

<<高血压病调养-疾病调养丛书>>

图书基本信息

书名：<<高血压病调养-疾病调养丛书>>

13位ISBN编号：9787534115868

10位ISBN编号：7534115868

出版时间：2001-09

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：龚一萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病调养-疾病调养丛书>>

内容概要

目前,随着人们饮食方式的改变,生活节奏的加快以及压力的增大,高血压病日益成为一种严重危害人们健康,致病率、致残率、死亡率都极高的疾病。

其发病原因复杂,如何有效地防治高血压病已日益为人们所关注。

遗憾的是,到目前为止,人们还未找到一种能完全根治高血压病的方法。

但是,它也是一种可以控制的疾病。

在治疗的过程中,非常需要患者与医生相互配合。

高血压控制与否、有无并发症及严重程度如何等,均与患者所了解的高血压病知识有关。

基于上述认识,本书从康复调养的角度出发,从患者最关心的问题入手,以问答方式一一回答了得了高血压病怎样服药、怎样制订康复方案、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、外出旅游应注意什么、情绪怎样调养、选择什么样的非药物疗法等方方面面的问题。

同时,为了方便读者,我们对高血压病的常用术语、概念、临床症状、并发症、病因诊断等也都作了通俗的解释。

更值得一提的是,书中还收录了一些适宜高血压病患者调养的菜、汤、饮、粥食谱,供读者选用。

在书的最后还列举了一些常见的有关高血压意外的急救方法,是一本较全面反映防治高血压知识的保健书。

本书通俗易懂,有较强的实用性、可读性,适宜于初中以上文化者阅读。

通过此书,患者可以了解有关高血压的康复知识,提高在康复过程中解决实际问题的能力,并发挥自己的主观能动性,从而更好地控制血压,阻止其向更坏的方向发展,获得更高的生活质量。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>