

<<肿瘤防治必读>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤防治必读>>

13位ISBN编号：9787533748333

10位ISBN编号：7533748336

出版时间：2010-11

出版时间：张利、徐淑秀 时代出版传媒股份有限公司，安徽科学技术出版社 (2010-11出版)

作者：张利 编

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤防治必读>>

### 前言

随着中国经济的快速发展和人们生活水平的不断提高，在衣食无忧的情况下，健康保健已成为百姓生活中的一项非常重要的内容。

当前，我国面临着传染病、慢性病、肿瘤、伤害和精神心理等疾病与卫生问题的多重威胁，它们的发生和发展与不健康的行为习惯或生活方式有着密切的联系，而这些卫生问题尚缺少生物学预防手段和治愈方法，因此，在生活中加强自我防护观念、无病防病、有病防变就显得极为重要。

每个人都想健康长寿，但健康却常离我们而去。

有些人认为吃得下、睡得香就不会生病，不在意身体的细微变化；有些人工作忙、压力大，疲于忙碌，就不在意身体发出的“预警”信号；有些人在疾病初期不重视正规治疗，后来失去了最佳治疗时机；有些人到了晚期乱投医，更有甚者去相信巫术和偏方，导致疾病被延误，追悔莫及。

缺乏正确的防治理念，使我们付出了沉重的经济代价、健康代价，甚至生命，健康教育已是当务之急！

如何才能获得健康？

最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家，可以为自己的健康把脉，对自己的健康负责。

成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。

为了满足大众的需求，我们编写了这套丛书，以期普及自我保健与防护知识，强化正确的防治理念，增强自我保健意识，为大众的健康贡献我们菲薄的力量。

## <<肿瘤防治必读>>

### 内容概要

《肿瘤防治必读》是一本普及肿瘤防治知识的科普读物，主要以问答的形式介绍和解答肿瘤的基本知识，以及在肿瘤预防、诊断、治疗与康复中可能遇到的问题，针对癌性疼痛提供了详细的解决方法，并介绍了目前先进的癌症治疗方法，同时还引入了肿瘤治疗的新概念如与癌症共存等。问题的选择注重针对性和实用性，问题的解答注重科学性和普及性。

《肿瘤防治必读》既可作为防癌抗癌的科普宣传材料，也可作为肿瘤患者在诊治中的具体指导，还可作为医务人员及医学专业学生的参考资料。

## &lt;&lt;肿瘤防治必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 肿瘤的健康教育一、认识肿瘤1. 什么是肿瘤?什么是癌症?它们是什么关系?2. 癌症对人体有哪些危害?3. 什么是肿瘤转移?肿瘤为什么会发生转移?4. 癌症的转移途径有哪些?5. 什么是癌症的复发?癌症为什么会复发?6. 儿童会患癌症吗?7. 年轻人患癌症有何特点?8. 为什么社会心理压力加大导致年轻癌症病人增多?9. 为什么老年人易患癌症?10. 癌症是否会遗传?11. 癌症是否会传染?二、肿瘤的病因1. 人为什么会患癌症?2. 癌症的发生有哪几方面的原因?3. 环境与癌症有什么关系?4. 职业与癌症有什么关系?5. 吸烟与癌症有什么关系?6. 饮酒与癌症有什么关系?7. 饮食与癌症有什么关系?8. 室内装修材料会致癌吗?室内装修时应注意些什么?9. 塑料制品会致癌吗?使用时应注意些什么?10. 腌制食品为什么会致癌?11. 熏制食品也能致癌吗?12. 霉变食品为什么会致癌?13. 食品添加剂是否具有致癌性?14. 农药污染的食品真的会致癌吗?15. 家庭中哪些因素容易导致癌症?三、肿瘤的预防1. 癌症能够预防吗?2. 癌症的“三级预防”是什么?3. 世界卫生组织提出癌症预防的15条措施是什么?4. 怎样防止职业危害?5. 日常生活中如何预防癌症?6. 饮食防癌14法是什么?第二篇 肿瘤的诊断治疗与健康一、肿瘤的诊断1. 癌症的“十大症状”是什么?2. 如何正确对待癌症的“十大症状”?3. 为什么说不明原因的发热要警惕恶性肿瘤?4. 为什么说不明原因的出血常是多种癌症的共同信号?5. 不明原因的消瘦是癌症的早期信号吗?6. 为什么要进行癌症的普查?7. 目前常见癌症的普查效果如何?8. 为什么提倡自我检查和自我发现?9. 为什么说健康体检对发现早期癌症特别重要?10. 癌症能被早期发现吗?11. 癌症早期发现有何重要意义?12. 癌症的检查手段有哪些?13. B超检查适用于协助诊断哪些恶性肿瘤?14. x线检查在肿瘤诊断中有什么作用?15. CT检查对任何类型的肿瘤都有必要吗?16. 磁共振成像(MRI)诊断癌瘤有何特点?17. 磁共振成像(MRI)诊断时病人应如何配合检查?18. 内镜检查适用于哪些肿瘤?19. ECT助确诊肿瘤有哪些优点?20. 肿瘤确诊的依据是什么?二、肿瘤的治疗1. 肿瘤的治疗方法有哪些?2. 肿瘤治疗新方法有哪些?3. 肿瘤的中医药疗法4. 影响肿瘤治疗效果及预后的因素有哪些?5. 肿瘤的治疗原则是什么?6. 肿瘤的手术治疗分几类?7. 什么是化疗?如何减轻化疗引起的呕吐?8. 实施化疗的关键是什么?9. 如何知道化疗是否正在起作用?10. 哪些情况下要暂停化疗?11. 哪些癌症病人适合化疗?12. 什么是放疗?13. 什么是根治性放射治疗和姑息性放射治疗?14. 放疗可以治疗哪些癌症?15. 病人应如何配合医生做好放疗?16. 什么是癌症的介入治疗?17. 癌症治疗以外科手术为首选吗?18. 什么叫综合治疗?有何优点?19. 癌症能不能根治?20. 5年不复发就能说明是治愈了吗?21. 肝癌的手术治疗效果如何?22. 什么是肝癌的介入性治疗?23. 为什么大多数直肠癌手术要造“人造肛门”?能不能保留肛门?24. 乳腺癌手术后为什么常常要切除卵巢?25. 乳腺癌能不能保留乳房?26. 白血病的主要治疗手段是什么?27. “骨髓移植”是怎么回事?28. 鼻咽癌的首选治疗方法是什么?29. 妇科肿瘤切除子宫后会变性吗?30. 如何预防癌症的转移?31. 如何应对癌症复发?32. 如何对肿瘤病人进行饮食护理?33. 手术前后怎样安排膳食?34. 如何做好化疗、放疗病人的饮食护理?35. 治疗的力度越大越好吗?三、肿瘤的康复1. 什么是癌症康复?癌症康复包括哪些内容?癌症康复有什么重要性?2. 肿瘤病人有哪些常见的心理反应?3. 不良心理对癌症病人有什么影响?4. 肿瘤病人家属在配合心理治疗中的误区和应对策略是什么?5. 怎样做好对肿瘤病人的心理护理?6. 医护人员和家属给病人做心理治疗时要注意哪些问题?7. 癌症病人“治愈”后为什么还要定期复查?8. 康复期的治疗对复发的重要影响有哪些?9. 癌症病人康复后可以工作吗?10. 癌症病人康复期为什么要进行体育锻炼?11. 常用的娱乐康复法有哪些?12. 癌症病人能否结婚?13. 癌症病人能不能怀孕、生育和哺乳?14. 患癌症后可以过性生活吗?15. 癌症病人为什么要加强营养?16. 癌症病人应如何加强营养?17. 肿瘤病人增加营养会使肿瘤生长加快吗?18. 直肠癌病人人造肛门应该注意些什么?19. 乳腺癌根治术后如何进行功能锻炼?第三篇 带癌生存与癌症镇痛一、带癌生存1. 什么是带癌生存?2. 癌症病人是否能与癌症共存?3. 带癌生存的目标是什么?4. 带癌生存的必要条件是什么?5. 怎样实现带癌生存?二、癌症镇痛1. 什么是癌症疼痛?2. 怎样正确对待癌症疼痛?3. 什么是癌症的三阶梯镇痛疗法?4. 三阶梯止痛法的给药原则是什么?5. 癌症疼痛的治疗方法有哪些?6. 常用的癌症止痛药物有哪些类型?7. 如何正确使用镇痛药物?8. 镇痛药有哪些不良反应?9. 何谓“病人自控镇痛法”或“需求性镇痛法”?10. “病人自控镇痛法”有哪些优点?11. 如何使用“病人自控镇痛法”?12. 使用镇痛药有哪些误区?13. 在家中如何应对癌症疼痛?14. 为什么对癌痛病人要施行心理治疗?参考文献



## &lt;&lt;肿瘤防治必读&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：12.什么是放疗？

放射治疗简称“放疗”，是指用放射性同位素的射线，X线治疗机产生的普通X线，加速器产生的高能x线，还有各种加速器所产生的电子束、质子、快中子、负介子以及其他重粒子等用来治疗癌瘤。

广义的放射治疗既包括放射治疗科的肿瘤放射治疗，也包括核医学科的内用同位素治疗（如 $^{131}\text{I}$ 治疗甲状腺癌和甲状腺功能亢进， $^{32}\text{P}$ 治疗癌性胸水等）。

狭义的放射治疗一般仅指前者，即人们一般所称的肿瘤放射治疗。

放射治疗有两种照射方式：一种是远距离放疗（外照射），即将放射源与病人身体保持一定距离进行照射，射线从病人体表穿透进人体内一定深度，达到治疗肿瘤的目的，这一种用途最广也最主要；另一种是近距离放疗（内照射），即将放射源密封置于肿瘤内或肿瘤表面，如放入人体的天然腔内或组织内（如舌、鼻、咽、食管、气管和宫体等部位）进行照射，即采用腔内、组织间插植及模型敷贴等方式进行治疗，它是远距离 $^{60}\text{Co}$ 治疗。

治疗机或加速器治疗癌瘤的辅助手段。

近年来，随着各医院医疗设备的不断改进，近距离放疗也逐渐普及。

体内、外放射治疗有三个基本区别：（1）体外照射，放射线必须经过皮肤和正常组织才能到达肿瘤，肿瘤剂量受到皮肤和正常组织耐受量的限制，为得到高的均匀的肿瘤剂量，需要选择不同能量的射线和采用多野照射技术等；而体内照射，射线直到肿瘤组织，较深部的正常组织受照射量很小。

（2）体外照射，放射线的能量大部分被准直器、限速器等屏蔽，只有小部分能量达到组织；体内照射则相反，大部分能量被组织吸收。

（3）和体外照射相比，体内照射放射源强度较小，由几个毫居里到大约100毫居里，而且治疗距离较短。

## <<肿瘤防治必读>>

### 编辑推荐

《肿瘤防治必读》：获得健康的最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家，可以为自己的健康把脉，对自己的健康负责。  
成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。

<<肿瘤防治必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>