

<<高脂血症菜谱>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症菜谱>>

13位ISBN编号：9787534119361

10位ISBN编号：7534119367

出版时间：2003-8

出版单位：浙江科学技术出版社

作者：李宏

页数：362

字数：208000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症菜谱>>

内容概要

编著本书的主要目的是为了让高脂血症病人在控制疾病的同时，做到营养、美食两不误。高脂血症病人应当吃得有味，吃得健康，尽早改善饮食结构，这是治疗高脂血症的首要步骤，也是进行药物治疗必不可少的前提。

本书共收录家常菜两百多个，均取材方便、制作简单、实用性强，不仅对高脂血症病人饮食治疗大有裨益，而且对日常生活中饮食的科学搭配也有一定的参考价值。

<<高脂血症菜谱>>

书籍目录

A 了解血脂和高脂血症的相关内容 血脂是什么？

有何作用 哪些人易患高脂血症 做血脂检查应注意什么 怎样看血脂检查报告单 如何判定高脂血症 高脂血症分哪向型 高脂血症的发病原因有哪些 为什么血脂增高不好 血脂是不是越低越好 血脂在哪些情况下可增高 哪些常用降压药物可以引起血脂增高 告诉你一些降低血脂值的方法 高脂血症与高血压有必然联系吗 高脂血症与糖尿病有必然联系吗 肥胖与高脂血症有必然联系吗 何时需要服用降血脂药 目前常用的降血脂药有哪几类 长期服用降血脂药可以吗 “没有感觉就没有疾病”这个观念错在哪里 血脂正常了就可以停药吗 高脂血症病人能进补吗？

如何进补B 关注高脂血症病人的饮食 饮食对血脂有什么影响 脂肪和胆固醇含量高的食物是否都不能吃 是否要每日控制脂肪或胆固醇的进食量 为什么不宜吃糖 一些能使血脂降低的营养成分C 科学的生活方式也很重要 为什么高脂血症病人要远离烟酒 饮茶有利于降低血脂吗 高脂血症病人为什么不宜饮咖啡 如何正确测量血压 如何看待运动减肥 如何科学运用运动疗法降低血脂 高脂血症病人怎样才能保持排便顺畅D 天天健康菜谱 虾米烧茄子 红烧茄子 蚝油扒冬瓜 清蒸冬瓜鸡块 麻辣白菜 虾米烧白菜 红烩花菜 香菇西兰花 蒜烧平菇 蔬菜类 豆制品类 肉食类 水产品类 禽蛋类 点心类E 教你科学选用菜谱

<<高脂血症菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>