

<<冬虫夏草>>

图书基本信息

书名：<<冬虫夏草>>

13位ISBN编号：9787534118906

10位ISBN编号：7534118905

出版时间：2003-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：施仁潮,牟重临

页数：198

字数：118000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冬虫夏草>>

内容概要

本书从识别、选购到贮藏，从补益效果到具体用法，以及服用的注意事项等相关的知识一一作了详细叙述。

如果您需要识别石斛，需要炖煮阿胶，需要做鹿茸菜肴，总之只要是用石斛、阿胶、鹿茸、紫河车、枸杞子、冬虫夏草来进补，都可以在这套丛书中找到答案。

本书分为八部分，即神奇的冬虫夏草、独特的滋补功能、显著的药用价值、采集、贮藏与识别、寻找代用品、有效成分研究、补益健身效果好、祛除疾病有良功、冬虫夏草备用配方。

<<冬虫夏草>>

书籍目录

第一部分 神奇的冬虫夏草 第二部分 独特的滋补功能 第三部分 显著的药用价值 第四部分 采集、贮藏与识别 第五部分 寻找代用品 第六部分 有效成分研究 第七部分 补益健身效果好 第八部分 祛除疾病有良功 第九部分 冬虫夏草备用配方

<<冬虫夏草>>

编辑推荐

冬虫夏草是我国名贵中药之一，与人参、鹿茸并称为中国补品“三宝”。它有良好的医疗保健作用，几百年来被医家称为补虚圣药，深受群众青睐。特别是在一些难治性疾病的应用中，显示出卓越的效果，尤其受到重视，冬虫夏草为真菌的一种。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>