第一图书网, tushu007.com

<<人气管理幸福学>>

图书基本信息

书名：<<人气管理幸福学>>

13位ISBN编号：9787533653750

10位ISBN编号：7533653750

出版时间：2009年11月

出版时间：安徽教育出版社

作者：吴淡如

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我们都曾经看过许多东山再起的故事。
故事通常是这样的：一个人兢兢业业地做生意，然而，天有不测风云——他被别人拖欠债务，或做错了决策，好好的生意失败了，一夕之间家产散尽，感觉活着实在没什么意思。
度过了一大段沮丧消沉的日子之后，在另一半的鼓励下，他站起来了，又得到了朋友的信任与支持，使他能够重新开创自己的前途。
终于，他又回到了风光的日子，然后，他感激地说：“谢谢……对我的支持。
”我们也都曾看过许多一蹶不振的人。
只是一个挫败、一次失恋，他的一生就恹恹无生气，甚至想要走上绝路。
他其实并没有失败到凡人无法忍耐的地步，有些人，所拥有的资产还胜过世上无数人——可是他却怎么也想不开——他并非没有关心他的伴侣和朋友，然而他却关上了心里的那一道闸门，不让感情温暖他的心，把自己锁在孤冷的小监狱里，渐渐感到绝望和窒息。
他们会对自己说：“就算我发生什么事，对别人也是不痛不痒的吧。
”一个人想要活得好，想要面对变局不断的人生，人气少不了。
人气，指的是你的人际关系状况。
有人需要你，喜欢你，欣赏你，和你在一起如沐春风，开心的时候想与你分享，悲伤的时候需要你的陪伴。
人气，让你觉得自己有一点重要，对别人也有一点责任。
人气，也与你可以接纳多少关怀、愿意付出多少行动有关。
你所付出的和你所接纳的未必等值，但多少会成正比。

内容概要

人气，指的是你的人际关系状况。
有人需要你，喜欢你，欣赏你，和你在一起如沐春风，开心的时候想与你分享，悲伤的时候需要你的陪伴。
让你觉得自己有一点重要，对别人也有一点责任。
人气，也与你可以接纳多少关怀、愿意付出多少有关。
你所付出的和你所接纳的未必等值，但多少会成正比。
人气学里头有一些必要的真理，诚恳是最重要的法则。
如果你值得信任，如果你总是怀抱着乐观的态度，你的人气一定少不了。
如果你出尔反尔，如果你心机用尽，只顾获取自己的利益，那么久而久之，不会有任何人愿意靠近你。
你用什么样的脸孔对待这个世界，世界会依样奉还给你。
人气管理需要一点点晶莹剔透的聪明和善体人意，　　一些豁达，还有一些微妙的领悟。
吴淡如帮你善用圆融的观念、灵巧的方法，打造幸福人生、赢得好人气！

作者简介

吴淡如，台湾大学法律系学士，台湾大学中文研究所、EMBA双硕士。
现为知名作家和主持人。

她说自己天生反骨，十岁就立志当作家。
她不停地学习，不停地改变，只想发掘短暂人生的种种可能。
她的人生就是由一次又一次的学习、一场又一场的认真游戏串联而成。

她说，一定要选择自己想过的人生、尽力过自己想过的生活，才会活得让自己和别人都赏心悦目。
而人气管理，最重要的也是做个随遇而安，使自己开心、也让别人快乐的人，这个自然能开启真诚沟通的大门，在工作、爱情、家庭和生活上如沐春风、无往不利。

吴淡如的代表作品有《爱情，不是得到就是学到》、《爱过，更要好好过》、《乖女孩没糖吃》、《人生以快乐为目的，爱情以互惠不原则》等。

<<人气管理幸福学>>

书籍目录

【自序】幸福人生一定要有人气 Part 1 小心人气不知不觉被扣分! 什么人最不好相处? 别拿他人的悲剧当“笑果” 最讨人厌的聊天对象 叫错称谓让女人吐血 防卫心过强，切断人脉 替自己扣分的脸上贴金法 在意小事成不了大事 人际关系，关系你的所有感受 热心也要有分寸 推销无法留下好印象 别因恋爱失去朋友 当心被存档的陈年旧账 被套上了个“假”的原因 感情留不住且留口德 大小姐脾气，让人害怕 传好话，让你受欢迎 别把人先打入地狱 多嘴一定会惹祸 Part 2 两性魅力管理学 私底下软一点更好命 谈感情该不该故弄玄虚? 理解男人的沉默 对每个女人都好是最高招 别想让女人在气愤中冷静 发嗲就受男人欢迎? 爱得越深，别推得越远 爱抱怨的男人没出息 对男人嘴坏的女人最吃亏 老实男人的爱情优势 有小缺点让你唠叨的是好男人 再爱也要懂礼数 女人无法抵抗的誓言 学习成长觅良缘 心灵浪漫才能沟通 培养默契需要气息与温度 Part 3 家和万事兴的沟通学分 最亲的人话最毒 小孩只准自己打 为何亲密家人爱泼冷水? 如果有人请你说重点，意思是…… 别把另一半当透明人 你到底需要什么样的关心? 别当超级管家婆 男人粗心，女人放心 吵架可以达到目的吗? 两面人到处都是 强迫式恐吓不会有效 不要让爱荒芜 婚后也别失去好友 男人出不来的时候 上一代总有嫉妒心 改造家人要有智慧和耐心 破坏浪漫的枕边语 Part 4 职场人气必修课 到底是抱怨还是炫耀？ 被排挤会制造毒素 应付见不得人家好的人 热爱斗争太天真 搬弄是非，害了自己 不小心说话，就会得罪人 别乱带跟班出门 爱情因为工作过劳而死 找借口是不会有人相信的 女人人面太广不会幸福? 往光明面看才有希望 聪明女的必备修养 会喝彩的人才会成功 桃花旺，职场却走霉运 他随和，你不能随便 公司福利太好难应变 美女为何没心机 会收烂摊子就是好人

章节摘录

插图：Part 1 小心人气不知不觉被扣分!　　什么人最不好相处？
一个人要客观地看清楚自己的不足，最不好相处的人，常常误认为自己好相处。
做不好人气管理，不只是朋友容易翻脸，再爱你的人也必然会达到忍耐的极限。
“我想了很久，我们还是分手好了。
”这句话哽在慧萍口中很久，终于说出口。
大正完全不敢相信慧萍的话。
“我们不是一直都……相处得很好吗?”慧萍没有否认。
但她心里认为，两个人能够相处得很好，要归功于自己的忍耐力高、宽容度强。
“你会找到更适合你的人。
”虽然慧萍没有明讲，但她是铁了心要跟大正分手。
跟他在一起不过一年多，已经越来越不愉快了，万一走进结婚礼堂，岂不是要受一辈子的罪?一直到分手，大正都不了解自己的问题。
一个人要客观地看清楚自己的不足，最不好相处的人，常常误认为自己好相处。
大正最不好相处的地方在于，他总是喜欢在别人的话里挑骨头，然后秋后算账。
比如，慧萍陪大正与朋友应酬，擅长公关的慧萍，多半能凭着亲和力与说笑话的能力，让不认识的人一下子就对她印象深刻。
大正表面上看来，也对女友的应对能力颇为得意，但聚会结束后，却常对她“秋后算账”：“你刚刚讲的笑话太低俗了，学长是个严肃的人，心里一定不舒服。
”　“怎么会?他也笑得很开心啊。
”　但大正就是坚持，刚才学长的神色有些不对劲，必然是慧萍讲的笑话不妥当所引起的。
慧萍只好妥协：“好吧，下次我注意就是了。
”大正带慧萍回家拜见父母，她也一样有本事把老人家逗得笑呵呵。
因为没有共同话题，所以总是围绕着大正聊，虽然大正在爸妈面前不说什么，但一离开家门就拉下脸来：“你干嘛没事对我妈说我开车很快，还会跟人家飙车呀?”细细算起来，一个钟头的谈话中，慧萍值得检讨的就有五大罪状。
慧萍虽然嘴上还是说：“下次我注意就是了。
”但仍心有不服：“我看你还是交个哑巴女友比较好。
”　……

编辑推荐

★著名畅销书作家吴淡如最新力作《人气管理幸福学》，文笔细腻，简单幽默。
不讲大道理，却又很有道理，好看又实用的一本人际关系书。
★一个人想要活得好，想要面对变局不断的人生，人气少不了。
吴淡如帮你善用圆融的观念、灵巧的方法，打造幸福人生、赢得好人气！
★多幅可爱漫画穿插其中，图文并茂，轻松易读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com