

<<家庭保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<家庭保健食谱>>

13位ISBN编号：9787534114540

10位ISBN编号：7534114543

出版时间：2001-05

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：林秋香

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭保健食谱>>

内容概要

中国人最好吃，也最善吃，早在周朝设官分职时即有相当于现在营养师的食官的设置，可见我们是一个非常讲究吃的民族。

事实上，吃是一门大学问，也难怪大厨师伊尹能出任宰相，所谓调和鼎鼐是也。

<<家庭保健食谱>>

书籍目录

青春族食谱
上班族食谱
妇女食谱
银发族食谱
季节食谱

<<家庭保健食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>