

<<小儿推拿图解>>

图书基本信息

书名：<<小儿推拿图解>>

13位ISBN编号：9787534113994

10位ISBN编号：7534113997

出版时间：2000-7

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：池迎春 冯维斌

页数：128

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿推拿图解>>

内容概要

亲爱的家长朋友们，这是一本专为你们提供的给宝宝推拿治病、保健强身的科普类读物。本书文字浅显易懂，图解形象生动，相信家长们看见这本书后一定会掌握并运动推拿这一独特的治疗手段，成为宝宝的“家庭医生”。

为了让您更容易更迅速地阅读本书，现将主要内容介绍如下：本书分为上、下篇及附篇，其中还穿插了一些育儿小常识。

其中上篇是总论，主要介绍了推拿的一些基本情况以及基本手法，告诉你推拿是什么，为什么推拿能治病，推拿有什么好处等等，本篇需要重点掌握的是推拿的基本手法，包括按法、掐法、揉法、运法、摩法、擦法、拿法以及捏脊法、推法、按揉法、掐揉法和几种比较实用的复式操作法，每种手法教配合图解，便于家长们对照掌握。

下篇是各论，介绍了感冒咳嗽、发热、哮喘、呕吐、腹泻等二十多种小儿常见病的推拿治疗方法，家长们可针对小孩的疾病，按照文字的描述并结合图解，确定推拿的穴位进行手法操作。

在下篇中还介绍了一些育儿小常识，对小儿生长发育过程中遇到的问题进行解答。

本书的最后，在附篇中介绍了一些未病小儿的推拿保健手法，包括增强体质的、预防感冒的、改善睡眠的、增强记忆的、促进食欲的以及纠正视力的眼保健操等，经常给孩子进行保健推拿，可以增强小儿体质，提高抗病能力、增进食欲、改善睡眠、开发智力，使小孩子变得健康聪明。

<<小儿推拿图解>>

作者简介

池迎春，1964年出生。

1986年毕业于浙江中医学院中医系中医专业后留校任教于该院针推系，推拿教研室。

在1987-1988年期间，进修于上海中医药大学推拿系及其附属岳阳医院推拿科，在名师郑凤梧、金义成等教授指点下，着重于小儿推拿之临床、教学科研工作。

1994年起担任浙江中

<<小儿推拿图解>>

书籍目录

上篇 小儿推拿是什么 为什么小儿推拿能治病 小儿推拿的好处 推拿产应做的准备 房间的准备 床的准备 家长的准备 小儿的准备 介质的准备 其他准备 孩子不愿推拿怎么办 推拿时间的安排 小儿推拿注意点 小儿推拿的适应范围 以下情况不宜推拿 小儿推拿常用手法 推拿时必须熟练的几种手法 以下复式操作法也是常用的 手法操作时还应注意 推拿治疗的几点要求 推拿治疗后应做到的事 正确认识推拿疗效 推拿手法的练习 常用穴位下篇 感冒 咳嗽 发热 哮喘 呕吐 腹泻 腹痛 便秘 厌食 疳积 暑热症 准备啼 佝偻病 遗尿 尿潴留 近视 斜视 弱视 斜颈 脱臼 脑瘫附篇 未病小儿的保健推拿法育儿小常识

<<小儿推拿图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>