

<<健脑菜谱>>

图书基本信息

书名：<<健脑菜谱>>

13位ISBN编号：9787534116360

10位ISBN编号：7534116368

出版时间：2002-2

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：陈永灿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健脑菜谱>>

### 内容概要

本丛书是“病人菜谱丛书”的姊妹篇。

“病人菜谱丛书”侧重于介绍适宜于胃肠病、肝胆病、糖尿病、肾病及高血压、冠心病患者的菜肴制作、菜谱适用。

由于编排新颖、内容实用，适应患者的需要，丛书出版后即得到了好评。

该丛书含《减肥菜谱》、《健脑菜谱》、《抗衰老菜谱》和《抗癌菜谱》四个分册，意在减肥、健脑、抗衰老和抗癌者介绍相关菜肴的制作及一月的菜谱安排。

## <<健脑菜谱>>

### 书籍目录

预备知识 一、脑是人体的司令部 二、脑是美食家 三、脑也要进补 四、巧做健脑菜菜肴制作 一、蔬菜类 二、禽肉类 三、水产类菜谱选用 一、不同年龄者菜谱 二、不同体质者菜谱 三、考试前学生菜谱 四、失眠者菜谱 五、健忘者菜谱 六、儿童多动症者菜谱 七、老年性痴呆者菜谱

<<健脑菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>