第一图书网, tushu007.com

<<宝宝52周完美方案>>

图书基本信息

书名：<<宝宝52周完美方案>>

13位ISBN编号：9787533754044

10位ISBN编号：7533754042

出版时间：2012-4

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

刚出生的宝宝生长发育速度很快，每天都在变化，因此，每一天，对于宝宝和父母来说都是一个崭新的开始。
父母都希望自己的宝宝是最棒的，所以都会为宝宝创造最好的成长条件，给他（她）最舒适的环境、最细心的呵护和最科学的教育。
但宝宝不同的成长时期，其喂养护理要求也都是不同的，如何喂养和护理、如何锻炼以及如何教育，都要根据宝宝成长的不同时期来确定。

然而，很多父母在养育宝宝方面都会存在误区。
为了帮助父母在育儿道路上少走弯路，更多地享受和宝宝在一起的美好时光，我们请育儿专家编著了这本书。
借助这本书，各位新手父母可以对宝宝进行科学的养育。
本书从日常护理、喂养、疾病防治以及体能和智能的生长发育等方面条理清晰地解决了新手父母遇到的育儿问题，帮助新手父母从容地应对宝宝身上已经出现或可能出现的各种情况，轻轻松松地养育宝宝。

作者简介

课题组专家团队：
周忠蜀：卫生部中日友好医院儿科主任、教授、博士生导师。
著有畅销书《妊娠分娩育儿全书》等诸多经典。
崔绍珍：北京市海淀妇幼保健院儿童保健主任医师。
曾编著《育儿学校》等畅销书。
菅波：资深母婴咨询顾问、胎教早教专家，著有畅销书《胎教，影响孩子未来的神奇手册》等。
李松：北京大学第三医院儿科主任医师、教授、博士生导师。
曾主编《科学育儿500问》等。
李智：北京市海淀妇幼保健院产三科主任。
曾主编《问答式怀孕百科》等书。
徐文：北京海淀妇幼保健院妇幼保健专家，曾主编《怀孕不可不知的1001个常识》等金海豚婴幼儿早教课题组是一个为母婴服务的专业团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。
今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立21周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为您再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望可以帮助您提高生活品质，拥有健康、聪明的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<宝宝52周完美方案>>

书籍目录

第一章 1～4周宝宝完美养护
第1周
日常护理
学会分辨宝宝的哭声
小心护理宝宝的肚脐
喂养要点
母乳让宝宝提高免疫力
按需喂养
体能和智能
多和宝宝交流
宝宝很懂事
健康与安全
生理性黄疸
宝宝大便的颜色
第2周
日常护理
选择合适的纸尿裤
给宝宝穿衣服
喂养要点
哺乳的正确姿势
体能和智能
为宝宝准备玩具
用爱和宝宝交流
健康与安全
预防尿布疹
第3周
日常护理
给宝宝洗澡
为宝宝按摩
喂养要点
保证母乳充足
体能和智能
手指锻炼
体能锻炼
健康与安全
给宝宝照相时要关掉闪光灯
第4周
日常护理
轻松换尿布
使用尿布应注意的事项
喂养要点
应对宝宝拒绝母乳
哺乳妈妈用药原则
体能和智能
训练新生儿抬头

第一图书网, tushu007.com

训练宝宝做伸展运动
健康与安全
宝宝呼吸时嗓子发出响声
需要治疗吗
皮疹
第二章5～8周宝宝完美养护
第5周
日常护理
不宜给宝宝戴手套
给宝宝剪指（趾）甲的方法
喂养要点
喂养要求
母乳喂养的注意事项
体能和智能
锻炼宝宝颈部的支撑力
适当的户外活动
健康与安全
湿疹的治疗和护理
服用糖丸预防小儿麻痹
第6周
日常护理
宝宝在不同季节的护理要点
喂养要点
给宝宝补充维生素D和钙
宝宝需要补充脂肪酸DHA和维生素A
体能和智能
训练宝宝的感官
健康与安全
枕秃是因为缺钙吗
肠绞痛
第7周
日常护理
不同季节的穿衣要求
喂养要点
哺乳时要尽量先排空一侧乳房
调整好夜间喂奶的时间
体能和智能
帮宝宝做婴儿体操
健康与安全
及时发现鹅口疮
宝宝小便次数减少
第8周
日常护理
宝宝的睡眠规律
克服宝宝“睡倒觉”
宝宝睡觉不沉的原因
喂养要点

宝宝吃奶时间缩短
母乳和牛奶能混合喂养吗
体能和智能
训练宝宝的听觉
给宝宝听音乐
健康与安全
新生儿夜哭
宝宝入睡后打鼻鼾
第三章　9～12周宝宝完美养护
第9周
日常护理
宝宝的作息参考方案
培养宝宝自然入睡
喂养要点
宝宝需要的营养素
体能和智能
训练宝宝手的握力
训练宝宝俯卧抬头
健康与安全
导致宝宝腹泻的原因
对症处理宝宝腹泻
第10周
日常护理
给宝宝少穿一点
给宝宝理发
喂养要点
不适合哺乳的新妈妈
妈妈生病了还可以哺乳吗
体能和智能
训练宝宝翻身
和宝宝做感官刺激游戏
健康与安全
应对便秘的策略
第11周
日常护理
宝宝居室的温度与湿度要求
带宝宝外出时的注意事项
喂养要点
宝宝吃不饱的应对策略
不要过早给宝宝添加辅食
体能和智能
蹬球游戏
看图游戏
健康与安全
宝宝大便溏稀
宝宝一吃就拉
第12周

日常护理
新生儿的睡眠环境不必太安静
如何应对宝宝啼哭
喂养要点
妈妈上班前的必要准备
可以给宝宝多加牛奶吗
体能和智能
培养宝宝的发音和语言能力
培养宝宝的社会行为能力
健康与安全
注射“百白破”三联疫苗
接种疫苗后有不良反应该如何处理
第四章　13～16周宝宝完美养护
第13周
日常护理
宝宝流口水的原因
为宝宝准备围嘴
喂养要点
宝宝的喂养原则
吃奶次数和吃奶量该怎样把握
体能和智能
训练大小肌肉运动能力
健康与安全
为什么宝宝睡眠时很容易被惊醒
缺铁性贫血的原因和防治
第14周
日常护理
为宝宝准备枕头
宝宝可以使用儿童车吗
喂养要点
奶量减少的原因
双胞胎宝宝的母乳喂养
体能和智能
宝宝开始有6种情绪反应
增加户外锻炼的时间
健康与安全
宝宝感冒的原因和对策
第15周
日常护理
训练宝宝定时大便
喂养要点
特殊乳房的妈妈怎样哺乳
体能和智能
逗引游戏
球类游戏
健康与安全
药物对接种疫苗的效果有影响

接种疫苗后发热怎么办
第16周
日常护理
与宝宝一起睡觉
与宝宝一起睡觉时的注意事项
喂养要点
宝宝边吃奶边睡觉利少弊多
让宝宝摄入足够的维生素
体能和智能
训练宝宝坐起来
做手部肌肉的训练
健康与安全
宝宝鼻塞
宝宝肛裂
第五章　17～20周宝宝完美养护
第17周
日常护理
给宝宝穿袜子
正确选择衣服
喂养要点
添加辅食的原则
宝宝可以接受的辅食有哪些
体能和智能
继续训练大小肌肉运动能力
教宝宝认识外界事物
健康与安全
宝宝一般何时开始长乳牙
第18周
日常护理
宝宝白天一般睡多长时间
让宝宝安然入睡
喂养要点
宝宝一日饮食怎样安排
添加辅食的注意事项
体能和智能
认知能力训练
触摸感知训练
健康与安全
宝宝出牙时会痛吗
咬嚼可以减轻牙床的疼痛
第19周
日常护理
把洗澡变成一件快乐的事
和宝宝一起洗澡
喂养要点
宝宝需要补铁
为宝宝制作果汁、菜汁和米糊

体能和智能
视觉感知训练
听觉感知训练
健康与安全
宝宝出牙期间的口腔卫生
影响宝宝牙齿发育的因素
第20周
日常护理
给宝宝洗头
帮宝宝学会使用杯子
喂养要点
给宝宝吃水果
不能用水果代替蔬菜
体能和智能
可供这个月宝宝玩耍的玩具
训练宝宝的记忆力
健康与安全
宝宝为什么会突然哭闹
发生肠套叠时有哪些表现
第六章　21～24周宝宝完美养护
第七章　25～28周宝宝完美养护
第八章　29～32周宝宝完美养护
第九章　33～36周宝宝完美养护
第十章　37～40周宝宝完美养护
第十一章　41～44周宝宝完美养护
第十二章　45～48周宝宝完美养护
第十三章　49～52周宝宝完美养护

章节摘录

版权页： 插图： 第一周：日常护理学会分辨宝宝的哭声啼哭是宝宝的一种正常生理现象，也是一种本能。
因此，父母不要过于担心宝宝哭的时间长，也不要一听到哭声就将宝宝抱起来哄。
当宝宝哭时父母要注意观察，辨明宝宝啼哭的原因。
通常，如果宝宝哭一阵就停一小阵，大多是由于饥饿、困了、大小便、过冷、过热或蚊虫叮咬等原因引起的，一旦排除了这些引起不适的因素，宝宝就会停止啼哭。
如果宝宝是由于疾病而引起的哭闹，哭声就会有明显不同，表现为尖声哭、嘶哑地哭或低声无力地哭，而且还可能伴有脸色苍白、神情惊恐等反常现象，甚至将宝宝抱起来也不能使哭声停止，此时就应立即去医院检查。
有的宝宝只是在睡前哭一会儿就进入睡眠状态，或在刚醒来时哭一会儿就进入安静的觉醒状态，这些都属于正常现象。
小心护理宝宝的肚脐在宝宝脐带脱落的前几天，肚脐可能会出血或者有渗出物，这种现象可以一直持续到脐带完全脱落。
在此期间必须保持肚脐及附近的洁净和干燥，以防止感染。
如果发现宝宝尚未愈合的肚脐变得很湿，并伴有脓水流出时，就需要每天用棉签蘸着酒精清洗肚脐周围有皱褶的地方。
在给宝宝换尿布时，需将前端往下折到肚脐以下，同时让上衣往上翻，以便肚脐能直接与空气接触，保持干爽。
如果发现宝宝肚脐和周围的皮肤发红，或者流出有臭味的脓水，说明可能有感染，应立即去医院诊治。
如果宝宝肚脐上尚未愈合的硬痂被衣物刮掉，这时可能会出点儿血，妈妈不必过于慌张，只要护理得当，很快就会好的。
喂养要点母乳让宝宝提高免疫力新生儿的胃里解酯酶含量较低，胃酸酸度较低，这使得新生儿的消化功能比较弱，并且只能消化乳类，尤其是母乳，因为母乳中含有解脂酶。
由于牛乳中缺乏解酯酶，所以用牛奶喂养的新生儿易出现脂肪泻。
母乳所含蛋白质多为乳蛋白，易于宝宝消化，并且脂肪颗粒也较牛乳细。
母乳中含有使脂肪消化更完全的解酯酶，这样可使食物进入胃里后更容易吸收，而不会在胃里堆积，引起便秘等症状。
宝宝的机体抗病能力相对成人来说是比较弱的，因此稍有病菌侵入便会致病。
而母乳直接喂哺，可以减少微生物从口侵入的机会，减少疾病的发生。
而且母乳中还含有抗体，母乳喂养的宝宝，很少出现胃肠失调的症状，有其他疾病或营养问题也可依赖母乳解决。
母乳喂养6个月以上，可明显降低儿童时期患癌症的危险，特别是淋巴癌。
母乳喂养的宝宝不易患儿童过敏症，且有研究表明，母乳喂养的宝宝在出生后第一年，中耳炎感染率低。
按需喂养对于出生后不久的新生儿，由于妈妈的乳汁暂时分泌不多，因而每次吸入的奶量较少。
新生儿的吸吮时间一般较长，常常还没喝饱，就因疲乏而入睡了。
醒来后，宝宝因为饥饿而哭闹，这时应让其再次吸吮。
勤吸吮会刺激乳头，有利于乳汁的分泌，所以给新生儿喂奶不必定时，而应按需喂奶。
随着宝宝月龄的增长，妈妈乳汁分泌量增多，宝宝会逐渐形成每3小时左右吃1次奶的习惯，这是很正常的现象。
相反，如果为了“认真”执行定时喂奶，硬把睡得正香的宝宝弄醒，这不仅打乱了宝宝的正常生理节奏，也使妈妈自己不能很好地休息，使母婴都处于紧张状态中，这既影响宝宝的成长，也影响妈妈乳汁的分泌。
体能和智能多和宝宝交流宝宝一出生，就表现出与外界交流的天赋，新生儿与妈妈对视就是彼此交流

的开始。
这种交流，对宝宝行为能力的健康发展具有重大而深远的意义。
新生儿虽然不会说话，但可以通过运动与妈妈进行交流。
当妈妈和新生儿柔声说话时，宝宝会出现不同的面部表情和躯体动作，就像表演舞蹈一样。
宝宝用躯体语言和父母交流，对其大脑和心理的发育有很大的帮助。
宝宝很懂事很多人都有一种错误的认识，认为新生儿什么都不懂。
其实这是源于对新生儿发育和对新生儿交流方式的不了解。
新生儿的视觉能力和听觉能力已经有了一定的发育。
新生儿能看清20～25厘米内的物体，并会通过移动目光和转头来回应妈妈的呼唤。
所以父母千万不能忽视与宝宝的眼神交流。
新生儿的听力很敏感，对父母的声音更为敏感。
这是因为当宝宝还在妈妈子宫里的时候，就已熟悉了父母的声音。
当父母发出欢快的声音时，宝宝便会表现出兴奋的样子，有时是双手双脚进行舞动，有时是头来回转动，甚至眼睛追随着，嘴巴还一张一合的，所以父母也不能忽视与新生儿的语言交流。
健康与安全生理性黄疸有些父母会发现宝宝在出生后2～3天皮肤开始变黄，最明显部位是白睛、手掌心和脚底，这无疑会引起父母的极大担忧和恐慌。
其实在一般情况下，这种现象是属于生理性的，随着宝宝慢慢长大，黄疸会逐渐消失，父母不必过于紧张。
这种黄色是由于血液中胆红素浓度过高。
胆红素是红细胞正常分裂后的产物，通常由肝脏处理后再经肾脏排出。
由于刚出生的宝宝肝功能不成熟，肝脏没有足够的能力处理大量的胆红素，便会出现这种现象，医学上称之为新生儿生理性黄疸。
生理性黄疸通常出现在出生后的2～3天，7～10天后逐渐消失。
如果是早产儿，由于其肝功能更不成熟，所以可能延续到14天之后才能消失。
此外，男婴和低体重的宝宝会更容易出现新生儿生理性黄疸。
出现这种状况时，医生通常会将宝宝留院观察几天。
宝宝大便的颜色妈妈为宝宝换尿布时，有时会被黑绿色的大便（胎便）吓一跳，以为宝宝生病了。
其实，宝宝的这种大便颜色是很正常的。
因为当宝宝还在妈妈肚子里的时候，这种黑绿色的物质就存在了。
这表明宝宝的小肠蠕动正常，所以出生后可以将这些东西排出体外。
通常在宝宝出生24小时之内，胎便基本排泄干净，接下来的2～3天，是过渡期的排便，颜色将由暗绿色逐渐转变为黄色，并且稀软，有时还会带有黏液。
另外，由于每个宝宝的喂养状况不同，大便颜色也会各有差异。
一般而言，吃母乳的宝宝排出金黄色，如同芥末颜色的粪便，形态稀软；喂婴儿配方奶粉的宝宝，排便的形状或颜色会有很多种，从淡黄到褐绿色都有，如配方奶含铁比较多，颜色会深得像黑色等。
所以，千万不能仅仅根据宝宝的粪便判断身体健康情况。
即使是同一个宝宝，两天之内也会排出不同颜色的大便。
第二周 日常护理选择合适的纸尿裤新生儿时期会经常使用到纸尿裤。
因此，如何选择安全舒适的纸尿裤也是新手父母应该关注的问题。
尺寸大小合适根据宝宝的月龄及体形大小，选择适合宝宝的纸尿裤。
太小的纸尿裤容易使宝宝的排泄物露出，而太大的纸尿裤则不利于宝宝的肢体活动。
轻薄、透气纸尿裤的质地应轻薄透气，这样能更快、更好地向外疏导热气和湿气，让宝宝的小屁股时刻保持干爽。
尤其是在外出或者因某种原因不能及时更换时，也能减轻排泄物对宝宝皮肤的刺激。
带滋润保护层除了考虑先进的透气设计以外，优质的纸尿裤一般都会紧紧地贴在宝宝的小屁股上，而且其中还添加了天然的具有护肤成分的无纺布层，能够起到很好的保护宝宝皮肤的作用。
正规厂家生产一定要注意给宝宝选择正规厂家生产的、质量可靠的纸尿裤。

最好到大商场或大型超市购买，而且在购买前，一定要先查看上面的商标和说明，以免买到假货。
给宝宝穿衣服新生儿身体很软，头较大而且直不起来，再加上胖胖的手臂和始终弯曲的腿，这些都给为其穿衣服带来很大困难。
所以，为宝宝穿衣服时应该注意以下事项：必要时才更衣。
如果宝宝经常吐奶，可以给他套上一个大围嘴，或是用湿毛巾在脏的部位做局部清理，没有必要每次全身上下都换一套。
在把衣服套到宝宝的头上之前，妈妈要先用手撑开领口，以避免衣领弄痛宝宝的耳朵和鼻子。
同时，为了避免衣服套头时宝宝因被遮住视线而恐惧，可以和他说说话，以分散他的注意力。
为宝宝穿衣服时，最好选择一个平坦舒服的地方，事先准备好玩具或播放轻快的音乐。
同时，要努力把为宝宝穿衣的时间变成亲子谈话或游戏的时间。
穿连体衣的时候，要先将连体衣所有的扣子都解开，放平，然后将宝宝放在衣服上，脖子对准衣领的位置。
先穿腿，在尿布下面的位置将扣子扣好，这样宝宝的腿就伸不出来，然后再将胳膊伸进去，妈妈先将袖子挽起来，用一只手把袖口撑开，将宝宝的胳膊拉进袖里，将袖子挽好，再按同样方法穿另外一只胳膊。
喂养要点哺乳的正确姿势妈妈哺乳时和宝宝应当是腹部贴腹部，宝宝嘴含着乳头，鼻子不能靠得太近，以防堵住鼻子，影响呼吸。
宝宝的头和身体应保持在一条直线上。
妈妈可以躺着喂宝宝，但要用枕头或靠垫支撑住后背和胳膊，特别是妈妈的头部要垫高一些。
宝宝的头部、背部和臀部也要用枕头或靠垫支撑，但宝宝的头部不能垫得太高，要与身体水平，头部稍侧向妈妈。
妈妈也可以采取坐姿哺乳，后背用靠垫或枕头支撑，用脚垫把脚支起来，用左臂或者右臂环抱住宝宝，另一只手托住自己的乳头。
帮宝宝含吮乳头，检查宝宝的姿势，是哺乳的关键。
宝宝的含接姿势很重要。
每次哺乳时应先将乳头触及宝宝的口唇，引起宝宝的觅食反射，当宝宝口张大、舌向下的一瞬间，将宝宝靠向自己，使其能大口地把乳晕也吸入口内。
这样，宝宝在吸吮时就能充分挤压乳晕下的乳窦，使乳汁排出，还能有效地刺激乳头上的感觉神经末梢，促进泌乳和排乳反射。
如果宝宝的颌部肌肉做出缓慢而有力的动作，并有节奏地向后伸展直至耳部，说明宝宝的含接姿势正确。
反之，如出现两面颊向内的动作，说明宝宝含接姿势不正确，应该马上矫正。
妈妈要让宝宝含吮到乳头及尽可能的大部分乳晕，否则宝宝可能会咬拽妈妈的乳头，引起疼痛感。
如果新妈妈觉得姿势不合适，可以轻轻地使宝宝离开你的胸部，重新换个舒适的姿势为宝宝喂奶。
妈妈手的正确姿势是将拇指和四指分别放在乳房上方和下方，托起整个乳房喂哺，避免用“剪刀式”来夹托乳房（乳汁流速过快的情况除外）。
“剪刀式”会反向推乳腺组织，阻碍宝宝将大部分乳晕含入口内，不利于充分挤压乳窦内的乳汁。
体能和智能为宝宝准备玩具玩具并不是宝宝长大后才拥有的专利，刚出生的宝宝也同样需要玩具。
因为宝宝一生下来，就具有很好的视觉、听觉、触觉和模仿能力，出生几天的宝宝就能注视或跟踪移动物体或光点，并能做出反应，还能和妈妈眼神对视。
新生儿喜欢看红颜色，也喜欢看人的脸，而且喜欢注视图形复杂的区域，如曲线或同心圆式的图案等。
新生儿不仅能听到声音，而且对声音频率很敏感，喜欢听舒缓优美的音乐，并以特有的动作和表情表示愉快的情绪。
父母应根据宝宝的这些特点为其准备合适的玩具。
用爱和宝宝交流父母望着刚出生不久的宝宝，充满了无尽的爱意，仿佛整个世界都因宝宝的出生而变得更加绚丽多彩。

无论宝宝是在玩耍时还是在吃奶时，父母都可以用充满爱意的眼神跟宝宝交流，让他感觉到浓浓的爱意。
父母也可以从言语上体现爱意：“ 噢，宝宝(也可呼乳名)醒了，妈妈在这儿，睡得香吗？
宝宝真乖啊…… ”有时宝宝会“ 回答 ”你。
用轻柔的话语，跟宝宝聊天，让宝宝觉得不孤单。
其实他未必能听得懂父母在说什么，但是却能感受到其中的爱意。
父母在抚触宝宝的时候一定要注意4个字：轻、柔、巧、温。
抚触宝宝，不仅能使宝宝和父母享受到互动的爱意，而且还可以查看宝宝的健康状况。
新生儿的皮肤应该光滑、柔软，表皮上没有疙瘩，而且还有很好的弹性，另外注意洗澡后一定要抚摸宝宝。
健康与安全预防尿布疹尿布疹常发生于宝宝肛门周围、臀部、大腿内侧及外生殖器，甚至可蔓延至会阴及大腿外侧。
尿布疹初期，患病部位发红，继而出现红点，直至鲜红色红斑，会阴部红肿，慢慢融合成片。
严重时会出现丘疹、水疱，甚至糜烂，如果合并细菌感染则会产生脓疱。
预防宝宝尿布疹需做到以下几点：要选用质地柔软、吸水性强、透气性好、纯白色或浅色纯棉针织料的尿布。
使用传统的尿布时，一定要漂洗干净，最好用肥皂洗涤，然后用热水清洗干净。
要保持尿布垫的干燥，尿布和尿布垫应经常进行消毒，在日光下翻晒。
要及时更换被大小便浸湿的尿布，以免排泄物长时间刺激宝宝的皮肤。
不要在宝宝尿布下加用橡胶布或塑料布，以免使宝宝臀部长期处于湿热状态。
如果宝宝大便次数较多，除了要用清水冲洗他的小屁股外，还要在医生的指导下涂上防止尿布疹的药膏。
如果发现宝宝的小屁股有轻微发红时，应及时涂抹护臀膏。
每次清洗宝宝的小屁股后用干爽洁净的毛巾擦干，再在室内或阳光下晾一下，以保持皮肤干爽。

编辑推荐

《宝宝52周完美方案》内容丰富，通俗易懂，实用性强，希望能成为父母养育宝宝的得力助手。相信通过科学专业的经验指导，丰富翔实的深度剖析，一定能帮助父母打开宝宝通向智慧、健康的通道，从而使宝宝拥有一个绚丽多彩的未来！

名人推荐

《宝宝52周完美方案》亮点解析：权威专家：本书由专业母婴专家团队“ 金海豚婴幼儿早教课题组 ”共同创作。
创作组成员有儿保主任、儿科主任、妇幼保健专家、教授、博士生导师，均为在职临床一线专家。
内容均为专家最新的临床经验相互补充集结而成，原创性强，绝对权威。
实用内容：系统、全面、知识点新颖。
以宝宝出生第一年的养育为主线，按照每周的时间段来划分，详细介绍了每个周期内关于宝宝的养育问题，涵盖了日常护理、喂养、疾病防治及体能和智能的生长发育等多方面，清晰的解决了新手父母遇到的各类育儿问题，帮助新手父母及家人轻松应对各种育儿难题。
超值彩图版：超值彩图版：本书采用高档亮白轻型纸，全部彩色印刷，轻便适宜，颜色鲜艳，画面清晰，更加适合新手父母及全家阅读。
全书234页，每页都配有精美图片用于答疑讲解，形象生动，简洁明快，真正让您的育儿生活变得舒适愉快。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com