第一图书网, tushu007.com

<<小病自疗DIY>>

图书基本信息

书名：<<小病自疗DIY>>

13位ISBN编号：9787534117954

10位ISBN编号：753411795X

出版时间：2003-2

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：施水泉

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

健康是人类追求的永恒话题，健康的身体和健全的心理是人人都想拥有的。
随着人们物质生活的水平日益提高、精神生活的内容日益丰富，健康已成为人们生活的主要追求目标。
编著此书的目的，一是要让人们对小病小痛引起应用的警觉；二是在于为人们提供这方面的知识，使之能得心应手地解决日常生活中可能碰到的小问题，使健康的人防患于未然，而有小病痛的人能迅速去除这些病痛，及早康复。
本书在编著上采用特殊的方法，即在叙述每一种小病痛的要素、要害和特点时，其开头都有一句概括语，并以醒目的符号列出，以引起读者的注意或加深印象；处理原则力求实用、简明，一目了然。
本书围绕一般人的小病、外科急诊类小病、小儿类小病、妇女类小病、老年类小病、皮肤类小病等6类小病小痛展开简要叙述和介绍。
全书内容通俗易懂，文字简洁流畅，力求一看就懂，一学就会，一用就灵。
希望本书能成为21世纪的家庭必备工具书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

一般人的小病鼻塞上呼吸道感染流行性感冒咳嗽发热麦粒肿角膜炎结膜炎龋齿牙周病拔牙后急性扁桃体炎呕吐呃逆心悸室上性心动过速低血压脑贫血晕厥便秘便溏腹泻腹胀痔疮尿潴留手淫遗精注射后臀部硬块痛风下肢静脉曲张长途行走后腿足不适疲劳肥胖电脑危害睡眠障碍偏头痛三叉神经痛晕动病梅尼埃病情绪紧张遭受挫折香烟戒断症酒精中毒虱病抑郁症新建筑物病外科急诊类小病小儿类小病妇女类小病老年类小病皮肤类小病

媒体关注与评论

书评健康是人类追求的永恒话题，健康的身体和健全的心理是人人都想拥有的。
随着人们物质生活的水平日益提高、精神生活的内容日益丰富，健康已成为人们生活的主要追求目标。
　编著此书的目的，一是要让人们对小病小痛引起应用的警觉；二是在于为人们提供这方面的知识，使之能得心应手地解决日常生活中可能碰到的小问题，使健康的人防患于未然，而有小病痛的人能迅速去除这些病痛，及早康复。

编辑推荐

健康是人类追求的永恒话题，健康的身体和健全的心理是人人都想拥有的。随着人们物质生活的水平日益提高、精神生活的内容日益丰富，健康已成为人们生活的主要追求目标。

编著此书的目的，一是要让人们对小病小痛引起应用的警觉；二是在于为人们提供这方面的知识，使之能得心应手地解决日常生活中可能碰到的小问题，使健康的人防患于未然，而有小病痛的人能迅速去除这些病痛，及早康复。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com