第一图书网, tushu007.com

<<老年保健必读>>

图书基本信息

书名：<<老年保健必读>>

13位ISBN编号：9787533536084

10位ISBN编号：7533536088

出版时间：2010-4

出版时间：福建科技出版社

作者：高厚生，林应望 主编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

“老年保健”是老年大学学员的必修课，其目的是系统地普及老年人常见疾病的防治知识，达到早发现、早预防、早治疗，提高晚年生活质量，有益健康长寿，并惠及亲友。
　由于老年人生理的变化，记忆力、视力、听力、书写能力普遍下降。
为了让他们听得懂、记得住、用得上，本教材既可供老年大学的学员上课使用，又方便他们课余复习、自学。
　本教材以老年人的生理、心理特点为纲，力求文字简练通俗、深入浅出，内容具有科学性、系统性、实用性，易读、易懂、易记；内容突出老年人最常见的疾病，以致病因素、早期症状、老年发病特点为重点，以防为主；传授老年人实用的知识，如家庭急救小常识、科学膳食与健康等；将相关人体解剖生理特点安排于各系统疾病之前，且附有图例，以增强基础知识与临床病例的联系。

第一图书网, tushu007.com

<<老年保健必读>>

书籍目录

一、老年保健概述 （一）长寿与衰老 （二）老年人科学膳食 （三）提高人体免疫力 （四）老年人用药特点二、循环系统疾病 （一）高血压病 （二）冠心病 （三）心律失常 （四）心力衰竭三、神经系统疾病 （一）脑血管疾病 （二）帕金森病 （三）老年痴呆症四、呼吸系统疾病 （一）上呼吸道感染 （二）肺炎 （三）慢性支气管炎 （四）慢性阻塞性肺病五、消化系统疾病 （一）胃炎 （二）消化性溃疡 （三）胆石症 （四）便秘 （五）慢性腹泻六、代谢性疾病 （一）血脂异常 （二）糖尿病 （三）痛风 （四）肥胖症七、泌尿生殖系统疾病 （一）前列腺增生 （二）泌尿系结石 （三）泌尿系感染 （四）妇科疾病八、运动系统疾病 （一）骨质疏松症 （二）老年性骨关节病 （三）肩关节周围炎九、心理精神疾病 （一）老年人心理健康 （二）睡眠障碍 （三）抑郁症十、眼、耳、鼻、喉、口腔疾病 （一）老花眼 （二）白内障 （三）青光眼 （四）老年性黄斑变性 （五）老年性聋 （六）耳鸣 （七）鼻出血 （八）声音嘶哑 （九）误吞异物 （十）睡眠呼吸暂停综合征 （十一）牙病与牙周炎 （十二）口腔白斑与口腔癌十一、皮肤老化与常见皮肤病 （一）皮肤的老化 （二）皮肤早衰的预防 （三）老年人常见皮肤疾病十二、癌症 （一）癌症易发因素 （二）癌症早期发现 （三）老年人易患癌症 （四）癌症预防 （五）癌症治疗原则 （六）老年人常见癌症附录 （一）血压检测 （二）体温检测 （三）脉搏检测 （四）呼吸检测

章节摘录

插图：（3）甘油三酯（TG）饮食中脂肪以TG形式存在，吸收后以乳糜微粒循环于血中，餐后大约12小时后从血中消除，血TG恢复至原有水平。
TG以极低密度脂蛋白（VLDL）循环于血中，极低密度脂蛋白如转变为小而致密的低密度脂蛋白（LDL）则致动脉粥样硬化能力增高。
血TG大于2毫摩／升并伴有LDL-C高或HDL-c低，冠心病危险性则增加。
2 分类（1）按病因分类①原发性高脂血症：病因尚不明，与家族遗传因素，膳食高胆固醇、高饱和脂肪酸、高热量摄入有关。
老年人由于甲状腺、性腺、肾上腺皮质、垂体功能老化，更易发生本病。
②继发性高脂血症：某病的伴发症如糖尿病、肾病综合征、甲减，以及长期服用双氢克尿糖类利尿药、J3受体阻滞剂。
（2）临床分类①高胆固醇血症：血清TC水平增高。
②混合型高脂血症：血清TC与TG水平增高。
③高甘油三酯血症：血清TG水平增高。
④低高密度脂蛋白血症：血清HDL-C水平减低。
3.防治血脂异常是导致动脉粥样硬化、心脑血管疾病（冠心病、中风）的重要危险因素，而且也可引起脂肪肝、肥胖症、胆结石等。

编辑推荐

《老年保健必读》是1号书屋系列之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com