第一图书网, tushu007.com

<<慢性咳嗽菜谱>>

图书基本信息

书名：<<慢性咳嗽菜谱>>

13位ISBN编号：9787534119385

10位ISBN编号：7534119383

出版时间：2003-8

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：董汉良

页数：376

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<慢性咳嗽菜谱>>

内容概要

全书分4部分：一是让您了解慢性咳嗽的相关内容，简明扼要地介绍了慢性咳嗽的中西医相关知识；二是关注慢性咳嗽病人的饮食，记述了慢性咳嗽病人的饮食原则及饮食注意事项；三是天天健康菜谱，遴选了两百多种针对慢性咳嗽病人的菜肴与点心，是本书的重点；四是教你科学选用菜谱，介绍了十几种以咳嗽为主病的疾病的一周菜谱安排，便于选择。

第一图书网, tushu007.com

<<慢性咳嗽菜谱>>

书籍目录

A 了解慢性咳嗽的相关内容 什么叫咳嗽？
怎么会引起咳嗽 什么叫慢性咳嗽？
怎么会引起慢性咳嗽 慢性咳嗽的典型症状 慢性咳嗽不只与肺有关 慢性咳嗽需做哪些检查 慢性咳嗽常见于哪些疾病 肺结核、肺胀、哮证、喘证的区别 慢性咳嗽的预防与治疗原则 慢性咳嗽的西医疗法 慢性咳嗽的中医辨证治疗 治疗慢性咳嗽的偏方、验方 为什么说“伤风百日便成痨” 远离烟草是首要任务 你务必要多喝水 注意生活环境及温差的调适可预防慢性咳嗽 体育锻炼与休息都必不可少B 关注慢性咳嗽病人的饮食 合理的饮食有利于防治慢性咳嗽 慢性咳嗽病人宜用食物的特点 慢性咳嗽病人不宜用食物的特点 咳嗽时不宜吃荤腥发物 选择慢性咳嗽病人菜谱必须掌握的一些原则 四季菜谱应有所变化 选择慢性咳嗽病人每日菜谱的基本原则 教你选择慢性咳嗽病人菜谱的色、香、味、形 适合慢性咳嗽病人的菜肴的烹调方式C 天天健康菜谱 荸荠海蜇汤 海蜇拦青瓜 红烧萝卜 萝卜饴糖羹 清渍嫩姜 姜汁扁豆 清煮春笋 悲翠春笋 酱爆五丁 海蜇枇杷汤 鱼腥草拌莴笋 饭焐萝卜 雪梨白果汤 姜芽蒸板油 姜汁四季豆 鞭笋番茄汤 干烧笋肉 荸荠炒木耳 蔬菜类 豆制品类 畜禽蛋类 水产品类 点心类D 教你科学选用菜谱

第一图书网, tushu007.com

<<慢性咳嗽菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com