

<<实用孕产育全书>>

图书基本信息

书名：<<实用孕产育全书>>

13位ISBN编号：9787533537050

10位ISBN编号：753353705X

出版时间：2010-11

出版时间：福建科技出版社

作者：何跃青 编

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用孕产育全书>>

内容概要

当孩子呱呱坠地，初为人母、初为人父的您面对这个幼小的生命也许会感到不知所措，宝宝什么时候该喂奶了？

宝宝生病了怎么办？

宝宝怎么吃才有营养？

宝宝需要怎样的早教……一连串的问题是否常常萦绕在您的脑海里？

毕竟，作为父母，谁不希望自己的宝宝健康聪明、人见人爱呢？

本书从孕前的准备工作，孕期的生活百科到分娩的必备常识和产后的常见问题，提供给您全面、科学的信息和指导。

<<实用孕产育全书>>

书籍目录

一、孕前准备与保健 孕前准备 孕前检查详细清单 你做好怀孕的心理准备了吗 蜜月期最好别怀孕 抓住最佳怀孕时机 科学受孕的七条禁忌 宝宝的性别是如何决定的 受孕前应该回避的工作 哪些情况不宜立即怀孕 孕前保健 这些不良饮食习惯你有吗 孕前要注意的生活习惯 如何调整孕前生理机能 影响受孕的生理状况及对策 准爸爸的生活习惯对健康受孕的影响 孕前饮食的12条基本原则 仔细安排孕前健身计划 孕前营养六补充 高危妊娠莫大意二、孕期全程保健知识 宝宝的发育情况 孕妈妈的生理变化 孕妈妈的心理调适 孕妈妈的饮食营养 怀孕1个月注意事项 宝宝的发育情况 孕妈妈的生理变化 孕妈妈的心理调适 孕妈妈的饮食营养 怀孕2个月注意事项 宝宝的发育情况 孕妈妈的生理变化 孕妈妈的心理调适 孕妈妈的饮食营养 怀孕3个月注意事项 宝宝的发育情况 孕妈妈的生理变化 孕妈妈的心理调适 孕妈妈的饮食营养 怀孕4个月注意事项 宝宝的发育情况 孕妈妈的生理变化.....

章节摘录

插图：由于铅、镉、汞等金属对人体危害巨大，常接触会增加妊娠孕妈妈流产和死胎的可能性，其中甲基汞可致畸胎，铅可引起婴儿智力低下，氯乙烯可使婴儿的先天痴呆率增高，二硫化碳、二甲苯、苯、汽油等有机物可使流产率增高。

如果工作的环境温度过高，或者震动非常剧烈，或者噪声过大，都会对胎宝宝的生长发育造成不良影响。

对宝宝来说，电离辐射是看不见的杀手，它可严重损害宝宝的健康，甚至会造成畸胎、唐氏综合征（先天愚型）或死胎。

因此从事电离辐射研究、电视机生产或者在医疗部门放射科工作的女性，如果想怀孕就应暂时调离这些工作岗位。

医院传染病科的临床医师和护士在工作中经常与各种病毒感染的患者密切接触，而这些病毒（主要是风疹病毒、流感病毒、巨细胞病毒等）会对宝宝造成严重危害。

因此，这些临床医务人员在计划受孕或早孕阶段应离开这个工作岗位。

<<实用孕产育全书>>

编辑推荐

《实用孕产育全书》：详解孕前、孕期、产后科学保健知识让孕妈妈健康、快乐度过妊娠十个月孕育健康、聪明宝宝必备实用全书你做好怀孕的心理准备了吗抓住最佳怀孕时机宝宝的性别是如何决定的孕前营养六补充宝宝的发育情况孕妈妈的生理变化适宜孕妈妈的运动孕期性事宜忌孕妈妈如何应对工作压力孕期胎教优生临产状况要能分辨学习产程中正确的呼吸方法产后护理的重点坐月子的科学饮食哺乳期新妈妈的用药原则新生儿如何洗澡、穿衣新生儿最需要注意的问题

<<实用孕产育全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>