

<<我的青春我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的青春我做主>>

13位ISBN编号：9787533746490

10位ISBN编号：753374649X

出版时间：2010-5

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：埃米莉·富兰克林

页数：234

字数：168000

译者：何朝阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的青春我做主>>

前言

我近年采访过很多二十几岁的年轻人，他们跟我说起感受，与下面这位叫盖尔的姑娘几乎如出一辙。盖尔现在已过而立之年，住在纽约。

可二十多岁时，她有段时间几乎天天想哭：不喜欢自己的工作：知道自己处了四年的男友不是意中人：讨厌自己的室友：最糟糕的是，她有位上医学院的孪生妹妹，长得和她一模一样，自己经常被人与妹妹放在一起比较。

“她已步入正道，可我的路在哪里呢？”

盖尔回忆说，“我那时简直快要发疯，似乎走进了一个死胡同，非常痛苦，非常孤独，不知道自己将往何处去，感觉自己没有真正成人。

几个月后，盖尔第一次决定去咨询心理医生。

在那间昏暗陈旧的办公室里，一位年长的男子，手里拿着个笔记本，问盖尔有什么问题。

盖尔哭着说：“我好像陷入了中年危机。

”她只能想出这个词来表达。

大夫大笑：“你还没到中年嘛，肯定不是中年危机。

”大夫的迟钝，让盖尔更为沮丧，但有一点他说的是对的，那就是，盖尔不是中年危机，她陷入的是青年危机。

我绝不是为了归类，在制造新名词，我们这一代的其他人也不会这样。

近年来，18至29岁的年轻人头上，似乎突然间堆砌了不少“桂冠”：我们是未熟之成人、永久少年、青年回巢族、长不大的孩童、即将成年者、逃避工作者，等等，不一而足，像是患上了“彼得·潘综合征”。

之所以称之为彼得·潘综合征，是因为很多研究者和报道者推测，二十多岁的年轻人“拒绝长大”。同样，“未熟之成人”、“即将成年者”等名词的诞生，也均基于这样一个观念，即我们自己选择待在家里迟迟不愿离开。

社会学家特莉·埃普特坚持认为：“他们就在门槛的边缘，正处长大之中，他们没有跨越门槛。

”16年，甚至更长时间的高墙内的学校生活一结束，毕业仪式刚过，我们务必立即走出这道门槛，包括情感、事业和经济各个方面。

这样的期待未免有些勉为其难。

“永久少年”与“青年回巢族”一说(一如我们萎靡不振地重返父母之家)，无疑在影射我们，出于懒惰，宁愿无所事事地龟缩在父母家的沙发上，一边嚼炸玉米饼一边看电视。

美国有线电视新闻网(CNN)谴责二十几岁的年轻人，只想“懒散地躺着”。

我们虽处于这样的不稳定之中，可只要与其抗争，我们并不痛苦。

与40年前的年轻人相比，当今二十几岁的青年面临的困难，无疑要多得多。

随着高校毕业生的增加，我们遭遇了有史以来最激烈的就业竞争，而老一代期望我们成功的年龄，却愈发提前，30岁的执行总裁已不足为奇。

进入职业运动员行列的退学中学生、十来岁便在演艺界一炮走红的童星，让我们感觉自己25岁还不成才，便将每况愈下。

而婚姻上，我们更是受离婚率高达50%的传说的影响，不愿重蹈父母的迷途。

其实，我们不是不想长大，我们只是希望能真正承担起责任。

如果“长大”只意味穿起成人服装，那便谈不上想不想，只是做不做的课题。

上几代人都能在自己20出头时结婚、买房、成家，因为他们一踏上工作岗位，便足以支付起这些开支。

可我们今天至少得接近30才有可能，我们是美国有史以来第一代经济上逊色于父母的一族。

学生贷款成本之高、就业后远低于父辈同龄时的收入，这些均无疑格外增加我们的挫败感。

因此，毕业后的所谓从容，与其说是有意选择，不如说是迫不得已。

不言其他，我们延迟传统意义上的成家立业，直到经济与情感上都足以真正自立，这或许正是我们更为成熟的表现。

<<我的青春我做主>>

我第一次用“青年危机”一词描述十几到三十几岁的年轻人共有的经验时，引起长者的嘲笑。青年危机不是他们想象那样，娇生惯养、自以为是的后青少年在矫情地抱怨，而是年轻人进入成年的转折时期正常的反应：是同时面对多项无以逃脱的身份及社会期待时，所产生的疑虑、困惑和恐惧。青年危机会引发一系列问题，小到自我怀疑，大到严重抑郁。

<<我的青春我做主>>

内容概要

亚马逊排行5星畅销书。

吉尔·卡格曼、梅根·麦卡弗蒂、卡罗·洛克伍德、梅根·克兰、安娜·麦可斯特、卡普赖斯·克兰、珍妮弗·奥康奈尔、克里斯蒂·哈梅尔、劳里·格拉夫、安娜·简·格罗斯曼、朱莉安娜·巴戈特等24位知名美国作家真实记录80后年轻人的青春梦想、奋斗故事、爱情选择以及他们的蜗居生活。

本书将会对二十几岁的年轻人产生重要的影响。

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

相信二十几岁的年轻人一代一定能够在沧海横流中方显英雄本色，成为把握时代命运的弄潮儿。

<<我的青春我做主>>

作者简介

作者：（美国）埃米莉·富兰克林 译者：何朝阳

<<我的青春我做主>>

书籍目录

序言 亚历山德拉·罗宾斯 导言 埃米莉·富兰克林 51 “我满意自己的寓所，喜爱自己的工作” 1. 写给我曾屈居过的陋室 吉尔·卡格曼 2. 女孩什么都能干 莱尼·希尔 特蕾希·图米 3. 白领单身日记 梅根·麦卡弗蒂 4. 应聘、被炒与着装 艾莉森·佩斯 5. 徒有栖身地 唐娜·弗雷塔斯 2 “我一定能获得自己理想生活所需要的一切” 6. 信用卡，想说分手不容易 卡罗·洛克伍德 7. 金钱买不到幸福，但能买一桌浪漫的晚宴 劳拉·考德威尔 8. 现实世界 埃里卡·肯尼迪 9. 第二套计划 梅根·克兰 3 “懂己之心，知己所想” 10. 傲慢与偏见 安娜·麦可斯特 11. 逝去的那段情 梅利莎·赛内特 12. 28，18岁的重演 香农·奥基夫 13. 一千次的应允 贝思·利西克 14. 追求我想要的快乐 丽贝卡·特雷斯特 4 “我会有满意的恋情、愉悦的二人世界和出色的朋友 15. 最周密的计划 珍妮弗·奥康奈尔 16. 找寻友谊的青春时光 利厄·斯图尔特 17. 身为人“友” 卡普赖斯·克兰 18. 让我们只做普通朋友吧 迪娜·凯泽斯 19. 我的大人物先生 克里斯蒂·哈梅尔 20. 蝴蝶结 劳里·格拉夫 5 “去我该去之处，做我该做之事” 21. 让我们用英语交流吧 希瑟·斯温 22. 不再重蹈覆辙 安娜·简·格罗斯曼 23. 转角遇到爱 朱莉安娜·巴戈特 24. 终于放下游走的行囊 吉塞拉·扎多·沃斯菲

<<我的青春我做主>>

章节摘录

“你们肯定不敢相信，”走下通往学生宿舍长长的楼梯，我对等在卡车边的男友乔纳森和他的室友贾森说。

他们是来帮我搬家的，三个星期后，我将在这里上班，管理学生宿舍。

我第一次用钥匙打开自己公寓的门。

“不会太糟糕吧？”

”乔纳森的声音，听起来分明有些担心。

这担心，我感觉，一半为我，一半是为自己，因为他会常来这公寓的，他正在跟我拍拖。

“看了别晕倒，”我一字一顿地说，努力平息自己几分钟前打开房门、第一次看到自己新家时的惊骇。

。

“你肯定没见过这么豪华的公寓。”

”“真的？”

”乔纳森的声音，似乎既惊讶，又释然。

“真的，”我一边说，一边走到卡车边，开始拿自己的东西。

我已迫不及待想赶快安顿，立即在这里开始生活。

“就我一人住啊，”我感叹地补充。

我从没有过只属自己一人的空间，现在，这么大的屋子！

简直不敢相信。

我们开始一趟趟穿行于楼梯，把我的衣服、书和上大学期间积攒下的全部家当，一一搬进这个我要住4年的地方。

此时，住这套公寓我得附带做的工作，早被我忘到九霄云外(我住这公寓是有条件的？

我得用工作交换？

我早不记得了)。

看到房子时，我断定，这屋若租，每月至少2000美元。

这是在华盛顿呀，房租可不便宜，尤其是想独住。

我第二次用钥匙打开前门，乔纳森和贾森第一次走进我的学生公寓！

和他们一样，我仍惊诧得怔在那里。

我决定照顾一年级新生的生活，没想到竟撞上了这么好的运气。

我们三人争先恐后地冲进宽敞的办公室，那是我的学生公寓办公室：全新的办公桌，沿墙摆放着书架

。

这间办公室，是进我公寓的必经通道。

锦上添花的，是屋子后墙上巨大的窗户，正对着美丽的树丛和不尽的绚烂天空。

当时，太阳正西斜，像是挂在高高的窗棂上似的。

从这还能看到波托马克河，离得很近，每天早晨我还能去河边慢跑。

打开第二道门，(它连接我的工作室与起居室)，这才是屋中最好的地方。

公寓大极了，起居室和饭厅成L形，L长边的那一面墙上，有八扇同样大的窗户，打开时，你有一种夏日里坐在室外门廊的感觉，阳光照射到每一个角落。

饭厅转角旁边，是一个独立的厨房，工作台面很大，还有很多橱柜。

沿着连接起居室的门厅(它其实有个门厅)，有一间带衣橱(我的第一个衣橱)的浴室。

门厅尽头，是我的卧室，我漂亮的卧室，四扇大窗，视野极好。

而最让吃惊的，是那个储藏室，大得足以在里面更衣，可以放下我所有的衣服和鞋子，里面不仅有宽敞的空间悬挂衣物，还有很多架子和搁板。

我现在就能想象放入衣物后的情景：毛衣整齐地挂在一排，衬衣和裤子挂在专用衣架上，这样，我能看清每件衣物，不会忘了自己有哪些衣服；鞋子分门别类，整齐排放在特制的鞋架上，低跟鞋一排，平跟鞋一排，靴子沿墙摆在最底层。

我简直是在天堂啊！

<<我的青春我做主>>

谁能想到还有这么好的宿舍？

我当即断定，做宿管，是我至今碰到的最好事情。

我就要在此快乐地生活，而且全部免费！

这运气，真不敢相信。

刚开始接受这份宿管工作日寸，我只是为工作，没为免费住宿。

接到我被该岗录用的电话时，我高兴极了。

后来还得知，在附近这所大学的学生宿舍做主管，还提供免费公寓住宿，更是让我喜出望外。

每月的住宿、电话、有线电视、电费和上网费，都全免。

不骗你，我当时差点乐傻了。

24岁，还在读研，能在当地的迪恩和戴尔卡免费品尝奶酪样品，就足以让你激动死了。

现在给你一个每月不用花钱的地方住，你还有什么挑剔？

太好了，这工作还附有这特别优惠，我当即就在电话里接受了工作，表示8月1日前一定搬入。

我的新老板告诉我，工作时间是弹性的，与我上课不冲突，我乐得边笑边晃头，不影响我上课，这最重要。

刚开始接受这活时，我知道自己需要干些什么工作。

或者说，我以为自己知道需要干些什么工作。

至于那公寓，我根本没去看就接受下来了。

按下电话机上的断线按钮，放下电话听筒，环视自己当时住的那间又小又暗的房间，只能放下一张床和一个梳妆台，比我两年前刚租住进来时，显得更小、更暗，全因一墙之外住的那群室友，有些我处得还好，有些我则讨厌极了。

整个房子只有一扇窗户，更糟的是，正对安有栅栏的窗户的，是一个两面墙壁夹成的狭窄过道，只能容纳一人通过。

因此，即便是最晴朗的天气，我的房间也感觉像地牢。

我想，无论住哪，不会比这更糟了。

哪儿也不会比这个我3年前大学毕业时就住进来的房间更小、更暗、更不方便。

那么小的屋子，却隔成那么多房间，住了那么多房客。

无论再给我什么房子，我都会满意。

我对自己说，多小我都不抱怨，因为，它至少是不要钱的单人间呀。

问题是，我事先完全知道免费住宿的交换条件。

新工作要求我住在一年级学生公寓，或叫学生宿舍里，它就在我即将工作的大学校园内。

“我就要住进学生宿舍了，”我一遍遍重复着，以期让自己慢慢适应这一新概念。

我在做心理准备，但也不是反感任何学生宿舍，而只是厌恶自己读本科时住的那样的宿舍。

做宿管工作(这是我马上要做的)，你得和学生住在一起，叫“在工作地点吃住”。

我得在学生宿舍吃住，得管理宿管人员。

400号大一新生，便是我的近邻。

我开始将兴奋点转向自己的工作，不再去想我大学宿舍阴湿的房间。

我告诫自己，不要奢望太多。

临近8月1日，我从床对面的衣杆上(我没衣橱)拿下衣裙。

至于那个连床头柜和抽屉都关不严的梳妆台，我送人了(宿舍显然会提供家具)。

最难搬的，是我成堆的衣服、太多的鞋子和不计其数的图书，到哪都得搬去，而最后，又总是堆放不下。

<<我的青春我做主>>

编辑推荐

《我的青春我做主:人生二十几岁的24条真理》：亚马逊排行5星畅销书。
24位知名美国作家真实记录80后年轻人的青春梦想、奋斗故事、爱情选择、蜗居生活。

<<我的青春我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>