

<<食物中的降糖药>>

图书基本信息

书名：<<食物中的降糖药>>

13位ISBN编号：9787533733520

10位ISBN编号：7533733525

出版时间：2006-2

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：高溥超

页数：154

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食物中的降糖药>>

内容概要

本书从饮食和营养学角度介绍了众多食物对人体血糖的调节作用，让读者能够进一步了解改善饮食结构和改变饮食习惯所起到的降低血糖作用。

随着社会的发展和人们生活水平的提高，糖尿病的发病率日趋增加，已成为一类严重影响众多人群身体健康的常见病和多发病。

对于此类病人和高血糖人群来讲，合理调整和改变饮食结构是控制血糖和缓解病情的基础。

书中较系统的介绍了荞麦，黑芝麻，柚子，芹菜、百合等众多具有胰岛素样成分的食物，这些食物还含有纤维素、微量元素等物质、正确食用可以起到降低血糖及血脂的作用。

全书图文并茂，贴近生活，有较强的使用价值和指导意义。

<<食物中的降糖药>>

书籍目录

什么是糖尿病胰岛素是怎么回事何为血糖现代医学如何认识糖尿病的病因糖尿病人有哪些主要症状糖尿病的并发症有哪些祖国医学认为糖尿病是什么病中医将消渴分为几种类型糖尿病属于遗传疾病吗幼儿糖尿病与成人糖尿病有什么区别老年性糖尿病有何特点防治糖尿病有何特点过分限制食物对糖尿病病人有益吗哪些食物有降糖作用糖尿病病人应忌食哪些食物荞麦有降糖祛脂的双重功效佳食圣药黑芝麻燕麦麸对糖尿病有何益处赤小豆有何药用价值柚子含有胰岛素样成分鲜桃中的果胶可降糖巧用杨梅防治糖尿病豆制品适量食用可补充微量元素亦蔬亦药的荠菜百合的贡献清热健脾的莲子止渴生津话荸荠糖尿病人饮茶好不好雪梨有何功用糖尿病人滋补药银耳清热滋阴赞枸杞菜甘寒润燥颂黄瓜解毒降糖谈南瓜山珍——香蕈膳食纤维素的宝库——竹笋食用菌——猴头菇健康佳蔬——蕨菜欲降糖食葱头

<<食物中的降糖药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>