

<<中国人的心理解读>>

图书基本信息

书名：<<中国人的心理解读>>

13位ISBN编号：9787533728205

10位ISBN编号：7533728203

出版时间：2004-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：杨德森

页数：238

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国人的心理解读>>

### 内容概要

本书为心理学专著，由作者毕生研究成果凝练而成。

全书从人性的生物性方面、人性中的气质与性格、个性与行为的差异、特殊人格与人格障碍、各家人格的形成与发展理论谈起，从现代科学的角度深刻分析中国人的民族文化与心理特征、精神痛苦的成因、引起精神痛苦的内部因素，以及心理应激与生理应激的相关与区别、精神控制与精神虐待现象，继而指导精神超脱心理治疗、心理调节技能训练，帮助国人在自身的文化背景下实现健康人格与理想人生的完整结合。

以国内心理学研究及西方心理学本土化有着重大的促进作用。

<<中国人的心理解读>>

作者简介

杨德森教授，男，1929年出生，湖南湘阴人，1954年毕业于湘雅医学院六年制本科，1959年精神科硕士研究生毕业。

曾任湖南医科大学副校长、国务院学位委员会科评议组成员、中华精神科学副主委。

现任中南大学湘雅二医院精神卫生研究所博士生导师，名誉所长。

曾访问20余个

## <<中国人的心理解读>>

### 书籍目录

第一讲 人性的生物性方面第二讲 人性中的气质与性格第三讲 个性与行为的差异第四讲 特殊人格与人格障碍第五讲 各家人格的形成与发展理论第六讲 中国人的民族文化与心理特征第七讲 精神痛苦的成因第八讲 引起精神痛苦的内部因素第九讲 心理应激与生理应激的相关与区别第十讲 精神控制与精神虐待现象第十一讲 精神痛苦的解脱第十二讲 精神超脱心理治疗第十三讲 心理调节技能训练后记

<<中国人的心理解读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>