第一图书网, tushu007.com

<<男孩女孩解读青春期密码>>

图书基本信息

书名：<<男孩女孩解读青春期密码>>

13位ISBN编号：9787533746643

10位ISBN编号：7533746643

出版时间：1970-1

出版时间：安徽科技

作者：(澳)温迪·达维尔//凯尔茜·鲍威尔|译者:余书娴

页数：138

译者：余书娴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

青春期是一个变化过程，把小孩变为成人，它由脑下垂体释放的激素引起。
“ puberty ”一词源于拉丁语，意为：“ 开始被体毛覆盖。
”其实，体毛增长只是青春期的系列变化之一。
此外，你的个头会长高，你的体型会变化；女孩初潮来临，男孩开始梦遗：你的思考和行为方式也在变化。
经历了青春期，如果你想要孩子的话，长大后就能生孩子。
对于你们当中“ 无论如何我都不要孩子 ”的人来说，请记住：青春期是大自然赋予你们选择权利、确保人类延续的一种方式。
青春期是成长的一部分，人人都要经历。
你的父母经历了，你的祖父母、你的老师同样如此，国家领导也不例外！
你可能不会和朋友们同时步入青春期，青春期的持续时间也因人而异。
但是，所有人都要经历青春期，这个认识非常重要。
青春期的变化是循序渐进的。
你可能暂时意识不到这些变化，但有一天你会发现自己异于从前，对所有事情的看法和感觉都不同了。
你会发现伙伴们也在变化。
有时你会觉得别人如父母或其他家庭成员，都不像从前那样对待你了，因为你正在长大。

内容概要

《男孩女孩解读青春期密码》为儿童和青少年提供最新最准确的青春期信息。
作者用最简单最直接的语言讨论青春期的身体变化、性特征、性行为，关注身心健康、人际关系、怀孕与出生。
《男孩女孩解读青春期密码》最畅销的青少年成长指南，澳大利亚性健康和计划生育委员会推荐！

作者简介

作者：（澳大利亚）温迪·达维尔 （澳大利亚）凯尔茜·鲍威尔 译者：余书娴 合著者：英硕文化

书籍目录

第一章 我的身体怎么了?第二章 男生女生的身体第三章 人际关系第四章 照顾自己，身体健康第五章 关爱自己，心理健康第六章 性第七章 受精、怀孕、出生第八章 渐渐长大第九章 寻求帮助

章节摘录

插图：什么时候开始刮胡须或留胡须呢？
（13岁男孩）只要你脸上开始长胡须，就可以刮了，这由你自己决定。
男性通常在14～18岁第一次刮胡须。
有些发育较早的男孩16岁起就要每天刮胡须了，有些男性从来不长很厚的胡须。
通常嘴唇上方先长出胡须，然后是下巴。
胡须开始很薄很细，随着你渐渐长大，胡须也渐渐增多变厚。
胡须的颜色不同于阴毛或头发。
很多男孩觉得刮胡须是长大的标志，很期待第一次刮胡须。
也有些男人根本不刮胡须。
我爸爸的体毛好多，我也会那样吗？
（10岁男孩）有些男性的体毛确实很多：阴毛一路长到肚脐眼，胸毛和胡须非常浓密，甚至背上也毛茸茸的。
事实上，有些男性除了头顶上，哪儿都长毛！
有些男人体毛不太多，还有些男人甚至不用每天刮胡须。
体毛多少取决于家庭遗传。
你爸爸的体毛很多，很可能你也会这样，除非你遗传了体毛不多的爷爷或叔叔。

编辑推荐

《男孩女孩解读青春期密码》：父母送给青春期孩子最好的礼物。
亚马逊网站★★★★★推荐最畅销的青少年成长指南澳大利亚性健康和计划生育委员会推荐你几岁开始排卵?精液的成分是什么?什么是梦遗?乳房是怎么产生乳汁的?怎样和女孩子约会呢?

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com