

<<儿童可口饮食>>

图书基本信息

书名：<<儿童可口饮食>>

13位ISBN编号：9787534126345

10位ISBN编号：7534126347

出版时间：2006-2

出版时间：浙江科技

作者：冯磊

页数：177

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童可口饮食>>

内容概要

营养是人类生存的物质基础，自生命之始至生命全过程都离不开营养。

近代研究证实，人体的健康、疾病的发生及寿命的长短与幼年时期营养状况有着极其密切的关系。

幼年时期营养状况不佳，可成为今后发生肥胖症、心血管疾病和糖尿病等疾病的潜在危险因素。

可以这么说，幼年时期的营养是关系着我国人民健康和人中素质提高的大问题。

本书以现代营养学的理论为指导思想，根据儿童的生长发育特点，阐述不同生理或病理状况时的饮食问题，并列举了大量有营养且滋味可口的食谱，供家长选择。

您孩子的饮食合理吗？

您孩子吃什么最健康？

您会为孩子制作营养又美味的菜肴吗？

孩子身体不适时怎样选择食物？

诸如此类的问题，您会在本书中找到满意的答案。

由于水平有限，编写时间仓促，疏漏之处在所难免。

希望大家提出宝贵意见，以便今后不断提高、完善。

<<儿童可口饮食>>

书籍目录

父母和专家的对话 孩子的饮食结构怎样才算合理 如何发现孩子营养素缺乏 应该了解幼儿园里的食谱吗 如何有针对性地增加营养 想让孩子长高应该多给他吃什么 怎么能让让孩子吃得聪明 孩子不喜欢吃蔬菜怎么办 孩子讨厌吃肉怎么办 孩子很胖,什么都爱吃,要不要控制 孩子不肯好好吃饭,能不能强迫他 孩子餐餐都吃得很饱一定好吗 孩子为什么爱吃饭店里的菜 孩子可以和大人吃得一样吗 孩子食欲差,可以补点什么吗 体质差,容易生病的孩子吃什么好 夏天孩子胃口为什么不好 孩子只吃蔬菜,不吃水果可以吗 孩子多喝饮料可以吗 怎样改变孩子爱吃零食的习惯 多吃粗粮对孩子成长有好处吗 什么叫流质、半流质饮食 孩子不慎跌伤,需给他吃什么 给孩子补钙可吃哪些食物 孩子容易感冒,吃什么好 孩子发热,吃什么好 孩子容易便秘,吃什么好 孩子经常腹泻,吃什么好 不同时期儿童生长发育的标准关注孩子的营养与饮食状况 儿童的生理与心理特点 孩子所需的营养素 各营养素在食物中的含量 儿童食物的选择 儿童膳食的基本要求 加工及烹调对食物的影响 合理加工及烹调餐餐不忘健康饮食 主食类 蔬菜类身体不适时的饮食对策

<<儿童可口饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>