663.需高度重视的“小问题” / 2664.食谱举例 / 268(二)哺乳期饮食营养 / 270(三)哺乳期疾病的膳食 / 2701.便秘 / 2702.流感 / 271三、产褥期生活指导(一)产后“坐月子”的注意事项 / 2721.保证充足的睡眠和休息 / 2722.注意卧床姿势 / 2723.“坐月子”不能“捂” / 2724.产后避风寒 / 2735.产后保养误区 / 273(二)不同季节的产后养生 / 2741.夏季产后养生 / 2742.冬季产后养生 / 2753.春、秋季产后养生 / 275(三)产妇个人卫生 / 2751.注意护发 / 2762.保护牙齿和眼睛 / 2763.产后洗浴 / 2774.乳房护理 / 279(四)产后锻炼 / 2791.产后前10天的保健操 / 2802.产后10天后的保健操 / 280(五)产后精神、心理调节 / 281(六)奶水不足与催乳、回奶 / 2821.奶水不足与催乳 / 2822.回奶 / 282(七)哪些情况不宜母乳喂养 / 282(八)产后妇科检查 / 2831.产后检查的次数 / 2832.产后检查的内容 / 284(九)产后性生活 / 284(十)产后避孕 / 2851.哺乳避孕 / 2862.自然避孕 / 2863.剖宫产后避孕 / 286四、产褥期常见问题与疾病(一)排尿障碍及尿潴留 / 2871.尿潴留的原因 / 2872.尿潴留的对策 / 288(二)手脚麻木 / 288(三)头痛、头沉重感 / 289(四)肌肉发硬和疼痛 / 289(五)便秘 / 289(六)贫血 / 289(七)宫缩痛 / 289(八)会阴缝合的伤口疼痛 / 290(九)耻骨联合分离 / 290(十)痔疮 / 290(十一)产后淤血停滞腹痛 / 290(十二)乳头裂伤、表皮剥落 / 291(十三)乳汁滞留症 / 292(十四)产褥期抑郁症 / 292(十五)晚期产后出血 / 2931.胎盘和(或)胎膜残留引起的晚期产后出血 / 2932.胎盘附着部复旧不全引起的晚期产后出血 / 2933.剖宫产术后子宫伤口裂开引起的晚期产后出血 / 2944.胎盘息肉 / 2945.其他 / 294(十六)胎盘残留 / 295(十七)子宫复旧不全 / 295(十八)产褥感染 / 296(十九)产褥中暑 / 296(二十)乳腺炎 / 297(二十一)膀胱炎、肾盂肾炎 / 299(二十二)妊娠期高血压疾病的后遗症 / 299(二十三)子宫脱垂、阴道前后壁膨出 / 299新生儿保健一、新生儿的定义及其分类(一)新生儿的定义 / 303(二)新生儿的分类 / 3031.根据胎龄分类 / 3032.根据体重分类 / 3033.根据体重与胎龄的关系分类 / 3034.根据新生儿期的早晚分类 / 303(三)新生儿评分 / 3041.心率 / 3042.呼吸 / 3053.肌张力 / 3054.对刺激的反应 / 3055.皮肤颜色 / 305(四)新生儿的健康标志 / 3051.新生儿的情绪 / 3052.新生儿的哭声 / 3053.新生儿的粪便 / 3064.吃奶的方法 / 3065.有否发热 / 3066.有否呕吐 / 306二、新生儿生理发育特点(一)新生儿生理特点 / 3071.声音 / 3072.外观 / 3073.皮肤、黏膜的屏障功能 / 3074.神经系统与感觉器官 / 3075.循环系统 / 3096.血液系统 / 3097.呼吸系统 / 3098.消化系统 / 3109.营养代谢 / 31110.泌尿系统 / 31111.内分泌系统 / 31112.体温调节功能 / 31113.酶系统 / 31214.免疫系统 / 312(二)早产儿生理特点 / 3121.外观 / 3122.呼吸系统 / 3123.消化系统 / 3134.肝肾功能 / 3135.体温 / 3136.神经系统 / 313(三)新生儿身心发育特点 / 313(四)新生儿异常发育征兆 / 314(五)新生儿的胎龄与体重 / 314(六)新生儿的体温调节 / 3151.产热的过程 / 3162.散热的过程 / 316(七)新生儿的头围与骨缝大小 / 3171.头围 / 3172.头部骨缝 / 317(八)新生儿的睡眠与觉醒 / 3171.安静觉醒 / 3172.活动觉醒 / 3183.哭的状态 / 3184.瞌睡状态 / 3185.安静睡眠 / 3186.活动睡眠 / 318(九)新生儿生理性体重下降 / 318(十)新生儿乳房肿胀 / 319(十一)新生儿阴道出血 / 319(十二)新生儿智力发育的影响因素 / 3201.先天性因素 / 3202.后天性因素 / 320三、新生儿护理(一)新生儿的生活环境 / 321(二)新生儿的衣着 / 323(三)新生儿洗澡 / 323(四)新生儿睡觉不要捆 / 324(五)新生儿要注意保暖 / 324(六)识别新生儿的粪便性状 / 325(七)新生儿早期智力开发 / 3251.情感交流 / 3252.语言交流 / 3253.音乐影响 / 326(八)新生儿的脐带护理 / 326(九)新生儿要注射卡介苗 / 327(十)新生儿要注射乙肝疫苗 / 327(十一)新生儿要加服维生素AD / 328(十二)新生儿对药物的反应 / 3291.药物的吸收 / 3292.药物的分布 / 3293.药物的代谢 / 3294.药物的排泄 / 3295.对药物的特殊反应 / 3296.乳汁中药物对新生儿的影响 / 330(十三)新生儿禁用

和慎用的药物/3301.四环素族 / 3302.维生素K3、K4及磺胺类药物、伯氨喹 / 3303.氯霉素 / 3304.链霉素 / 3305.卡那霉素、庆大霉素 / 3306.吗啡、哌替啶、可待因等麻醉药品 / 330四、新生儿的喂养(一)母乳喂养 / 3301.母乳喂养的类型 / 3302.母乳喂养的好处 / 3313.对母乳喂养的正确认识 / 3334.母乳喂养成功的关键 / 3345.珍贵的初乳 / 3366.新生儿不宜哺乳前喂养 / 3367.正确的哺乳方法与姿势 / 3368.双胞胎新生儿应如何喂奶 / 3389.了解母乳量的方法 / 33810.影响母乳分泌的因素 / 33911.母乳不足怎么办 / 33912.母乳过多怎么办 / 34013.哪些母亲不宜哺乳 / 34114.乳母上班不能哺乳怎么办 / 34215.乳母应禁用的药物 / 34216.乳母应慎用的药物 / 34217.母乳喂养中常见的问题 / 344(二)人工喂养 / 3441.新生儿人工喂养奶量多少为宜 / 3442.用牛奶喂养新生儿加多少糖为宜 / 3453.给新生儿喂奶粉浓度多大为宜 / 3454.新生儿不宜食炼乳 / 3455.牛奶煮奶糕喂新生儿不利健康 / 3466.人工喂养应注意的几个问题 / 346(三)混合喂养 / 3461.混合喂养的方法 / 3462.母乳不足的哺喂方法 / 3463.混合喂养应注意的几个问题 / 347(四)异常情况下的母乳喂养问题 / 3471.母亲患上呼吸道感染能否哺乳 / 3472.母亲是乙型肝炎病毒携带者时能否哺乳 / 3483.母亲患产褥感染时能否哺乳 / 3484.母亲患高血压能否哺乳 / 3485.母亲患心脏病能否哺乳 / 3486.母亲患糖尿病能否哺乳 / 3497.母亲患肾脏疾病时能否哺乳 / 3498.母亲患淋病能否哺乳 / 3499.母亲患梅毒能否哺乳 / 34910.婴儿患有半乳糖血症时能否母乳喂养 / 34911.早产儿如何进行母乳喂养 / 34912.如何对唇、腭裂婴儿进行母乳喂养 / 349五、新生儿的检查六、新生儿常见症状及处理(一)新生儿生理性体重减轻/350(二)新生儿生理性黄疸 / 351(三)新生儿头部包块 / 351(四)新生儿呕吐 / 3511.喂养不当 / 3512.胃黏膜受刺激 / 3513.感染 / 3524.胃肠功能失调 / 3525.颅压高 / 3526.胃扭转 / 352(五)新生儿溢奶 / 352(六)新生儿夜哭 / 353(七)新生儿哭闹 / 353(八)新生儿发热 / 354(九)新生儿腹泻 / 3541.新生儿腹泻的主要表现 / 3542.新生儿腹泻的护理与治疗 / 354(十)新生儿便秘 / 355(十一)新生儿鼻塞、打喷嚏 / 355(十二)新生儿皮脂溢出性皮炎/355(十三)新生儿红臀 / 356(十四)新生儿湿疹 / 356(十五)新生儿舌系带过短 / 356(十六)新生儿隐睾症 / 356(十七)新生儿唇、腭裂 / 356(十八)新生儿先天性肌性斜颈 / 357(十九)新生儿惊厥 / 357(二十)新生儿乳腺炎 / 358七、新生儿常见疾病与防治(一)新生儿窒息 / 358(二)新生儿吸入综合征 / 3591.一般表现 / 3592.呼吸系统表现 / 3593.循环系统表现 / 3594.中枢神经系统表现 / 359(三)新生儿缺氧缺血性脑病 / 3601.轻度 / 3602.中度 / 3603.重度 / 360(四)新生儿颅内出血 / 361(五)新生儿硬肿症 / 3611.发生季节与诱发因素 / 3612.病儿的表现 / 3613.治疗与护理的注意点 / 3624.纠正器官功能紊乱 / 362(六)新生儿呼吸窘迫综合征 / 3621.病因 / 3622.预防 / 3623.治疗 / 363(七)新生儿肺炎 / 363(八)新生儿黄疸 / 3641.生理性黄疸与病理性黄疸的区别 / 3642.新生儿病理性黄疸的特点/3653.新生儿黄疸的危害 / 3664.黄疸的光疗 / 366(九)新生儿自然出血症 / 366(十)新生儿结膜炎 / 3671.衣原体性结膜炎 / 3672.细菌性结膜炎 / 367(十一)新生儿脐炎 / 368(十二)新生儿鹅口疮 / 369(十三)新生儿破伤风 / 369(十四)新生儿脓疱病 / 370(十五)新生儿先天性髋关节脱位 / 370(十六)新生儿脐疝 / 371(十七)新生儿湿肺 / 371(十八)新生儿中耳炎和外耳道炎 / 372(十九)新生儿败血症 / 372(二十)新生儿营养不良 / 3731.营养不良的发病原因 / 3742.营养不良的程度 / 3743.营养不良的预防 / 3744.营养不良的治疗和护理 / 375(二十一)新生儿性病 / 3751.淋病 / 3752.非淋菌性尿道炎 / 3763.先天性梅毒 / 3764.艾滋病 / 376(二十二)新生儿坏死性小肠结肠炎 / 3761.临床表现 / 3762.X线检查 / 3763.治疗和护理 / 376(二十三)新生儿肝炎综合征 / 377

章节摘录

书摘要注意避开五六月份怀孕，因为7月天气湿热，食欲本来不旺盛，再加上妊娠反应，使得营养摄入不足，容易影响胎儿的发育。

同时也要避开10月怀孕，7月盛夏分娩。

产妇的褥汗本来就多，如果在盛夏酷暑分娩，气候闷热、潮湿就容易发生中暑，轻者头晕、胸闷、体温升高；重者高烧、昏迷，甚至死亡。

此时，也是皮肤感染、腹泻等疾病的多发季节，所以最好避免在盛夏分娩。

我国各地气候条件差别很大，应该因地制宜来考虑，不可生搬硬套。

总之，应根据当地流行病发生情况及营养供应条件，选择适宜的季节怀孕。

冬季则不宜受孕，因冬季新鲜蔬菜和水果都较缺乏，微量元素和维生素相对摄入较少，容易影响胎儿的生长发育。

而且，冬季气候寒冷，外发生病毒感染的机会比较多。

大家知道怀孕初期的8周内为胚胎期，此期孕妇如被病毒感染，将直接影响胎儿，导致胎儿智力低下或致畸形。

此外，冬季出外活动机会相对较少，门窗紧闭，室内空气不新鲜，如在室内生炉子取暖，则空气中二氧化碳含量较高，容易使胎儿的致畸率上升，因而增加缺陷儿出生。

因此，婚后夫妇应该避免在寒冬受孕。

一月份正是三九或四九天，适值寒冬，此时也不适宜分娩。

产妇在哺乳，给婴儿沐浴或更衣时如没有很好的条件防寒保暖，容易着凉感冒。

新生儿对寒冷的适应性也较差，上呼吸道感染、肺炎等疾病也可能随之而来。

所以不宜在四月份怀孕。

话又说回来，有了这种意愿并不一定天遂人愿，有时候，“有意栽花花不开，无心插柳柳成行”。

怀孕的时机不一定如计划那样按期进行，那么，一旦在其他时间怀孕就顺其自然好了。

有人想如果不是按期怀孕就先流产，以后再设法按期怀孕，其实这种想法也不完全正确。

流产本身对人体是一种伤害，对子宫内膜也会带来一定的损害，因此，流产以后是否一定能再怀孕要打个问号，是不是能一定按期怀孕更要打一个问号。

因此，奉劝那些已经怀孕的人就不要为没在最佳季节怀孕而懊悔，毕竟人类进化已经历了上千万年的适应过程，一年四季都能怀孕生育。

许多物质条件，尤其是新鲜蔬菜等，现在好多地方已一年四季均有供应，所以胎儿的营养供应不成问题。

P14

编辑推荐

迎接天使，你准备好了吗？

怎样轻松、平安、顺利地走过孕育小宝贝的生命历程？

孕期中，你不知道什么？

想知道什么？

应该知道什么？

.....本书是一本较全面、系统的孕、产、育全书，从优生优育的角度，以孕产期及新生儿期的保健为基础，就孕前、怀孕、分娩、养育(新生儿)四个时期，分别叙述了孕妇、产妇、乳母、新生儿在各个时期所遇到的实际问题以及具体的解决办法，对广大育龄夫妇、妇幼保健工作者有实际参考价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>