

<<手到病即除>>

图书基本信息

书名：<<手到病即除>>

13位ISBN编号：9787533535117

10位ISBN编号：7533535111

出版时间：2010-1

出版时间：福建科技出版社

作者：邳艳春

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手到病即除>>

内容概要

我们需要了解：经络为何物，它是否也和每一个人一样，都有自己的轨迹；从头、躯干到四肢，它走过了怎样的路径，有些什么功能，我们又该如何加以利用。

我们需要了解：穴位为何物，与经络是如何相互作用、相互影响的；从头、躯干到四肢都有哪些重要的穴位，它们究竟在哪里；该如何进行穴位保健，日常生活中做哪些简单的穴位、经络按摩，可以让我们得以养生，甚至防病、治病。

所有这些我们需要了解的，都是本书想传递给您的内容。

亲爱的朋友，这些并不深奥，却很神奇。

而简单的方法就能将神奇转化，同样达到非同一般的功效。

<<手到病即除>>

书籍目录

第1章 经络穴位按摩入门 认识经络穴位 取穴方法 按摩常用手法 按摩体位 按摩宜忌第2章 头颈保健按摩 循环于头颈的经络及功能 头颈常用穴位及功能 头颈保健按摩 常见病症的按摩第3章 躯干保健按摩 循行于躯干的经络及功能 躯干常用穴位及功能 躯干保健按摩 常见病症的按摩第4章 四肢保健按摩 循行于四肢的经络及功能 四肢常用穴位及功能 四肢保健按摩 常见病症的按摩

<<手到病即除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>