

<<排毒养颜食谱>>

图书基本信息

书名：<<排毒养颜食谱>>

13位ISBN编号：9787534114557

10位ISBN编号：7534114551

出版时间：2000-10

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：林秋香

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<排毒养颜食谱>>

### 内容概要

《排毒养颜食谱》作者林秋香致力于中医研究已有6年时间，她将药膳理论与健康饮食相结合，选用具有清肠、排毒、抗老功效的天然材料，制作出一套套包含主食、配菜、汤品、甜点的主题套餐，让你在享受美味的同时，还能得到美肤、抗老、保健的完整功效。全书图文并茂，选材制作简明，不仅是爱美女性的必备，同时也可作为丰富餐桌品种参考。

<<排毒养颜食谱>>

书籍目录

清肠美容套餐越吃越美丽清肠美容套餐小腹不见了清肠美容套餐清除肠道废物排毒养颜套餐食疗改善体质排毒养颜套餐活力杂粮美食排毒养颜套餐还你明这好肤色抗衰老美容套餐回春美颜抗衰老美容套餐肤质重返润泽.....

<<排毒养颜食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>