

<<肾脏病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<肾脏病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787533538835

10位ISBN编号：7533538838

出版时间：2011-12

出版时间：福建科技出版社

作者：蔡鸣，沈越 主编

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾脏病自然疗法>>

内容概要

本书围绕着肾脏病患者及家属迫切需要了解的肾脏病防治知识，重点介绍了治疗肾脏病行之有效的饮食疗法、药膳疗法、药茶疗法、针刺疗法、拔罐疗法、艾灸疗法、刮痧疗法、推拿疗法、贴敷疗法、心理疗法、运动疗法、中草药疗法、洗浴疗法、起居疗法等各种颇具特色的、简便易行的、疗效确切的自然疗法。

<<肾脏病自然疗法>>

书籍目录

一、肾病的基础知识

肾脏在人体什么位置

什么是肾单位

肾脏的生理功能有哪些

常见的肾病有哪些

什么是急性肾小球肾炎

急性肾小球肾炎有什么症状

急性肾小球肾炎有哪些并发症

急性肾小球肾炎要做哪些化验室检查

什么是急进性肾小球肾炎

什么是隐匿性肾小球肾炎

什么是慢性肾小球肾炎

慢性肾小球肾炎有哪些临床表现，

什么是肾病综合征

肾病综合征有什么症状

什么是IgA肾病

什么是过敏性紫癜性肾炎

什么是狼疮性肾炎

什么是乙型肝炎病毒相关性肾炎

什么是糖尿病肾病

什么是尿酸性肾病

什么是慢性肾功能衰竭

什么是泌尿系感染

泌尿系感染有什么症状

什么是泌尿系结石

泌尿系结石有什么症状

什么是糖尿病肾病

什么是肾性高血压

保护肾脏需要注意哪些方面

二、肾病的饮食疗法

急性肾小球肾炎的饮食原则是什么

急性肾小球肾炎如何食疗调养

慢性肾小球肾炎的饮食原则是什么

慢性肾小球肾炎如何食疗调养

肾病综合征的饮食原则是什么

肾病综合征如何食疗调养

肾功能衰竭的饮食原则是什么

肾功能衰竭如何食疗调养

慢性肾功能衰竭患者如何正确饮水

泌尿系感染的饮食原则是什么

泌尿系感染如何食疗调养

泌尿系结石的饮食原则是什么

泌尿系结石如何食疗调养

糖尿病肾病的饮食原则是什么

糖尿病肾病如何食疗调养

<<肾脏病自然疗法>>

糖尿病肾病患者能吃水果吗

- 三、肾病的药膳疗法
- 四、肾病的药茶疗法
- 五、肾病的针刺疗法
- 六、肾病的拔罐疗法
- 七、肾病的艾灸疗法
- 八、肾病的刮痧疗法
- 九、肾病的推拿疗法
- 十、肾病的贴敷疗法
- 十一、肾病的心理疗法
- 十二、肾病的运动疗法
- 十三、肾病的中草药疗法
- 十四、肾病的洗浴疗法
- 十五、肾病的起居疗法

<<肾脏病自然疗法>>

章节摘录

版权页：什么是慢性肾功能衰竭 慢性肾功能衰竭（简称慢性肾衰，CRF）是由各种原因造成的慢性进行性肾实质不可逆损害，以尿毒素潴留、水电解质紊乱、肾性贫血和钙磷代谢紊乱等为主要表现的一组综合征，慢性肾功能衰竭是肾功能不全的严重阶段。

在西方国家，近年来在慢性肾功能衰竭血液透析治疗中统计，糖尿病肾病占第一位；高血压肾小动脉硬化肾病占第二位；而慢性肾小球肾炎降到第三位。

据统计，我国及亚洲其他一些国家肾衰的病因依次是：（1）原发性肾小球肾炎：原发性肾小球肾炎多数是免疫介导性炎症疾病，仅有少数慢性肾小球肾炎是由急性肾小球肾炎发展所致。

绝大多数慢性肾小球肾炎的确切病因尚不清楚，起病即属慢性。

临床表现呈多样性，蛋白尿、血尿、高血压、水肿等，与此同时伴有不同程度的肾功能减退，病情时轻时重、迁延不愈，渐进性发展为慢性肾衰。

（2）糖尿病。

肾病：糖尿病肾病在老年糖尿病患者中的发病率达30%~40%，特别在有6~10年病史以上的患者糖尿病中发病率较高。

（3）高血压肾病：长期持久血压升高可致进行性肾硬化，并加速肾动脉粥样硬化的发生，导致肾功能损害。

（4）肾间质小管肾病：当血液中存在肾毒性物质时，肾脏极易受损害。

（5）多囊肾：多囊肾为先天性疾病，患者的肾实质由无数大小不等的囊肿组成，随着时间的进展，囊肿逐渐增大，压迫肾组织使其萎缩，最后肾实质全被囊肿所代替，引起肾功能衰竭。

引起肾衰的疾病还有很多，如泌尿系结石梗阻、反复泌尿系感染的中年妇女，前列腺肥大的老年人等，都应该积极防治原发疾病，才能遏制其发展成肾衰竭。

什么是泌尿系感染 泌尿系感染是指泌尿系内有大量微生物繁殖引起的泌尿系炎症，由于以细菌感染为常见，所以，临床泌尿系感染常指泌尿系的细菌性感染。

任何细菌侵入泌尿系均可引起感染，但大肠杆菌最为常见，占60%~80%，其次有副大肠杆菌、变形杆菌、葡萄球菌、产气杆菌、绿脓杆菌，真菌、支原体、原虫及病毒等亦可成为感染源，但极为少见。

泌尿系感染为临床常见病和多发病，人群患病率可高达千分之9。

泌尿系感染可分为上泌尿系感染（急性肾盂肾炎、慢性肾盂肾炎）及下泌尿系感染（尿道炎、膀胱炎），尿道炎、膀胱炎可单独存在，肾盂肾炎常伴有下泌尿系感染，两者不易分开。

本病男女均可发生，以女性为多见，女性泌尿系感染发生率据统计为2%~10%，女性与男性比例为10:1。

女性本症好发于婚期、育龄期、女婴及老年妇女；妊娠期患病率可高达10.2%。

男性50岁以后泌尿系感染患病率亦逐年上升。

泌尿系感染有什么症状 泌尿系感染的临床表现多样化，且涉及范围广，常易漏诊或误诊。

因此，了解其临床表现尤为重要，限于篇幅，这里主要介绍与肾脏疾病密切相关的几个病种类型：膀胱炎、急性肾盂肾炎、慢性。

肾盂肾炎。

（1）急性膀胱炎：膀胱炎是指发生在膀胱部位的下泌尿系感染，是成年人泌尿系感染的最常见类型，有急性膀胱炎和慢性膀胱炎之分。

急性膀胱炎多由上行感染所致，同时伴有急性尿道炎症状，占泌尿系感染总数的50%~70%，致病菌多为大肠杆菌，其典型的临床表现为尿频、尿急、尿痛等泌尿系刺激症状以及浑浊尿。

<<肾脏病自然疗法>>

编辑推荐

《肾脏病自然疗法》编辑推荐：肾脏在人体什么位置？

急性肾小球肾炎的饮食原则是什么？

什么是肾病的药膳疗法？

急性肾小球肾炎如何选择药茶？

如何用体针治疗肾病？

拔罐的方法有哪些？

肾炎如何辨证施灸？

.....阅读由蔡鸣、沈越主编的这本《肾脏病自然疗法》，了解肾病的基础知识及其十四种自然疗法。

<<肾脏病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>