

<<育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787533743215

10位ISBN编号：7533743210

出版时间：2009-3

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：周新华，夏望松 主编

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

孕育一个健康聪慧的宝宝，是每一对年轻夫妇的期盼和愿望。

人生中没有比生儿育女更值得珍惜和重视的事情了。

没有不可能圆的梦。

当您准备怀孕时，就无限地期盼着创造生命奇迹和享受为人父母的天伦之乐。

在怀孕前要有一个周全的计划和准备，以全面提高您的宝宝生命质量和各方面的素质，为妊娠迎来一个良好的开端。

因为对孕育这一个自然过程，并不是每一位女性都能顺利、圆满地接受并度过。

孕妇以什么样的心态和什么样的体质怀孕，不仅与自身的健康有关系，还与腹中的小生命的身心健康有着密切联系。

虽然现在是个男女平等的时代，但是怀孕分娩却是女人独享的神圣使命。

以往人们总将怀孕分娩视为女性的天职或是母亲的大难，只能够消极地接受；随着时代的转变，且在合理的家庭计划之下，妇女们积极地学习生育健康宝宝的知识，使分娩过程更加顺利。

怀孕在妇女的人生历程中，是个非常重要的成长经验。

怀孕虽是女性一生中的一大喜事。

但要提醒的是，怀孕是夫妻双方共同的事，夫妇一定要共同负起责任，一起精心地呵护好宝宝的成长，做个合格的准妈妈、准爸爸。

从怀孕开始，这世界上将会有一个新的生命诞生。

你们当然应该从孩子还在母腹中就开始负起责任，精心地呵护孩子的成长。

那些没做过父母的人是永远都无法体会其中的幸福和乐趣的。

但怀孕的辛苦同样是非亲身经历者难以想象的。

## 内容概要

本书以图文并茂的形式，用轻松、简洁、活泼的语言，南北京、南京等地妇产科和儿科经验丰富的权威专家为广大孕产妇朋友提供权威、系统、详细的孕育指导，告诉您在孕前、孕中、分娩中以及分娩后最关心的问题或认识不全、一知半解的事情以及不知道的、想知道的、应该知道的各种知识，打消您在孕产育全过程中的各种顾虑，帮助您轻松愉快地度过一段奇妙的孕育之旅。

## 书籍目录

第一章 孩子的成长历程 一、出生到生后1周 二、7~28天 三、1~3个月 四、4~6个月 五、7~9个月 六、10~12个月 七、1~1.5岁 八、1.5~2岁 九、2~3岁 第二章 生活环境和护理 一、出生到生后1周 二、7~28天 三、1~3个月 四、4~6个月 五、7~9个月 六、10~12个月 七、1~1.5岁 八、1.5~2岁 九、2~3岁 第三章 喂养 一、出生到生后1周 二、7~28天 三、1~3个月 四、4~6个月 五、7~9个月 六、10~12个月 七、1~1.5岁 八、1.5~2岁 九、2~3岁 第四章 早期培育和体格锻炼 一、0~28天 二、1~3个月 三、4~6个月 四、7~9个月 五、10~12个月 六、1~1.5岁 七、1.5~2岁 八、2~3岁 第五章 意外伤害应急治疗及家庭护理 第六章 小儿常见疾病 一、常见新生儿疾病 二、先天性畸形和先天性疾病 三、营养性疾病 四、小儿常见传染病 五、小儿常见胃肠病症 六、胸部和肺脏病症 七、耳、鼻、咽喉、眼睛病症 八、肌肉、骨、关节疾病 九、皮肤性疾病 十、头颈、神经系统病症 十一、心理行为异常 十二、家庭护理 第七章 家庭教育附录

## 章节摘录

第一章 孩子的成长历程一、出生到生后1周出生当天的新生儿正常足月新生儿刚出生时体重为2 500~4 000克，一般在3000克左右；身长为47-52厘米，平均为50厘米左右；头围在34厘米左右，头围过大或过小均要到医院进一步检查，以排除异常情况，如脑积水、小头畸形等：胸围比头围小1-2厘米，一般为31—33厘米。

健康足月新生儿的皮肤红润，皮肤表面胎脂少，除肩背部胎毛稍多外，其他部位胎毛较少，皮下脂肪丰满。

刚出生的小孩躯干相对较长，四肢相对较短，姿势和胎儿期大致相同。

头先出生的婴儿，头部前屈，下巴与前胸相挨，后背呈圆形，握着的拳头向内，腰和膝都弯曲着，脚也向内里弯曲，能看到脚掌。

婴儿的脚底皮纹遍及整个脚底，手指甲和脚趾甲超过手指和脚趾末端。

刚出生的婴儿头颅呈细长形，比例相对较大，头长约占身长的1/4。

有时在头部会肿起一个椭圆形的包（产瘤），这是由于胎儿的头部在产道受压迫所致，一般初产妇或年龄大的产妇所生婴儿较为多见，无须担心，日后可以自然恢复。

在轻轻抚摸婴儿头顶时，可以摸到头前部正中和后部正中的前囟门、后囟门。

前囟门呈菱形，约成人拇指头大小（1.5~2厘米，对边中点连线的距离）；后囟门呈三角形（部分婴儿在出生时已闭合）。

小孩囟门部位缺乏颅骨的保护，柔软，摸上去有跳动感，要防止被坚硬的东西碰撞。

编辑推荐

《育儿百科全书》由北京妇产科经验丰富的权威专家倾心打造。书中用轻松、简洁、活泼的语言，为广大孕产妇朋友提供系统、详细、实用科学的孕产指导。希望《育儿百科全书》能成为广大孕产妇朋友的良师益友，伴随您度过孕育中的每一天。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>