

<<实用散手道教程.散手道脚踢阐秘>>

图书基本信息

书名：<<实用散手道教程.散手道脚踢阐秘>>

13位ISBN编号：9787533729646

10位ISBN编号：7533729641

出版时间：2004-5

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：杨维

页数：166

字数：147000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用散手道教程.散手道脚踢阐秘>>

内容概要

[实用散手道教程]之二·《散手道脚踢阐秘》，共分四个单元，20课，100课时。
具体讲授散手道脚踢技术之前踢技术之前踢类脚踢技术、偶踢类脚踢技术和后踢类脚踢技术等内容。

<<实用散手道教程.散手道脚踢阐秘>>

作者简介

杨维博士，1967年11月27日生于黑龙江省青冈县。

毕业于北京体育学院，中国当代武术名家，美国世界名人科学院武术博士。

现任国际武术散手道联盟副主席兼培训部主任，俄罗斯远东国立大学武术客座教授，黑带七段，国际级武术裁判。

杨维博士自幼随父杨乃文学习杨氏八

书籍目录

第一单元 脚踢技术概述 一、脚踢技术与分类 二、脚踢部位与名称 三、脚踢攻击与目标 四、脚踢攻击与优势 五、脚踢技术与配合 综合测试第二单元 前踢类脚踢技术 第一课 前弹踢技术 第二课 前勾踢技术 第三课 前蹬踢技术 第四课 前点踢技术 第五课 前劈踢技术 第六课 前踩踢技术 第七课 前踹踢技术 第八课 前扫踢技术 第九课 前跳踢技术 综合测试第三单元 侧踢类脚踢技术 第十课 侧弹踢技术 第十一课 侧勾踢技术 第十二课 侧扫踢技术 第十三课 侧踹踢技术 第十四课 侧摆踢技术 第十五课 侧跳踢技术 综合测试第四单元 后踢类脚踢技术 第十六课 后蹬踢技术 第十七课 后踹踢技术 第十八课 后摆踢技术 第十九课 后撩踢技术 第二十课 后扫踢技术 综合测试

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>