

<<老年常见病自我推拿>>

图书基本信息

书名：<<老年常见病自我推拿>>

13位ISBN编号：9787534113635

10位ISBN编号：7534113636

出版时间：2000-02

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：范炳华

页数：93

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年常见病自我推拿>>

内容概要

20世纪是人口老龄化的世纪，有资料表明，到2020年，我国60岁以上的老年人将占总人口的15%以上。

老年人的生活质量、健康问题已经成为全社会关注的热点问题。

本书正是针对这个问题，根据老年人常见病、多发病的特点，从自我保健的角度出发，进行普及性的宣传教育，提倡自己动手，防病保健，旨在提高老年人的生活质量，祛除病痛，延年益寿，安度晚年。

<<老年常见病自我推拿>>

书籍目录

一、头痛二、眩晕三、失眠四、高血压五、胸痹（心绞痛）六、喘证七、胃脘痛八、胃下垂九、呃逆十、慢性胆囊炎十一、慢性结肠炎十二、习惯性便秘十三、糖尿病十四、前列腺肥大十五、老年视力减退十六、耳鸣重听十七、慢性鼻炎十八、慢性咽喉炎十九、牙痛二十、颞颌关节功能紊乱症二十一、颈椎病二十二、肩关节周围炎二十三、网球肘二十四、腕管综合征二十五、手臂麻木二十六、腰肌劳损二十七、臂痛症二十八、坐骨神经痛二十九、增生性膝关节炎三十、跟痛症三十一、足底痛附录一 腧穴定位法附录二 腧穴及人体特定标志图

<<老年常见病自我推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>