### <<健康美味素菜>>

#### 图书基本信息

书名:<<健康美味素菜>>

13位ISBN编号: 9787534120480

10位ISBN编号: 7534120489

出版时间:2003-1

出版时间:浙江科学技术出版社

作者:陆仁萍

页数:80

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<健康美味素菜>>

#### 内容概要

近年来,台湾刮起了一股素食的饮食风潮,这正和我近年来所提倡的素持的烹调方式不谋而合。在烹调上,我一直致力于无味精、纯手工素食的推广,强调保留食材的原汁原味及清淡口感,期望呈现出另一咱精致、自然、健康的新素食,而这也正是本书中所要表达的内容。

素食者因忌荤,常易造成营养摄取的不足。

因此,本书的菜肴在烹调上,简单不繁杂,以防食材本身所含的营养流失,并让食用者能品尝到食材最原始的风味。

## <<健康美味素菜>>

#### 作者简介

陆仁萍,1954年出生于香港,祖藉江苏省江县,曾任职于香港庆相逢、南方酒楼、八佰伴饮食信团、台北新同乐餐厅,任香港YMCA餐饮顾问,香港餐饮学院建教合作导师。 现任,力霸皇冠假日大饭店中餐厅主厨。 著作《健康美味素菜》。

## <<健康美味素菜>>

#### 书籍目录

第一部分蔬菜类 第二部分瓜果类 第三部分茹类 第四部分豆制品类

# <<健康美味素菜>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com