第一图书网, tushu007.com

<<喝出水润亮泽肌肤>>

图书基本信息

书名：<<喝出水润亮泽肌肤>>

13位ISBN编号：9787533735623

10位ISBN编号：7533735625

出版时间：2006-9

出版时间：安徽科技出版社图书服务部（原安徽科学技术出版社）

作者：唐芩

页数：142

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“茶”这样简单一个字，看起来平易近人，追溯起来，却有深奥的学问与绵长的历史；一派清清淡淡的本色，却能在鼻腔与味蕾之间，冲激出一股足以让整个世界宁静下来的香气。

本书以红茶和绿茶为基底，搭配各式新鲜健康的花草茶材、香料、鲜奶、水果、胚芽、核果等健康食材，变化出97种不同风味的茶方供您参考，您可以依照个人喜好，变化出许许多多自己喜爱的风味茶，既能美容养生，也能为生活增添许多情趣。

希望人人都能喜爱饮茶，独乐乐，也众乐乐，喝出一身的轻松、窈窕，也喝出满心的青春喜悦。

第一图书网, tushu007.com

<<喝出水润亮泽肌肤>>

书籍目录

前言 瘦身、美丽——靓女爱喝茶，喝茶做美女 第一章 红茶、绿茶仁配绿、水当当 一、茶叶养生八大元素 二、红茶色艳如琥珀 三、绿茶碧翠青草香第二章 热饮、冰喝午暖夏凉、两样味 一、热、凉、冰、冻 二、最佳饮用时机 第三章 选茶、冲茶、贮藏三五分钟学问大 一、选购茶叶的技巧 二、冲茶水温与时间掌握 三、茶叶贮藏方法第四章 调茶风味材料相得益彰的伙伴关系 一、花草茶材 二、鲜果·果干 三、调味粉类 四、香料与装饰物 五、鲜奶与其他乳品 六、晶莹的冰块 七、甜蜜的糖粉与风味糖浆 八、酒精调味品第五章 茶事工具专业利器真顺手 一、量杯·磅秤 二、量匙·盎司杯 三、敲冰锤·冰袋 四、温度计 五、水果刀·砧板 六、搅拌棒 七、煮茶锅壶 八、雪克壶 九、果汁机、榨汁器 十、过滤 第六章 花式红茶、绿茶魔幻芳香自己调制 一、热茶品 1.香醇热红茶 2.清香热绿茶 二、冰茶品 1.沁凉冰红茶 2.爽心冰绿茶

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com