

<<肝病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<肝病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787533538842

10位ISBN编号：7533538846

出版时间：2011-11

出版时间：福建科技出版社

作者：沈越

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝病自然疗法>>

### 内容概要

本书围绕着肝病患者及家属迫切需要了解的肝病防治知识，重点介绍了治疗肝病行之有效的饮食疗法、药膳疗法、药茶疗法、针刺疗法、拔罐疗法、艾灸疗法、刮痧疗法、推拿疗法、药浴疗法、贴敷疗法、心理疗法、运动疗法、中草药疗法、起居疗法等各种颇具特色的、简便易行的、疗效确切的自然疗法。

## <<肝病自然疗法>>

### 书籍目录

#### 一、肝病的基础知识

- 肝脏在人体的什么部位
  - 肝脏的基本结构是怎样的
  - 肝脏是如何解毒和贮藏血液的
  - 肝脏有哪些免疫功能
  - 肝脏在人体代谢过程中有哪些重要作用
  - 常见的肝病有哪些
  - 什么是病毒性肝炎
  - 甲型病毒性肝炎是如何传染的
  - 甲型病毒性肝炎有哪些特征
  - 如何预防甲型病毒性肝炎
  - 什么是乙型病毒性肝炎
  - 怎样判断乙肝传染性
  - 乙肝病毒有哪些传播途径
  - 乙型病毒性肝炎有哪些临床表现
  - 乙肝慢性化的因素有哪些
  - 乙型病毒性肝炎有哪些并发症
  - 如何预防乙型病毒性肝炎
  - 什么是丙型病毒性肝炎
  - 丙型病毒性肝炎是如何传播的
  - 如何预防丙型病毒性肝炎
  - 什么是脂肪肝
  - 什么是肥胖性脂肪肝
  - 什么是酒精性脂肪肝
  - 脂肪肝有何危害
  - 哪些人易患脂肪肝
  - 脂肪肝有无症状
  - 如何预防脂肪肝
  - 什么是肝硬化
  - 引起肝硬化的原因有哪些
  - 肝硬化是如何分类的
  - 肝硬化如何发展的
  - 肝硬化的早期症状有哪些
  - 如何治疗肝硬化
  - 什么是肝癌
  - 肝癌的早期症状有哪些
  - 肝癌如何早期发现、早期治疗
  - 怎样预防肝癌
- #### 二、肝病的饮食疗法
- 急性肝炎如何饮食调养
  - 慢性肝炎如何饮食调养
  - 肝炎患者的饮食如何安排
  - 脂肪肝的饮食治疗原则是什么
  - 酒精性脂肪肝患者如何安排饮食
  - 肝炎后脂肪肝患者如何安排饮食

## <<肝病自然疗法>>

脂肪肝患者吃哪些食物为宜

肝病患者应戒酒

肝病患者如何合理吃糖

肝病患者为什么要多吃蔬菜和水果

肝病患者如何合理选择主食

肝病患者如何充分利用食物蛋白质

为何肝病患者不可缺少维生素

肝硬化患者在饮食上要注意什么

肝癌患者如何饮食调养

### 三、肝病的药膳疗法

肝病的药膳疗法有什么特点

急性肝炎患者如何选用药膳

慢性肝炎患者如何选用药膳

脂肪肝患者如何选用药膳

肝硬化患者如何选用药膳

肝癌患者如何选用药膳

### 四、肝病的药茶疗法

什么是肝病的药茶疗法

药茶疗法有何特点

急性肝炎患者如何选用药茶

慢性肝炎患者如何选用药茶

脂肪肝患者如何选用药茶

.....

### 五、肝病的针刺疗法

### 六、肝病的艾灸疗法

### 七、肝病的推拿疗法

### 八、肝病的贴敷疗法

### 九、肝病的药浴疗法

### 十、肝病的心理疗法

### 十一、肝病的运动疗法

### 十二、肝病的中草药疗法

### 十三、肝病的起居疗法

## <<肝病自然疗法>>

### 章节摘录

一、肝病的基础知识 肝脏在人体的什么部位 人的肝脏位于腹腔右上部并占据上腹的一部分，小部分位于左上腹，卧位时，肝脏的上界在右侧锁骨中线第5肋间，通过叩诊便可发现其上界。一般情况下在上腹部触摸不到肝脏下缘，但有少部分人肝脏位置下垂，则可于肋缘下触及肝下缘。

肝的邻近脏器有：肝左叶上面连于膈，与心包和心脏相邻；肝右叶上面连于膈，与右胸膜腔和右肺相邻；肝右叶后缘内侧邻近食管；肝左叶下面接触胃前壁；肝方叶下接触幽门；肝右叶下面前边接触结肠右曲；中部近肝门处邻接十二指肠；后边接触肾和肾上腺。

肝脏有病时会影响这些邻近器官的功能，同样，这些邻近器官的病变也会侵犯肝脏。

肝脏的血液供应3 / 4来自门静脉，1 / 4来自肝动脉。

门静脉的终支在肝内扩大为静脉窦，它是肝小叶内血液流通的管道。

肝动脉内是来自心脏的动脉血，主要供给氧气；门静脉主要是收集消化道的静脉血，主要供给营养。

.....

## <<肝病自然疗法>>

### 编辑推荐

肝脏在人体的什么部位？

如何预防甲型病毒性肝炎？

急性肝炎如何饮食调养？

肝病的药膳疗法有什么特点？

急性肝炎患者如何选用药茶？

.....阅读由蔡鸣、沈越主编的这本《肝病自然疗法》，了解肝病的基础知识及其十二种自然疗法。

<<肝病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>