第一图书网, tushu007.com

<<肥胖症调养>>

图书基本信息

书名：<<肥胖症调养>>

13位ISBN编号：9787534117442

10位ISBN编号：7534117445

出版时间：2003-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：何永生,徐华,陈芳

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着当今世界经济的飞速发展，肥胖的人越来越多，肥胖症所造成的危害也越来越受到人们的关注。在西方，肥胖症已经成为继艾滋病、吸毒、酒精中毒这三大医学社会问题之后的第四大医学社会问题。
在我国，自20世纪80年代以来，肥胖人数逐年攀升，根据有关专家估计，目前我国已拥有一支约7000万人的肥胖大军。
肥胖症不仅可引发糖尿病、关节病、胆石病、高血压、冠心病等多种疾病，还会给患者的学习、工作、生活带来诸多不便，严重者甚至会危及生命。

本书通俗易懂，有较强的实用性、可读性，适宜于初中以上文化程度者阅读。
通过此书，广大读者可以了解有关肥胖症调养方面的知识，更正确、更有效地防治肥胖，尽可能做到肥胖不求人，自己能调养。

肥胖症作为一种慢性病，到目前为止，在医学上尚不能靠单一疗法达到根治的目的。
肥胖症防治的关键还在于患者本人的自我调养。
只要患者能进行科学的自我调养，并辅以必要的治疗手段，绝大多数的肥胖症是可以治愈的。

第一图书网, tushu007.com

<<肥胖症调养>>

书籍目录

概况与常识什么是标准体重？
如何计算肥是不是就是脂肪什么是肥胖症肥胖症有哪几种类型体重指数是什么？
可以测定肥胖吗肥胖就是脂肪过多吗如何判断肥胖度肥胖症的常见临床表现有哪些肥胖症的危害有哪些我国肥胖症的发病情况如何世界各地肥胖症的发病情况怎样为什么说肥胖症是当今世界的一个严重问题肥胖症的治疗方法有哪些？
怎样选择治疗肥胖的关键是什么认识脂肪病因病理就诊指南检查药物治疗手术治疗并发症预后与复发中医中药饮食针灸与按摩体育运动其他疗法特殊人群四季养生生活起居与环境减肥误区附表

媒体关注与评论

书评随着当今世界经济的飞速发展，肥胖的人越来越多，肥胖症所造成的危害也越来越受到人们的关注。
在西方，肥胖症已经成为继艾滋病、吸毒、酒精中毒这三大医学社会问题之后的第四大医学社会问题。
在我国，自20世纪80年代以来，肥胖人数逐年攀升，根据有关专家估计，目前我国已拥有一支约7000万人的肥胖大军。
肥胖症不仅可引发糖尿病、关节病、胆石病、高血压、冠心病等多种疾病，还会给患者的学习、工作、生活带来诸多不便，严重者甚至会危及生命。

编辑推荐

随着当今世界经济的飞速发展，肥胖的人越来越多，肥胖症所造成的危害也越来越受到人们的关注。
在西方，肥胖症已经成为继艾滋病、吸毒、酒精中毒这三大医学社会问题之后的第四大医学社会问题。
在我国，自20世纪80年代以来，肥胖人数逐年攀升，根据有关专家估计，目前我国已拥有一支约7000万人的肥胖大军。
肥胖症不仅可引发糖尿病、关节病、胆石病、高血压、冠心病等多种疾病，还会给患者的学习、工作、生活带来诸多不便，严重者甚至会危及生命。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com