

<<膳食调理肥胖>>

图书基本信息

书名：<<膳食调理肥胖>>

13位ISBN编号：9787533729196

10位ISBN编号：7533729196

出版时间：2004-4-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<膳食调理肥胖>>

内容概要

美食良方。

为了减轻肥胖人群的痛苦、预防肥胖，笔者特地撰写了《膳食调理肥胖》一书。本书所写的药膳食疗方案，既有对祖国医学的继承，又有创新；菜肴根据性味、功能、特点科学配伍，按配方、制作、营养成分与功效、宜忌撰写，图文并茂，内容详实。

本书所用药物在中药店都要以购到，所用食物在当地集贸市场易于取得，制作方法一看就懂，知识性与实用性并重。

本书适合一般家庭成员、医务人员、食品工厂工作人员、厨师和药膳食疗爱好者阅读。

<<膳食调理肥胖>>

书籍目录

- 1 薏苡青菜酿黄瓜
- 2 菠菜拌豆腐
- 3 黄瓜拌白萝卜
- 4 腐竹拌绿豆粉皮
- 5 莴苣胡萝卜拌鸡丝
- 6 芹菜炒玉米笋
- 7 车前子炒豆干
- 8 枸杞车前炒针菇
- 9 百合炒时蔬
- 10 菊花炒荷兰豆
- 11 黄花炒黄瓜
- 12 枸杞核桃炒豇豆
- 13 菊花焗蟹
- 14 泽泻豆干炒鳝丝
- 15 车前子蚂蚁炸泥鳅

.....

<<膳食调理肥胖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>