

<<铁线拳>>

图书基本信息

书名：<<铁线拳>>

13位ISBN编号：9787533753795

10位ISBN编号：7533753798

出版时间：2011-12

出版时间：安徽科技

作者：田文林

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<铁线拳>>

内容概要

其硬如铁，其柔似线，故名为之“铁线拳”。

觉因禅师曰：“硬桥硬马数洪家，内功内力逼生发。

铁线拳法气法妙，谁能参透谁当家。

”铁线一拳，以气生力，逼硬桥手，由柔致刚，独门内功秘传也。

以意运气，以气发声，以声催力，逼生硬功；修习日久，则由内及外，内功外发，桥手若铁，一旦触人，雷打电击。

田文林编著的《铁线拳（经典珍藏版）》为“南派洪家三绝系列”之一，分为铁线拳拳法秘谱和铁线拳拳法分解两部分内容。

<<铁线拳>>

书籍目录

铁线拳拳法秘谱

铁线拳拳法分解

一、敬礼开拳

二、二虎潜踪

三、双剑切桥

四、老僧挑担

五、惊鸿敛翼

六、左右寸桥

七、三度珠桥

八、大仙拱手

九、二字拊阳马

十、掩护丹田

十一、抽手护胸

十二、两手遮天

十三、秦琼献铜

十四、饿鹰扑食

十五、迫桥

十六、定金桥

十七、虎啸龙吟

十八、双寸桥

十九、制桥

二十、分金捶

二十一、二虎潜踪

二十二、扇面子午

二十三、开弓射雕

二十四、外膀手

二十五、外膀手

二十六、柔桥内膀

二十七、内膀

二十八、订桥

二十九、柔桥

三十、遮头

三十一、托掌

三十二、定金桥

三十三、侧身寸桥

三十四、制桥

三十五、分金桥

三十六、扇面子午

三十七、开弓射雕

三十八、外膀手

三十九、外膀手

四十、柔桥内膀

四十一、内膀

四十二、订桥

四十三、柔桥

<<铁线拳>>

- 四十四、遮头
- 四十五、托掌
- 四十六、定金桥
- 四十七、侧身寸桥
- 四十八、制桥
- 四十九、分金桥
- 五十、扇面十字手
- 五十一、双遮手
- 五十二、白虎献爪
- 五十三、猛虎爬沙
- 五十四、定金桥
- 五十五、虎啸龙吟
- 五十六、双寸桥
- 五十七、制桥
- 五十八、分金拳
- 五十九、二虎潜踪
- 六十、麒麟步
- 六十一、夹木捶
- 六十二、提壶敬酒
- 六十三、横割手
- 六十四、内膀手
- 六十五、内膀柔桥
- 六十六、内膀柔桥
- 六十七、遮顶
- 六十八、托掌
- 六十九、虎啸龙吟
- 七十、寸桥
- 七十一、制桥
- 七十二、分金捶
- 七十三、十字手
- 七十四、遮天
- 七十五、飞鸿敛翼
- 七十六、韦驮献杖
- 七十七、双遮头
- 七十八、迫桥
- 七十九、定金桥
- 八十、双寸桥
- 八十一、十字手
- 八十二、分金拳
- 八十三、二虎潜踪
- 八十四、收势

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>