

<<背>>

### 图书基本信息

书名：<<背>>

13位ISBN编号：9787534124808

10位ISBN编号：7534124808

出版时间：2005-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：安东尼·坎贝尔

页数：144

译者：赵建宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

关于腰痛的医学知识正在快速地发展。例如，在尚未跨入20世纪之时，人们就已认为坐骨神经痛通常是由于脊柱神经根受压的结果。另一个例子是，直到最近一些年卧床休息才成为腰背痛急性期的常规医属，认为这有助于脊柱的痊愈。

现代的观点与此相反，病人应尽量运动。近年来对背部疾患的认识已发生了两点变化，而且仍然在变化发展中。医生们总是从所谓的临床指南中获取疾病的应付之法，然而这仅适用于近来发生的腰背痛（急性）而非长期的（慢性），因为后者要复杂得多。

由于以上困难的存在，腰背痛的诊断和治疗可能较为困难。开始的时候最好先咨询一下你的家庭医生，他能最全面地评价你目前的情况。你的家庭医生可能会建议你去看这方面的专家，可能是神经外科医生、骨科医生、妇科医生、理疗医生甚至心理医生。

由于传统医学的疗效经常不如人意，现在越来越多的人转而选择替代医学。医生们对此也渐渐表示理解，其实有一些医生正投身于这项事业。传统医学与替代医学之间的界限已渐模糊，许多病人表示非常规治疗确实能帮助他们缓解痛苦，但这些治疗的疗效缺少客观的证据。这一领域需要更多的研究。

然而同时，我们大家应该去找一些办法来处理可能遇到的症状，本书写作的目的在于回答人们在腰背痛时通常会问的问题。

## 作者简介

安东尼·坎贝尔是一名接受传统医学教育的医生，对治疗肌肉和关节疼痛有很大的兴趣，包括脊柱疼痛。

他过去曾在伦敦皇家同种疗法医院进修，对于传统医学和补充医学之间的关系充满兴趣，曾出版了许多有关于此的书籍和著作。

书籍目录

前言预防当身体出现问题时第一次发作远期问题妇女和儿童诊断和治疗本书题目关键词索引

## 媒体关注与评论

- 解答腰痛痛100个最常见的问题，实践性非常强；
- 附有65幅细致的医学插图；
- 提供特殊症状的诊断流程图和应付政策。

<<背>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>