

<<健康美味素菜>>

图书基本信息

书名：<<健康美味素菜>>

13位ISBN编号：9787534120480

10位ISBN编号：7534120489

出版时间：2003-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：陆仁萍

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康美味素菜>>

### 内容概要

近年来，台湾刮起了一股素食的饮食风潮，这正和我近年来所提倡的素持的烹调方式不谋而合。在烹调上，我一直致力于无味精、纯手工素食的推广，强调保留食材的原汁原味及清淡口感，期望呈现出另一咱精致、自然、健康的新素食，而这也正是本书中所要表达的内容。素食者因忌荤，常易造成营养摄取的不足。因此，本书的菜肴在烹调上，简单不繁杂，以防食材本身所含的营养流失，并让食用者能品尝到食材最原始的风味。

<<健康美味素菜>>

作者简介

陆仁萍，1954年出生于香港，祖籍江苏省江县，曾任职于香港庆相逢、南方酒楼、八佰伴饮食信团、台北新同乐餐厅，任香港YMCA餐饮顾问，香港餐饮学院建教合作导师。  
现任，力霸皇冠假日大饭店中餐厅主厨。  
著作《健康美味素菜》。

<<健康美味素菜>>

书籍目录

- 第一部分蔬菜类
- 第二部分瓜果类
- 第三部分菇类
- 第四部分豆制品类

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>