

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

13位ISBN编号：9787533674687

10位ISBN编号：7533674685

出版时间：2013-5

出版单位：时代出版传媒股份有限公司

作者：戴尔·卡耐基

译者：清玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

前言

什么样的女人才是一个幸福的女人呢？

俄国作家列夫·托尔斯泰在他的著作《安娜·卡列尼娜》的开头说：“幸福的家庭几乎都是相似的，不幸的家庭却各有各的不幸。

”可见，人们对于不幸的诠释，存在着各自的定义，而对于幸福，定义似乎是一样的。

那么，究竟什么样的女人才是一个幸福的女人呢？

首先，你要拥有一个幸福无比的家庭。

家庭幸福，是一个女人能获得其他幸福的基础，因为，家对所有女人来说，是幸福的港湾，是她们的灵魂得到休憩的最佳场所。

其次，拥有相对成熟的思想，不能一直沉迷在幼稚的幻想世界里。

生活是理智的，不会因为某一个人的稚嫩行为而停止它的残酷现实，所以，一个聪明的女人，首先要让自己成熟起来，这才是她获得一生幸福的保障。

再次，一个幸福的女人还要拥有智慧的头脑和感恩的心态。

因为只有拥有了聪慧的头脑和正确的心态，才能使一个女人变得更加灵动起来，幸福也就自然属于唾手可得的事情了。

此外，一个幸福的女人还要修炼出属于自己的独特魅力，勇于不懈地追求成功，摒弃一些人性的弱点，保持才智和旺盛的精力。

具备了上述的这些，一个幸福的女人就诞生了。

本书通过一个个贴近生活的生动实例和精炼要点，站在不同的角度，以不同的视角分别就女人的魅力、女人的姿态、女人的情感以及女人的智商等方面，揭示了女性一生幸福的关键因素，教会女人如何无时无刻尽展出自己动人的独特魅力，如何去打造出一种积极健康的心态，如何去尽情享受自己的爱情、婚姻、家庭的分分秒秒的甜蜜。

本书既有具体可行的方法，又有大量的实战技巧，看了本书，一个美丽动人、心态成熟、情感丰富、智商过人的女人就栩栩如生地展现在了大家面前。

只有这样的女人才能挽留住幸福与快乐的手，活得悠然自得，活得多姿多彩，活得幸福开心！

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

内容概要

《卡耐基写给女人的幸福秘笈》内容简介：卡耐基通过对女人的人生愿望、生活烦恼、生理和心理问题的深入研究，总结出了一套关于女人如何获得幸福和快乐的方法。

其中对如何提升自我魅力，如何消除忧虑、找到快乐，如何拥有和谐的人际关系，如何经营爱情和婚姻等话题进行了经典的诠释。

《卡耐基写给女人的幸福秘笈》正是汇集了卡耐基有关这些方面的智慧，以期引导广大女性从容地对人生进行理性思考，最终获得自信和成功！

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

作者简介

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

书籍目录

第一章 和谐的家庭，幸福女人的根据地 001 爱情不能作为女人生活的全部 002 不奢望自己嫁给有钱人 005 别做讨厌的“唠叨鬼” 008 家庭矛盾没有输赢 011 做一个勤劳的妻子 014 爱，不能无尽地索取 017 教官式的老婆根本做不得 022 不能口无遮拦 025 不要把老公和别人做比较 028 收起女人的小性子 032 夫妻之间要相互包容 035 第二章 人性的弱点，幸福女人必须甩掉的灵魂羁绊 039 管好自己伤人的舌头 040 忧虑是美丽的一大克星 042 幸福的女人一定要活在当下 046 让时间冲淡烦恼 048 专心致志，直到成功 050 合理支配自己的金钱 053 和抑郁说再见 058 正视那些不可避免的事 061 学会控制你的愤怒情绪 063 第三章 丢掉幼稚的幻想，幸福的女人也是成熟的女人 067 能正确认识自己 068 选准一个适合自己的角色 070 拥有自我判断的能力 072 别掉进自卑的泥潭里 073 成熟的女人怎么享受孤独 076 按自己的步子与曲子跳舞 079 时刻保持一种年轻的心态 081 追梦的路上有自信 082 放弃是为了以后更好地选择 084 女人做事要有自己的主见 086 改变环境不如改变自己 088 成熟的女人知道为谁而活 091 第四章 意气风发，保持活力，做个激情四射的女人 093 疲劳的秘密 094 每天多清醒一会儿 098 笑是抗疲劳的良方 102 不要为失眠症而担心 105 保持活力，远离亚健康 108 养成一种好的做事习惯 111 家庭主妇要忙而不乱 114 第五章 讨得别人的喜欢，手握人际交往的金钥匙 119 坏情绪是不受人待见的 120 交往，不能恶语相向 122 先要学会尊重别人 124 给对方留点尊严 126 给批评裹上一层“糖衣” 128 倾听是对他人最好的恭维 131 懂得如何赞美 134 “女色”也是一种情商 137 第六章 懂点魅力修炼术，幸福女人对自己最好的关爱 141 女人的魅力来自于内在美 142 十种公认的魅力女人 144 要体现迷人且优雅的一面 146 展现女人味的秘方 150 衣装贵在素养与气韵 152 性感让一个女人更富有魅力 155 有修养的女孩更优雅 157 内在美比外在美更重要 163 第七章 唤醒成功，追求卓越，幸福女人要学点成功学 167 作出重大决定要谨慎 168 适当说出你的独立想法 172 全力以赴面对小事 175 追求自己的机遇 177 迟到是一种缺乏教养的表现 178 做事前要策划周全 180 做事要有始有终 184 摒弃过分依赖的劣根性 187 第八章 缺少智慧的头脑，女人幸福生活的大忌讳 191 智慧是美丽的必备养分 192 抱怨生活不如改变生活 195 当付出成为一种“沉没成本” 198 给对方一个台阶 201 有悲伤的地方才有圣地 204 正确地做事与做正确的事 208 智慧美女的保证书 211 方与圆的生存智慧 214 追求美丽与时尚，把握适度的原则 217 要懂得知足常乐 219 第九章 没有心机的女人，生活的大厦将瞬间倾倒 225 做一个聪明的“傻”女人 226 聪明的女人应该更懂得幽默 228 做事可以失败，做人千万不能失败 231 时刻克制自己的贪心 233 不攀比，就会更快乐 236 把别人的私事当成过眼云烟 238 身边的人能够助你成功 241 机遇偏爱那些有准备的人 243 第十章 感激生活带给你的一切，心存感恩的女人更幸福 247 怀有一颗感恩的心 248 感谢你的对手 250 滴水之恩当涌泉相报 252 感恩是强者歌唱生命的方式 255 戴胜鸟和它的孩子们 257 一只懂礼貌的蚂蚁 259 让感激溢于言表 260

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

章节摘录

版权页：

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

媒体关注与评论

除了自由女神，卡耐基精神就是美国的象征。
——《纽约时报》

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人的幸福秘笈》编辑推荐：连续50多年雄踞欧美女性畅销读物榜首，一部足以改变女性一生的幸福秘笈，一部女性缔造成熟之爱、获取人生幸福的经典之作。

什么是幸福？

答案就在这里！

《卡耐基写给女人的幸福秘笈》是一本最实用的女性情绪减压工具书，是一本最畅销的女性心灵修炼必读书。

现代女性的地位越来越高，同时，生活压力也越来越大，职场变化等诸多因素为女性带来了许多烦恼。

这本《卡耐基写给女人的幸福秘笈》综合了卡耐基多部作品中有关女性心理和人生励志方面的思想与观点，汇集卡耐基写给女人的所有相关作品。

从为人处世、婚姻恋爱、自我情绪控制等多个方面，细致阐述了使女人幸福一生的人生理念和自我调节方法。

在《卡耐基写给女人的幸福秘笈》中，作者通过对女人的心理需求、人生愿望和生活烦恼进行深入的研究，以超人的智慧帮助女人剔除心中的虚伪、自卑、嫉妒、猜疑和贪婪等负面心理；以严谨的思维分析了女人如何提高个人魅力，总结出了一套关于女人如何获得幸福和快乐的方法。

缔造女性品格的秘密所在；以精彩的讲解对如何提升自我魅力，如何消除忧虑、找到快乐，如何拥有和谐的人际关系，如何经营爱情和婚姻等话题进行了经典的诠释。

每个女人都有她对幸福的诠释，你也想做幸福女人吗？

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

名人推荐

<<卡耐基写给女人的幸福秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>