第一图书网, tushu007.com

<<大彩生活读库>>

图书基本信息

书名：<<大彩生活读库>>

13位ISBN编号：9787533541217

10位ISBN编号：7533541219

出版时间：2012-11

出版时间：福建科技出版社

作者：刘昆　编著

页数：320

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

书中针对具体病症，收集整理了许多民间土方、偏方和验方，并按照呼吸系统、消化系统、泌尿和生殖系统、神经系统以、心脑血管、五官科、皮肤科以及亚健康病症等分为十一大类。
每一个方剂，都详细交代了材料、做法和用法。
其中许多所谓的“药”，其实就是生活中司空见惯的食材，不仅易于获取，还方便制作。

书籍目录

第一章 中医方剂基础知识大盘点
中医方剂组成的基本原则
药物的特性和作用
偏方、验方、经方大揭秘
中药组方的禁忌
食物的中医属性
中药服用常识全解答
第二章 呼吸系统病症奇效方 让您的呼吸轻松自如
调治感冒的偏方
有了辣茶方，风寒感冒不用怕
萝卜糖水可缓解感冒症状
鲜橄榄、鲜萝卜煮汤可改善感冒症状
麻黄汤有改善感冒症状的效果
葱豉黄酒汤可有效缓解风寒感冒症状
葱姜粥可发汗
荆芥粥可缓解感冒症状
调治气管、支气管炎的偏方
镇咳止血汤可缓解支气管炎
海浮石白萝卜可清热化痰
麻黄石膏方对缓解慢性支气管炎有效
川贝党参煮雪梨可止咳祛痰
赤小豆百合粥有祛痰利湿的效果
茯苓薏苡仁粥可化痰止咳
黄芪桑白皮饮有益气消炎的效果
调治支气管哮喘的偏方
金瓜饴糖汁可以有效预防支气管哮喘
椒目方有除痰平喘的作用
胡椒杏仁外敷对支气管哮喘有较好疗效
醋煮鸡蛋可缓解哮喘
白糖鸡苦胆可缓解支气管哮喘
薄荷紫苏适用于咳嗽气喘
桑白蚯蚓汤对哮喘有效
复方麻黄膏可宣肺定喘
调治肺气肿的偏方
化痰燥湿方适用于慢性阻塞性肺气肿
补肺益气方有补肺益气的作用
通肺道活血方可通肺道、活血脉
白糖甜瓜子可散结消瘀
百合酸枣仁可缓解肺气肿
党参、黄芪对肺气肿有效
补肺益肾方对肺气肿有较好疗效
调治肺炎的偏方
罗汉果桔梗饮清肺又止咳
秘制白果可缓解肺炎症状
夏枯草猪肺饮祛痰又止咳

清肺汁可改善肺炎症状
鹿衔草炖冬瓜可消肿止咳
仙草炖鸡可改善肺病久咳
百合薏苡仁粥可辅助治疗肺炎
调治肺结核的偏方
补益肺阴方适用于肺结核肺阴不足证
蒜泥膏敷贴可改善肺结核症状
蛤蚧丸助你远离肺结核
白及人参糖适用于肺结核
冰糖黄精汤可养心补肺
罗汉果猪肉汤对肺结核有一定疗效
大蒜白及粥对肺结核有辅助治疗作用
第三章 消化系统病症奇效方 养好肠胃不生病
调治消化不良的偏方
高粱米粥对消化不良有改善作用
白术猪肚粥适用于脾胃虚弱者
荷叶、炒山楂对消化不良有效
陈皮酒可缓解消化不良症状
绿茶干橘可理气解郁
绿茶叶、红糖可消食
槟榔焦三仙可健胃消食
调治呕吐的偏方
保和丸可和胃止呕
香砂六君子汤对呕吐有疗效
藿香正气散能改善呕吐
沉香陈皮可以有效止呕
三黄汤可缓解呕吐症状
姜夏党参汤能健胃止呕
苍术香附对呕吐有疗效
生姜粥对呕吐有疗效
调治打嗝的偏方
竹叶石膏汤可缓解打嗝
黄连生石膏饮可清热止呃
醋麦面丸对呃逆有疗效
丁香散有祛寒止呃的作用
猪胆治顽固性呃逆
柿蒂酒对脾肾阳虚型呃逆有一定疗效
冰糖芦根水主治胃热引起的呃逆
橘皮对改善呃逆症状有显著效果
调治痢疾的偏方
马齿苋粳米粥适用于热痢脓血
葛根芩连汤可清热止痢
木香槟榔丸用于痢疾夹食滞者
醋煮鸡蛋适用于阴虚久痢
马齿苋绿豆汤用于湿热痢
羊肉陈皮胡萝卜羹对痢疾有疗效
乌梅蜂蜜饮可用于改善赤痢症状

调治泄泻的偏方
调治便秘的偏方
调治慢性胃炎的偏方
调治胃下垂的偏方
调治胃痛的偏方
第四章 泌尿和生殖系统病症奇效方 延续阳刚之身，远离妇科疾病
调治阳痿的偏方
调治早泄的偏方
调治睾丸炎的偏方
调治前列腺炎的偏方
调治男性更年期综合征的偏方
调治乳腺增生的偏方
调治乳腺炎的偏方
调治外阴瘙痒的偏方
调治带下的偏方
调治阴道炎的偏方
调治宫颈炎的偏方
调治宫颈糜烂的偏方
调治子宫脱垂的偏方
调治绝经期综合征的偏方
第五章 神经系统病症奇效方 安神健脑，欢度快乐人生
调治神经衰弱的偏方
调治面部病痛的偏方
调治坐骨神经痛的偏方
调治癫痫的偏方
调治抑郁症的偏方
调治老年痴呆症的偏方
第六章 心脑血管科病症奇效方 心脑血管的卫士
调治高血压的偏方
调治低血压的偏方
调治脑卒中的偏方
调治冠心病的偏方
调治高脂血症的偏方
调治风湿性心脏病的偏方
第七章 五官科病症奇效方 五官健康，容光焕发
调治沙眼的偏方
调治青光眼的偏方
调治红眼病的偏方
调治白内障的偏方
调治角膜炎、睑腺炎的偏方
调治眼干燥综合征的偏方
调治夜盲症的偏方
调治耳痛、耳痒的偏方
调治外耳道疖肿的偏方
调治耳聋的偏方
调治中耳炎的偏方
调治牙痛的偏方

调治口腔溃疡的偏方
调治口臭的偏方
调治牙龈出血、肿痛的偏方
调治牙周炎的偏方
调治牙髓炎的偏方
调治嘴唇干裂、唇色不正的偏方
调治唇风、唇疔的偏方
调治鼻出血的偏方
调治鼻痒、痛、酸、干的偏方
调治鼻疖的偏方
调治鼻息肉的偏方
调治鼻炎的偏方
调治鼻窦炎的偏方
调治咽炎的偏方
调治声音嘶哑的偏方
调治声带息肉的偏方
调治扁桃体炎的偏方
第八章 皮肤科病症奇效方 向各类皮肤病症说再见
第九章 肿瘤科病症奇效方 护卫生命，健康生活
第十章 其他病症奇效方 将疑难杂症逐出您的身体
第十一章 改善亚健康奇效方 食疗小偏方，攻克亚健康
第十二章 滋补保健奇效方 老当益壮不是梦
附录1：家庭常备养生方
附录2：中医传世治病方

章节摘录

版权页： 插图： 清肝胆热毒方适用于肝胆 热毒所致耳痛 【组成】 龙胆草10克，木通、柴胡各6克，泽泻、车前子、当归、黄芩、栀子、生地黄各9克。
【做法】 将上药以水煎煮，取药汁。
【用法】 每日1剂，分2次服用。
【专家提示】 方中中药一定要去中药店购买。
解毒淌肿方适用于风热邪毒所致的耳痛 【组成】 黄芩、连翘、柴胡、甘草各10克，黄连、玄参、马勃、天麻、陈皮、薄荷（后下）各9克，板蓝根、牛蒡子、僵蚕各6克，桔梗8克。
【做法】 将上药以水煎煮，取药汁。
【用法】 每日1剂，分2次服用。
补肾降火方适用于肾虚火旺所致的耳痒 【组成】 熟地黄、牡丹皮、茯苓各10克，山茱萸、泽泻、黄柏各9克。
【做法】 将上药以水煎煮，取药汁。
【用法】 每日1剂，分2次服用。
【专家提示】 在使用本方剂前，先咨询中医师，再行服药。
专家课堂 专家经过实验发现，使用手机10分钟以内，听力没有较大改变，但超过这个时间就无法保证其对听力没有损害。
因此，中老年人平时要尽量缩短使用手机的时间，这样就可以有效预防手机辐射导致的耳痛等副作用。
滴肝利咽汤可化痰散结 【组成】 柴胡、白芍、半夏、射干、栀子、枳实各12克，当归、桔梗各10克，蝉蜕9克。
【做法】 将上药以水煎煮，取药汁。
【用法】 每日1剂，分早、晚2次服用。
天龙饮可治疗声带息肉 【组成】 天名精、石龙芮、龙葵，白英各9克。
【做法】 将上药以水煎煮，取药汁。
【用法】 每日1剂，分2次服用。
山楂陈皮汤主治声带息肉 【组成】 山楂40克，陈皮10克，红糖适量。
【做法】 山楂打碎，陈皮切碎，加水煎汤。
【用法】 加红糖适量温服。
三棱莪术玄参汤 有软坚活血的作用 【组成】 三棱、莪术、炮山甲、红花、生甘草各6克，土鳖虫、川芎、桃仁、毛慈姑、石斛各10克，薏苡仁20克，玄参15克。
【做法】 将上药以水煎煮，取药汁。
【用法】 每日1剂，分2次服用。
1个月为1个疗程。
专家课堂 要想预防声带息肉，平时就尽量不要大声喊叫、吼叫，避免出现“声嘶力竭”的情况，而且还应避免高声谈话及与人争吵。

编辑推荐

《很老很老的老偏方:对症自疗奇效方全集》编辑推荐：简单的方法、生活中便于取得的药材、最健康的自然疗法，汇集成这本100余种家庭常见病及不适症状的实用中医奇效方。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com