

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787533738723

10位ISBN编号：7533738721

出版时间：2007-9

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：坎费尔德

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵鸡汤>>

内容概要

《心灵鸡汤（双语精华版）》语言地道新颖，优美流畅，极富时代感。

《心灵鸡汤（双语精华版）》收录了一个个扣人心弦的心理自助与人生励志类故事，这些故事充分挖掘平凡小事所蕴藏的精神力量 and 人性之美，真率倾诉对生命的全新体验和深层感悟，字里行间洋溢着爱心、感恩、信念、鼓励 and 希望。

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

1. Making Bright Memories for Tomorrow 为明天留下灿烂的回忆 2. A Note in My Mailbox 信箱里的纸条 3. These Things I Wish for You 小小的许愿 4. A Lesson from the Sea 来自大海的一课 5. The Virtue of Excellence 期望效应 6. Growing Roots 成长的根 7. The Perfect Shell 完美的贝壳 8. Great Answer 虽“错”犹荣 9. Any Kid Can Be a Superstar 各有天资 10. Given the Choice 生死抉择 11. Permission to Fail 允许失败 12. The Driftwood Queen 浮木女王 13. All Things Grow... with Love 爱的绽放 14. Celebrate Life 热爱生命 15. Promises to Keep 信守诺言 16. Roger Maris and Me 金牌粉丝 17. We Almost Did That 固守千年的遐思 18. One Stranded Bus and a Pond 邂逅风景 19. A Passport from the Elements 通达天下 20. An our Hearts Have to Offer 用心打造关爱 21. MY Mother ' S Greatest Gift 殷殷慈母心 22. Just What I Needed to Hear 美丽的谎言 23. The Perfect Day 完美的一天 24. The Mustard Seed 不灭的希望 25. Love and Water 爱浓于水 26. Opening Day in the Heaven 天堂里的开幕日 27. The Christmas Mouse 圣诞鼠小弟 28. The Mother Box 玉盒之忆 29. The Gift of Courage 勇气之馈赠 30. The ProfessOr and the Soul Mate 真正的慰藉 31. A Cure for Cold Feet 体贴有“家” 32. The Language of Horses 马语 33. The Gift of Sight 光明的礼物

<<心灵鸡汤>>

章节摘录

转眼间我就站在宽阔的海滩上了，平生第一次凝望浩渺的大西洋。我是如此急切地想看到大海，甚至我的行李还没有打开，我就说服姨父让我步行穿过那短短的街区直达海滩。

眼前的景象并不像我所期待的那样。

波浪平和舒缓，我想它更像湖泊。

不过地平线似乎很遥远，空气嗅起来也不像印第安纳州的空气，仅仅呼吸就让我感到有点头晕但却很高兴。

我对姨父说，“它不过像一个大湖罢了”。

“它今天很平静，”姨父说。

“然而大海有许多种情绪。

这只是其中一种。

“我从他的声音中听出一种我无法理解的奇特的敬意。

我趟进水中直至水淹到卷起的裤脚，还拾到一片亮蓝色的玻璃。

它已被磨得失去了光泽，非常光滑。

姨父告诉我，是海水和沙子造就了它现在这个样子。

“强大的力量，”他说。

“我不希望你在没有我们陪伴的情况下呆在水中。

“我会游泳，”我说。

与其说是吹牛，不如说是为了减轻他的顾虑。

“妈妈说我生来就喜欢水。

“大部分淹死的人都会游泳而且喜欢水，”他说。

“我们回家吧，把你的行李打开，吃点午餐，然后下午再来海滩，我们教你一些基本知识。

“那天我们照此办理。

我想我的生活中很少有像在大西洋的海浪中游泳那样有趣的事了。

日复一日，天空晴朗，海浪平缓，水温适宜。

一旦能让一个大人陪我去海滩，我就呆在海滩，往往在他们打算回家很久后仍迟迟不肯走。

不久，我认识了3个同龄的伙伴，我们几乎每天聚在一起进行冲浪。

晚上，我和姨妈、姨父坐在走廊里，喝着冰茶或柠檬水。

有时我们唱人们在夏令营唱的老歌，有时我们开车去大西洋城逛海滨小道，然而还是海洋吸引了我的主要注意力。

姨父租了条星级小艇。

开始教我如何驾驶它。

没过多久，姨父就说我天生就善于驾船。

“你对它有种真实的感觉。

你学得很快。

我只需要告诉你一遍，你就掌握了。

“在海滩度过一天后，不论在水面上或是在水中，我每晚都枕着平稳的、让人安心的波涛声入睡。

我把大海看成是我的朋友和我所知道的最大乐趣的来源。

有一天早晨。

我醒来看见一片灰色的、阴沉沉的天空，听到一阵以前从未听过的噪音。

我一起床就径直走到所住街道的尽头。

海水刚刚越过一道低矮的挡水墙，看上去比我曾见过的任何时候都更令人兴奋。

那波浪大而黑暗，浪端的白泡沫白得耀眼。

我看到那3个在小城海滩上认识的男孩已经在水里了。

每当一个大浪赶上他们时，他们就大笑、大叫着。

<<心灵鸡汤>>

他们一路进行冲浪直至上岸。

看上去这将是很棒的一天。

早餐时，我问的第一件事就是我们什么时候能去海滩。

姨父有些事要做，于是说我们大约一小时后去。

我问我能不能先去，因为我的朋友们已经在水里了。

"这次你最好等我，"姨父说，"我不会让你等很久的，今天的海浪有点高。

你得小心啊。

"好的，"我说，"我先去晒晒太阳，等着你。

"多遮盖点，"他说，"即使在云下也会晒伤的。

不要--我再重复一遍--不要走进水中！

"当然，大海的魅力是无法抗拒的。

我和我的朋友们都知道这一点。

我和大海在一起度过了一生中最美好的时光--我驾驶帆船在海面上航行，在海里游泳，躲避海浪，感觉大海的力量把我高高地托在波涛上。

我尽力等待姨父，但大海对我的吸引力是如此强大，于是我就和朋友们去冲浪。

我们都很兴奋，持续地寻找那第七道波浪，因为我们都设想它比其他的浪大。

当然啦，困难在于从哪里开始计数？

因此我们挑选了一个海浪挺进过程中最大的波浪，从那里开始数。

在大约半小时的时间里，我们都能够抓住要领，费力地通过了6道浪，到此为止，不敢迎面搏击第七道浪。

然后它来了。

那第七道浪似乎比我曾经见过的任何东西都大，从广阔的海洋翻滚着向我们涌来。

它翻滚着，似要覆盖一切，然后接踵而至。

我们指着它，彼此大叫着，准备骑上浪尖或者潜入浪中。

当它来袭时，我还在考虑选择哪种方式对付它。

我已经转成侧身对着它，于是巨浪把我卷起，像抛一个软木瓶塞似的把我抛上浪尖。

我被弹起了似乎很长一段时间，然后又被扔进波谷并拖进水中。

我的背撞到了沙底，身体被波浪推着不停地翻滚，一会儿转向这边，一会儿转向那边。

尽管我需要在接下来的几秒钟内呼吸空气，我却辨不清哪边是上面。

我迫使自己的身体向着光亮。

我在水面上探出头，大口呼气，然后又一次被拖入水下，猛撞到沙里。

我周围绿色的水被激怒了，翻滚着，把我像块小卵石似的抛起。

我觉得自己快断气了。

.....

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>