第一图书网, tushu007.com

<<揭秘孩子的36种行为语言-教子36计>>

图书基本信息

书名：<<揭秘孩子的36种行为语言-教子36计>>

13位ISBN编号：9787533671686

10位ISBN编号：7533671686

出版时间：2012-11

出版时间：武鹏程 安徽教育出版社 (2012-11出版)

作者：武鹏程

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

书籍目录

行为1:爱哭 行为表现：孩子哭起来没完 心理语言：哭是有“ 感情 ”在活动 父母高招：先认同孩子的感情 行为2:插嘴 行为表现：大人讲话，孩子插嘴 心理语言：好奇心与表现欲的驱使 父母高招：因地制宜待插嘴 行为3:撒娇 行为表现：撒娇 心理语言：撒娇可以，别任性 父母高招：尊重孩子为前提 行为4：不合群、怕人 行为表现：不敢与小朋友玩 心理语言：不合群原因逐个数 父母高招：玩，让孩子走进人群 行为5:不听指令 行为表现：你说东，他偏往西 心理语言：我不知道该怎么做 父母高招：做孩子“ 同战壕的战友 ”行为6:不按父母说的做 行为表现：故意不听话 心理语言：我不知道自己能不能做好 父母高招：沟通与理解，鼓励孩子尝试 行为7：说谎 行为表现：“ 我爸爸比你爸爸厉害多了 ”心理语言：谎话就是我的愿望 父母高招：理解孩子的愿望和想象 行为8:不喜欢新事物 行为表现：一个动作百做不厌 心理语言：温故而知新 父母高招：由他去，让孩子自由成长 行为9：摸生殖器 行为表现：手会不由自主去摸它 心理语言：这是什么东西啊 父母高招：用小游戏改正习惯 行筠10:哭闹 行为表现：哭闹变成一种“ 策略 ”心理语言：哭闹，他们拿我没办法 父母高招：简单的策略，强大的作用 行为11：嫉妒 行为表现：不许爸妈碰别的孩子 心理语言：你是我妈妈，不要对他好 父母高招：引导孩子嫉妒变竞争 行为12:打人、咬人 行为表现：打架咬人，看谁还敢 心理语言：动手原因个个数 父母高招：以暴制暴要不得 行为13:赖床 行为表现：叫三遍就是不起床 心理语言：你是大人，我做不到 父母高招：分配责任治赖床 行为14：发呆还是专注 行为表现：关注一个玩具很久 心理语言：我其实什么都没想 父母高招：先观察，再提问 行为15:做家务 行为表现：家中的“ 小皇帝 ”心理语言：你又不给我机会做 父母高招：给孩子“ 实习 ”的机会 行为16:乱放玩具 行为表现：乱七八糟的玩具 心理语言：我不是故意的 父母高招：收拾玩具前，告诉孩子步骤 行为17：讨价还价 行为表现：做事前先谈判 心理语言：反正你不答应我就不做 父母高招：调动孩子的快乐指数 行为18：怕黑 行为表现：不敢上厕所 心理语言：不明原因的恐惧 父母高招：用触觉改善恐惧 行为19:画得好还是画得像 行为表现：画画一定要画好吗 心理语言：不断重复画，是孩子在创作 父母高招：转变想法重新理解画画 行为20:模仿 行为表现：不管好坏，孩子爱模仿 心理语言：模仿是最初的学习手段 父母高招：利用模仿，增强孩子的身体机能 行为21：拒绝吃饭 行为表现：不吃，就不吃 心理语言：心里有事，吃不下 父母高招：了解孩子的想法 行为22:爱发脾气 行为表现：不合心意就发脾气 心理语言：反正父母会示弱 父母高招：忽视教育治愈乱发脾气 行为23：不爱写作业 行为表现：不爱写作业 心理语言：不是我不想写作业 父母高招：引导孩子主动写作业 行为24：趴在桌上写作业 行为表现：一眼瞅不见，就趴在桌上 心理语言：我就不改 父母高招：一巴掌改变坏坐姿 行为25:物归原处 行为表现：拿取物件知道物归原处 心理语言：孩子对秩序的敏感 父母高招：注意小细节，抓住孩子的敏感期 行为26：规矩 行为表现：有规矩但形同虚设 心理语言：是谁破坏了规矩 父母高招：让孩子守规矩，父母先自省 行为27:做孩子的“ 伴儿 ”行为表现：孩子不喜欢的“ 陪伴 ”心理语言：虽然人多，但是我没有朋友 父母高招：帮孩子找到喜欢的“ 伴儿 ”行为28:看电视 行为表现：看电视不管时间和节目 心理语言：我就爱看电视 父母高招：狠心的“ 杀手锏 ”行为29:孩子背后的靠山 行为表现：爷爷奶奶是靠山 心理语言：三代同堂，有喜也有忧 父母高招：找人当“ 坏人 ”行为30:打针拼命哭 行为表现：打针拼命记 心理语言：不去，害怕 父母高招：缓解孩子对痛苦的恐惧 行为31：害怕洗澡 行为表现：痛苦的洗澡 心理语言：不要洗，害怕 父母高招：换换想法和做法 行为32:自我否定 行为表现：我不是自己 心理语言：“ 我 ”为什么是“ 我 ”父母高招：赞赏孩子，让孩子了解自我 行为33:一批评就哭 行为表现：语气重点就哭 心理语言：是不是不再爱我了 父母高招：一点点改变孩子 行为34:外面的“ 小大人 ”行为表现：在外“ 小大人 ”，在家“ 小人大 ”心理语言：执拗敏感期让孩子变了性格 父母高招：父母多学习 行为35:不睡觉 行为表现：晚上老是要开灯，不睡觉 心理语言：为了探究解决问题的办法 父母高招：别让孩子感受到父母的抱怨 行为36：装哭 行为表现：孩子爱装哭 心理语言：你看看我的情绪 父母高招：认真对待孩子的情绪

章节摘录

版权页： 插图： 从孩子第一次对家长说“不”时，父母就该提高警惕。
孩子可能已经意识到自己可以掌握自己的行为，不愿意别人来干涉。
但是，孩子如果到了三岁左右还没出现反抗就不正常了。
研究表明，孩子在三岁左右没有出现反抗期，长大后经常精神不振、意志薄弱。
对这些儿童进行长期的心理辅导，效果却不明显。
那么家长怎么帮助孩子安全度过这个特殊的阶段，使孩子的身心得到更好的发展呢？
首先，有一些家长望子成龙，对孩子的将来抱着很大希望。
常常在自己的孩子面前夸奖身边优秀的孩子，希望自己的孩子也能努力一点，也能像他们一样优秀。
其实，家长对孩子抱有希望本身没错，但是，在孩子面前常常提起别人的优点，孩子会认为自己怎么做都做不好，干脆什么都不做了。
孩子对自己失去信心，也因此远离父母。
所以家长要改变教育观念，不能把望子成龙的心情表现得太强烈，给孩子适当的鼓励，才能让孩子找回自信。
第二，不要用成人的思维方式来教育孩子。
林太太一家在超市购物，给儿子买了新的玩具赛车。
正好，同事牵着他的孩子小宝过来问好。
林太太看到小宝一直盯着儿子的玩具赛车，便对儿子说：“明明，赛车给小宝玩一下。
”明明玩得正开心呢，没空理妈妈的话，仍旧自己玩着。
林太太刚想上去抢玩具车，被站在一旁的林先生拦住了。
林先生蹲下来跟儿子说：“明明把赛车给小弟弟玩一下好不好，我知道明明最会照顾弟弟了。
”于是明明很大方地把赛车递给了小宝。
林太太觉得儿子不懂事，是按照成人的标准来衡量孩子。
在遭到儿子反对后，还准备采取行动来阻止儿子不懂事的行为。
这样做会使孩子对家长产生敌意，认为妈妈总是跟自己作对。
而林先生所采用的教育方式就不一样了，用平等的口气跟孩子商量，孩子自然会懂其中的道理。
第三，家长不要用命令式的口吻跟孩子说话。
孩子在自我意识还没确立的时候，会很听家长的话，家长说什么，孩子就会服从。
但是到了孩子认识到自己也可以独立完成一些事的时候，会慢慢发现家长也不是完全正确的。
在潜意识里，他会对家长提出的要求不满。
如果家长态度过于强硬，往往会导致两种结果：一是把孩子的独立意识强行压制回去，孩子逆来顺受。
这样的孩子长大后缺乏判断力，父母说什么就是什么，不愿意跟父母沟通。
二是你说东，他往西，就是要和你对着干。
用故意反抗来表达心里的不满，并在反抗中获得成就感。
孩子在这个时期有自己的思维方式，会对父母的话进行筛选。
父母要多理解孩子，多跟孩子沟通。
以下几个方法家长可以采用，以帮助孩子度过这个特殊时期。
第一，给孩子提供选择，当然这个选择必须在合理的范围之内。
例如：“吃完饭就可以到小朋友家里玩，不吃饭就不能去了。
”这样，让孩子选择吃还是不吃。
第二，给孩子安排合理的作息时间。
规定每天什么时间可以玩。
给孩子的时间要符合孩子的年龄特点。
安排时不能让孩子总是做功课，而玩的时间只有一点点。
要站在孩子的角度，衡量到底多少时间合适。

第三，如果孩子还是逆反，就要对孩子实行一些惩罚。
这里的惩罚不是指皮肉之苦。
例如，孩子喜欢搭积木，那今天就不给孩子积木玩，并且要向孩子交代为什么要这样做，让孩子知道自己哪里做错了。
第四，利用孩子好胜的心态。
孩子不穿衣，你可以说：“呀，原来我们家宝宝不会穿衣服”这类的话来激他。
孩子都是争强好胜的，就会做出反应：“谁说我不会，我穿给你看。
”这种方法还可以增强孩子的自信心。

编辑推荐

《教子36计:揭秘孩子的36种行为语言》由安徽教育出版社出版。

第一图书网, tushu007.com
<<揭秘孩子的36种行为语言-教子36计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com