

<<自我护肤技艺>>

图书基本信息

书名：<<自我护肤技艺>>

13位ISBN编号：9787534108563

10位ISBN编号：753410856X

出版时间：1998-6

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：余静

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我护肤技艺>>

### 内容概要

洗脸就是要清除因新陈代谢而产生的皮肤废弃物、卸妆时残留的奶液等，保持皮肤的清洁。每天至少应该用洁面剂早晚洗脸2次，多洗几次决无任何损害。

坚持使用洁面剂可增强洗面效果。  
一天用洁面剂洁面一次是很必要的。  
它可以帮助您清除化妆品、汗水、皮肤分泌物及附着于皮肤表面的大气污染物。  
洁面剂的品种最好与您所使用的化妆品相配套。

补充因洗脸而丧失的水份、油脂，调整肌肤.....等等。

通过以上种种洗脸、化妆、卸妆的简便方法，能让您在平常的生活中养成良好的习惯，学会护理自己的皮肤的种种方法，让自己更年轻、更漂亮。

<<自我护肤技艺>>

书籍目录

从基本护理到精心保养 特殊护理脸部不良症状的处理 皮肤的结构护肤知识问答

<<自我护肤技艺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>