

<<时新保健菜谱>>

图书基本信息

书名：<<时新保健菜谱>>

13位ISBN编号：9787533729899

10位ISBN编号：7533729897

出版时间：2004-7

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：张家伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时新保健菜谱>>

内容概要

本书在选择原料和调料方面既紧跟市场经济的供求，又考虑到家庭采购的方便，既从营养角度考虑，又涉及不同年龄、不同疾病的人群之需要。

本书对从事餐饮业的工作者和广大烹饪爱好者、家庭执勺者具有一定的参考和使用价值。

<<时新保健菜谱>>

书籍目录

- 一、大众菜肴的常识
- 二、营养与保健是时新大众菜的特点
- 三、大众保健菜谱
 - (一) 蔬菜类保健菜谱
 - 1.辣白菜
 - 2.素扒白菜
 - 3.炒酸辣白菜
 - 4.发菜焖白菜
 - 5.清炒芹菜
 - 6.红椒拌芹菜
 - 7.生炒空心菜
 - 8.蘸汁空心菜
 - 9.姜汁菠菜
 - 10.红烧菜花
 - 11.红油菜花
 - 12.椒油菜花

<<时新保健菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>