

<<本草纲目食物妙用>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目食物妙用>>

13位ISBN编号：9787533535209

10位ISBN编号：7533535200

出版时间：2010-4

出版时间：福建科学技术出版社

作者：谢宇

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<本草纲目食物妙用>>

内容概要

《本草纲目食物妙用》收录了精选自《本草纲目》原著中药食两用的品种106种，精编和整合了原著中的精华部分与以《中华人民共和国药典》(2005年版)为主的现代中医药知识，并另附实用药膳，力求内容更准确、层次更清晰、阅读更轻松、操作更简便。

<<本草纲目食物妙用>>

书籍目录

谷部胡麻小麦大麦荞麦稻玉蜀黍薏苡大豆赤小豆绿豆豌豆蚕豆豇豆扁豆藜米酱醋菜部韭葱薤葫芸薑菘
芫菁菜菔生姜胡荽胡萝卜苦蕒菠薐薤菜苋莴苣蒲公英蕺芋土芋薯蕷百合茄冬瓜南瓜胡瓜苦瓜芝木耳香
蕈丝瓜果部李杏梅桃栗枣梨木瓜山楂庵罗果柰柿柚金橘枇杷杨梅櫻桃胡桃荔枝龙眼橄欖无花果蜀椒甜
瓜西瓜葡萄猕猴桃一甘蔗莲藕安石榴虫部蜂蜜蚕露蜂房鳞部鲛鱼鲫鱼鳗鲡鱼鳢鱼鳅鱼虾海马鲍鱼鲤鱼
介部水龟鳖蟹牡蛎田螺蜗螺禽部鹅鸞鸽鸡兽部狗牛兔羊豕鹿附录附录一：索引附录二：常见病宜选食
物附录=：古今计量单位对照与换算

<<本草纲目食物妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>