

图书基本信息

书名：<<心理健康教育课学生活动手册·高中一年级>>

13位ISBN编号：9787534118739

10位ISBN编号：7534118735

出版时间：2004-8

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：何东涛

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

杭州市中小学生学习心理健康教育课始于20世纪90年代初。10年来,这门中小学习“自己的课”已经普及到全市很多学校,受到学生的欢迎。它对促进中小学习智力和人格的健全发展、提高中小学生的心理健康水平起到了积极的作用。

杭州市教育科学研究所组织编写的这套《心理健康教育课学生活动手册》共分高中、初中、小学12个分册,并且每一年级的活动材料都各自独立成册,形成一个系列。之大活动手册按照《中小学心理健康教育指导纲要》的基本精神设计内容框架和活动过程。它最大的特点是内容切合各年龄段学生的心理特征和发展需要,活动性、操作性强。心理健康教育课指导教师可以根据自己学鹧、班级的具体情况,选择有针对性的内容开课,组织课堂活动时,学生应当充分发挥主体作用。通过活动、体验和交流,探讨自己成长中遇到的各种问题,以达到增强适应、优化个性、开发潜能的活动总目标。

书籍目录

第一课 个性的底色——气质第二课 个性的核心——性格第三课 喜欢自己的色彩第四课 生命的亮色第五课 齿轮啮合的启示第六课 架起沟通的桥梁第七课 留下美好的第一印象第八课 钟表·发条·指针第九课 磨刀不误吹柴工第十课 我健康吗第十一课 做情绪的主我第十二课 明天太阳依然升起第十三课 咬定青山不放松第十四课 挫折——人生的必修课第十五课 让双休日多姿多彩第十六课 做当机立断的勇敢者第十七课 优化决策策略

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>