第一图书网, tushu007.com

<<生个胖娃娃>>

图书基本信息

书名：<<生个胖娃娃>>

13位ISBN编号：9787534107085

10位ISBN编号：7534107083

出版时间：2000-10

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：凌万军，葛春芳 编

页数：112

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

从妇女怀孕期和产褥期的身心特点、合理营养、自我保健以及为了孩子等方面为孕、产妇的平安、顺利，胎儿的健康、聪明提供指南。
这中间，也为患有某些疾病的母婴健康提供吃、穿、住、行等方面的生活指导。
力图使孩子呱呱堕地就具有良好的禀赋。

<<生个胖娃娃>>

书籍目录

怀孕期 心身 1 是否怀孕 2 怀孕经过 3 特殊生理 4 头晕与嗜睡 5 水肿 6 心悸与气急 7 便秘与兰疮 8 腰酸背痛 9 皮肤色素沉着和妊娠纹 10 白带增多 11 了解预产期 营养 12 讲究饮食 13 蛋白质——孕妇和胎儿第一需要的营养素 14 维生素——孕妇和胎儿的保护神 15 缺钙——抽筋 16 缺铁——贫血 17 缺铜——胎膜早破和胎儿畸形 18 缺锰——胎儿骨胳畸形和生长受阻 19 缺碘——胎儿出生后患呆小病 20 缺锌——胎儿生长迟缓和小脑畸形 21 缺镁——胎死和胎畸 保健 22 围产期保健 23 产期称量体重 24 自我监测胎动 25 自我检测胎位 26 自我检测胎心 27 自我检测子宫底高度 28 警戒先兆 29 左侧卧 30 戒烟忌酒 ……产褥期

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com