第一图书网, tushu007.com

<<孕育一本通>>

图书基本信息

书名：<<孕育一本通>>

13位ISBN编号：9787533740566

10位ISBN编号：7533740564

出版时间：2008-4

出版时间：周忠蜀 安徽科学技术出版社 (2008-04出版)

作者：周忠蜀

页数：607

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言一份甜蜜而奇妙的责任将落在您的身上，您的感受是欣喜若狂，还是忐忑不安？
以后的日子里，每天都会多一点感动，因为您即将面临人生中最神圣的体验——孕育一个新的生命。
这个新生命长着一张酷似您的脸，给您的生命带来无限的快乐与憧憬。
《孕育一本通》会陪您一起，随时帮您解决孕育过程中所出现的各种状况。
怀孕篇——告诉您怀孕的各个时期应该注意的细节，从衣食住行到胎教与心理调节。
我们课题组的相关专家，让您孕期的疑虑在读罢此篇时，一扫而光。
分娩篇——告诉您分娩前以及分娩中可能遇到的问题，最重要的是如何配合医生。
并且还告诉您关于母乳喂养的相关知识以及需要做哪些准备来迎接小宝宝的诞生，保证您轻松地面对分娩。
产后篇——伴随着您产下宝宝后轻松愉悦的心情，随之而来的是产后身体的保养与恢复，我们会帮助您在身体上和心理上做到最适宜的调节，让生完宝宝的您更加健康、自信。
育儿篇——这是每个父母都应该掌握的知识。
针对宝宝成长各阶段的体格发育、情感、语言表达能力及运动游戏智力的标准，找出最适合宝宝性情与您家庭特点的照顾方式，让您在与宝宝更好互动交流的同时，享受照顾宝宝的乐趣。
希望我们能够给您提供最贴心的帮助。
只要我们用心交流，相信每一个宝宝都会健康、幸福地成长!推荐序当今社会科学技术快速发展，社会竞争日益激烈，加之计划生育政策的实施和人类对健康要求的不断提高，如何顺利、愉快地度过孕产期，生育一个健康、聪明的宝宝；如何培养好宝宝，使宝宝健康茁壮地成长为有用的人才，是每个家庭极为关注的事情。
本书从科学的视角，以通俗的语言、活泼的形式深入浅出地阐述了当代家庭普遍关注的妊娠、分娩、育儿等各种问题，就如何计划受孕、准备怀孕，如何避开一些危险因素、指导孕期营养以及胎儿的生长发育、分娩的过程、产后营养与康复、新生儿生长发育特点、日常喂养护理、幼儿早教、日常保健及传染病、常见病、多发病防治等相关知识进行了详尽的介绍和科学的指导，基本涵盖了孕、育、教等所有现代父母关心的问题。
《孕育一本通》集系统性、科学性于一体，怀孕指导细致权威，胎教方案详细实用，育儿知识温馨贴心，具有很强的操作性和指导性，可使读者学习到孕育的知识，了解孕育的过程，解决遇到的问题，是家庭必备的育儿百科全书。
北京佑安医院妇产科业务主任杨虹“之宝贝书系”是我们精心策划的孕产育儿集锦，这个系列涵盖了准妈妈和父母们常见的各种生活常识，出版的每一本书都得到了读者广泛的认可。
其中《怀孕一本通》、《育儿一本通》更是被很多家长当作家庭必备读物，为此我们深感使命的艰巨和任务的重大。
至此在各方面专家的指导和帮助下，《孕育一本通》历经了二年的策划和编审，终于和广大读者见面了。
我们希望这本倾注了课题组大量心血的读本在孕育宝宝的过程中，能够想你所想，想你未想，实实在在的为你排忧解难。
在此也代表课题组每一位真诚的服务于母婴事业的专家们，祝愿每个孩子健康成长！
每个家庭幸福美满！
——金海豚婴幼儿早教课题组

内容概要

《孕育一本通：怀孕一本通6》从科学的视角，以通俗的语言、活泼的形式深入浅出地阐述了当代家庭普遍关注的妊娠、分娩、育儿等各种问题，就如何计划受孕、准备怀孕，如何避开一些危险因素、指导孕期营养以及胎儿的生长发育、分娩的过程、产后营养与康复、新生儿生长发育特点、日常喂养护理、幼儿早教、日常保健及传染病、常见病、多发病防治等相关知识进行了详尽的介绍和科学的指导，基本涵盖了孕、育、教等所有现代父母关心的问题。

作者简介

周忠蜀，医学博士、中日友好医院儿科主任、主任医师、北京大学医学部教授、中国协和医科大学博士生导师。
1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，经JICA途径留学日本大学、日本独协医科大学并获博士学位。
从事儿科临床、教学、科研25年，对儿科疑难重症尤其在小儿神经、遗传疾病如癫痫、脑瘫、新生儿惊厥、缺氧缺血性脑病、PKU等的诊治有丰富的临床经验。
培养博士、硕士研究生8名，主要从事小儿神经遗传的基础及临床研究。
负责及参与国家级、部级、院级和中日合作课题多项。
多次参加日本、欧美、加拿大等国际会议并做大会发言及Poster交流。
现任中华医学会儿科分会专业委员会委员、中华医学会北京分会儿科专业委员会常务委员、北京朝阳区医学会理事及儿科专业委员会主任委员、中国优生科学协会理事、中国抗癫痫协会会员、国家自然科学基金评审专家、教育部留学回国人员科研启动基金评审专家、国家科学技术奖励评审专家、国家科技863计划专家库专家、卫生部及北京市卫生专业高级技术资格评审专家成员、北京市及解放军总后勤部医学会医疗事故技术鉴定专家库成员、中日友好医院学术委员会委员、亚太地区小儿神经学会会员、国际儿科学杂志等16个杂志编委、常务编委、曾为中央国家机关青年联合会委员、日本小儿神经学会会员。
多次参加北京科技奖评审、卫生部临床医学重点项目申报和结题评审、北京首发基金课题评审。
在SCI及国内外著名刊物发表论文50余篇，主译书2部，参与著书多部。
曾获中华医学会儿科全国中青年优秀论文奖、中日友好医院科技进步奖、科研新技术奖、临床医疗优秀奖及北京大学医学部优秀教师奖。

书籍目录

第一篇　一段幸福而艰辛的历程——怀孕篇第一章　孕期细节早知道不可忽视的孕前期何时怀孕最佳什么是优生优育生男生女能选择吗怎样选择理想的受孕条件影响不孕的几种因素怎样保持最佳的身体状态开始准备怀孕如何推算预产期提高大龄女性生育能力的建议生一个健康、聪明的宝宝必须注意的事项如何受孕才能优生孕前用药应注意什么孕前哪些工作要调换肥胖对妊娠有哪些危害全家关爱的孕早期孕早期的迹象孕早期胎儿的情况孕早期母体的变化孕早期注意的事项孕早期的饮食与营养孕早期在日常生活中应注意哪些事项孕早期应了解和准备的事需要了解的产前检查孕早期有哪些困扰孕早期有哪些异常生理现象孕早期应慎用哪些药孕早期对胎儿不利的因素孕早期夫妻感怀与性孕早期精神生活与丈夫的协助丈夫在孕早期应做什么……第二章　妈妈宝宝营养齐分享第三章　孕期保健不可少第二篇　天使降临了——分娩篇第一章　轻松分娩早知道第二章　和宝宝相见的第一天第三篇　女人健康一生的关键期——产后篇第一章　健康快乐坐月子第二章　妈妈宝宝一起补第四篇　给你全部的爱——育儿篇第一章　每个月都有惊喜第二章　做宝宝的家庭医生第三章　和宝宝一起成长第四章　吃出健康宝宝第五章　细节决定成功育儿第六章　亲子互动游戏

章节摘录

第一章　孕期季节早知道不可忽视的孕前期何时怀孕最佳选择最佳受孕季节要考虑：呼吸新鲜空气方便与否、穿衣行动方便与否、瓜果食品丰富与否、病毒感染能否回避等几个方面，并由此确定是否是理想的怀孕季节。
冬末春初是流行病高发的时期，病毒性传染病较多。
病毒可引起胎儿的先天缺陷，尤其怀孕的头3个月，是胚胎的敏感期，若此时胎儿受到病毒感染，易成为畸胎。
所以，从健康的角度出发，最好不要在冬末春初怀孕。
夏、秋季节怀孕，既可使胚胎在头3个月避开流行病毒的感染，又有利于孕妇到室外散步、充分吸收氧气，此外还有大量的水果蔬菜供应，能够保证母子合理的营养结构和营养量，夏季分娩为产妇和婴儿提供了良好的恢复和生长的气候条件。
所以，夏、秋季节可以说是理想的怀孕季节。
当然，除了考虑上述几方面因素外，育龄妇女及家人还要考虑自身的条件。
怀孕的季节理想与否也不是绝对的。
即便不在夏、秋两季怀孕，但只要注意改善不利条件或注意弥补不足也不能说是不理想的。
什么是优生优育生一个健康、聪明、漂亮的孩子是每一位父母的共同愿望。
为了实现这一良好愿望，在夫妻俩准备生育下一代之前，多了解一些优生方面的知识是很必要的。
“ 优生 ”简单地说，就是“ 生优 ”，即采取一系列措施保证诞生的下一代是优秀的。

编辑推荐

《孕育一本通:怀孕一本通6》是卫生部中日友好医院妇幼专家贴心指导引领孕育时尚的妊娠、分娩、育儿百科全书完美你的孕产育儿新生活

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com