

<<糖尿病病人必读>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病病人必读>>

13位ISBN编号：9787533748388

10位ISBN编号：7533748387

出版时间：2010-11

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：谢虹 编

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病病人必读>>

内容概要

本书是一本普及糖尿病知识的读物，全书共分为7篇，内容涉及糖尿病的基础知识、治疗原则、饮食疗法、运动疗法、药物疗法、自我管理、急慢性并发症的防治、生活调护、重要记录等糖尿病病人关心的问题，并从病人的实际需求着手，用通俗易懂的语言和表现形式，讲述糖尿病的有关知识。本书是广大糖尿病病人及家属的健康伴侣，亦可供广大医护人员及医学生参考和进行健康教育使用。

<<糖尿病病人必读>>

书籍目录

第一篇 糖尿病的相关知识 1.什么是糖和血糖？

- 2.血糖是怎样保持稳定的？
- 3.什么是胰岛素？
- 4.胰岛素的作用 5.什么是糖尿病？
- 6.糖尿病对人体有什么危害？
- 7.糖尿病有几种类型？
- 8.糖尿病有哪些常见症状？
- 9.糖尿病的十大信号 10.糖尿病病人要做哪些检查？
- 11.哪些人易患糖尿病？
- 12.哪些人易患妊娠期糖尿病？
- 13.如何知道患了糖尿病？
- 14.患了糖尿病应该怎么办？
- 15.糖尿病能治好吗？
- 16.家人患了糖尿病,家属应该做什么？

第二篇 糖尿病的预防与治疗 一、预防 1.糖尿病的一级预防 2.糖尿病的二级预防 3.糖尿病的三级预防 4.预防糖尿病需做好10件事 5.早期预防能有效控制糖尿病并发症 6.母乳喂养不容易患2型糖尿病 二、治疗 7.糖尿病的基本治疗原则是什么？

- 8.糖尿病控制的具体目标是什么？
- 9.如何判断糖尿病控制的好坏？
- 三、急性并发症的预防和处理 10.血糖过高的预防和处理 11.血糖过低的预防和处理
- 12.如何预防糖尿病慢性并发症？
- 13.如何预防心血管病变？
- 14.如何预防肾脏病变？
- 15.如何预防神经病变？
- 16.如何预防眼部病变？
- 17.如何预防糖尿病足？

第三篇 糖尿病病人的饮食 1.饮食调节的目的是什么？

- 2.饮食调节要遵循的基本原则 3.如何计算一天的饮食量？
- 4.不同热量的糖尿病食谱 5.个体化饮食需要注意哪些问题？
- 6.糖尿病病人怎么吃水果？

7.糖尿病饮食的误区 8.烹调的艺术 9.糖尿病药膳 10.糖尿病病人的饮食卫生 第四篇 糖尿病病人的运动 1.为什么要做运动治疗？

- 2.运动治疗要遵循哪些原则？
- 3.运动治疗的安全性 4.什么情况下糖尿病病人不适宜运动？
- 5.什么样的体育锻炼对糖尿病病人最适宜？
- 6.如何确定运动量？
- 7.怎样判断运动量是否合适？

8.运动治疗时要注意的问题 9.运动误区 10.运动知心语 第五篇 糖尿病病人的物疗法 1.认识口服降糖药 2.在什么情况下降糖药物会引起低血糖？

- 3.糖尿病病人合用药时需慎用哪些药？
- 4.学会使用胰岛素注射剂 5.胰岛素的注射时间 6.胰岛素的注射部位 7.胰岛素的注射方法 8.针头重复使用安全吗？
- 9.注射胰岛素的注意事项 10.胰岛素注射剂有什么副作用？
- 11.胰岛素注射液的储存 12.如何正确使用胰岛素注射剂？
- 13.影响胰岛素用量与疗效的因素 14.使用胰岛素前,哪些情况应先告知你的医生及药剂师？

<<糖尿病病人必读>>

15. 注射胰岛素后是否会成瘾？
 16. 使用胰岛素时生活中应注意的问题
- 第六篇 糖尿病病人的自我管理
1. 在日常生活中，糖尿病病人要监控哪些方面？
 2. 糖尿病病人自我监测的项目有哪些？
 3. 糖尿病病人如何进行血糖监测？
 4. 不同时间点血糖监测的意义
 5. 血糖监测的频率
 6. 尿糖监测方法
 7. 定期体格检查的意义及项目
 8. 糖尿病监测的六大误区
 9. 糖尿病病人的重要记录
 10. 糖尿病病人日常必备的物品有哪些？
- 第七篇 糖尿病病人的自我调护
1. 治疗糖尿病为什么要强调规律的生活？
 2. 气候变化对糖尿病病人有何影响？
 3. 糖尿病病人怎样过冬？
 4. 冬季，如何预防低血糖？
 5. 老年糖尿病病人秋冬要预防感染
 6. 糖尿病病人如何保持皮肤健康？
 7. 糖尿病病人如何保持牙齿健康？
 8. 糖尿病病人身体不适时，应该怎么做？
 9. 吸烟对糖尿病病人有哪些危害？
 10. 酒精与糖尿病的关系
 11. 糖尿病病人旅游时应注意哪些问题？
 12. 糖尿病病人患其他疾病时应怎么办？
 13. 糖尿病病人的心理保健
- 附录1 男性理想体重 (kg) 附录2 女性理想体重 (kg) 附录3 尿糖、血糖、饮食记录参考文献

<<糖尿病病人必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>